



WTC DE AMSTEL

Informatiefolder jeugd wielrennen



Welkom bij de WTC de Amstel

Uw zoon/dochter heeft belangstelling om te gaan wielrennen. Als wedstrijdwielervereniging zijn wij daar natuurlijk blij mee. Bij jeugd wielrennen komt er heel wat om de hoek kijken. In deze folder willen wij u informeren over de belangrijkste aspecten van het jeugd wielrennen bij WTC de Amstel.

Om gelijk maar met de deur in huis te vallen: wielrennen is geen gemakkelijke sport. Wielrennen is meer dan alleen hard rijden. Wielrennen moet je leren, dat kost tijd en vergt geduld. Er zijn maar weinig beginnende jeugdrenners die gelijk mee kunnen rijden met de meer ervaren renners. U en uw kind moeten dus niet teleurgesteld raken als hij/zij in het begin het tempo van de meer ervaren renners niet bij kan houden. Onze trainers zorgen er voor dat uw kind geleidelijk aan steeds beter gaat rijden. Want daar gaat het uiteindelijk om bij wedstrijd wielrennen.

Voor ieder kind geldt daarbij dat rekening wordt gehouden met zijn/haar talent. Uiteraard staat plezier in de sport daarbij voorop. Wielrennen is zowel een sport voor jongens als voor meisjes. Gelukkig zijn er de laatste tijd steeds meer meisjes die zich bij WTC de Amstel aanmelden als wielrenster. De meisjes zorgen voor inzet, maar ook voor gezelligheid.



Helemaal rechts geknield Nederlands kampioen 2015 Tyler Eyk van WTC de Amstel bij de 8 jarigen.



Nederlands Kampioen tijdrijden.
Wegwielrennen.



Maar dit doen wij ook.
Veldrijden.



Maar wij rijden ook op hout.
Baanwielrennen.

De eerste trainingen

De trainingen en ook de meeste clubwedstrijden worden gehouden op het afgesloten clubparcours aan de Startbaan in Amstelveen. Om te beginnen kan uw zoon/dochter zonder verdere verplichtingen aan drie trainingen meedoen. Daarna zal u moeten beslissen of hij/zij bij onze club wil gaan wielrennen. De meeste kinderen die voor het eerst bij ons komen meetrainen beschikken niet zelf over een racefiets. De club beschikt over jeugdtracefietsen die kunnen worden gebruikt bij deze trainingen. Het kan echter zijn dat voor uw kind geen goede maat beschikbaar is. In dat geval wordt uw kind op een wachtlijst geplaatst en kan uw kind pas meedoen aan de introductietrainingen als er wel een fiets beschikbaar is die past. Voor de eerste drie trainingen is ook een helm beschikbaar.

Het materiaal

De club biedt de mogelijkheid om in het eerste jaar van het lidmaatschap een jeugdtracefiets te huren. De kosten hiervan bedragen afhankelijk van de fiets die wordt gehuurd tussen de 50 en 100 euro. Het kan voorkomen dat de juiste framemaat niet beschikbaar is. In dat geval raden wij u aan via internet een tweedehands fiets aan te schaffen. Ter bescherming van het bewegingsapparaat fietsen jongeren tot de leeftijd van 18 jaar met een voor hun leeftijd aangepast verzet. Clubfietsen worden voorzien van het voor uw kind juiste verzet. Met de club verbonden fietsmakers voorzien tegen een redelijke prijs de eigen fiets van uw kind van de voor het juiste verzet benodigde tandwielen. De club gaat er van uit dat iedere jeugdrenner met een goed onderhouden en ook schone fiets aan de trainingen en wedstrijden deelneemt.

Tegen een gereduceerd tarief van 100 euro dient clubkleding te worden aangeschaft. U zult zelf moeten zorgen voor een goede helm en fietsschoenen die geschikt zijn voor de meest gangbare typen clickpedalen (Look/Shimano). De club kan u adviseren bij de aanschaf hiervan. Wij zijn ons ervan bewust dat de startkosten fors kunnen zijn. Dit is echter nu eenmaal onlosmakelijk verbonden aan wielrennen. Schrale troost is dat dit bij veel andere sporten niet anders is. De contributie is gelukkig niet al te hoog, namelijk € 80,- euro per jaar.

KNWU

WTC de Amstel is net als iedere andere wedstrijdclub in Nederland aangesloten bij de KNWU. De KNWU geeft een individuele vergunning af om wedstrijden te mogen rijden. Deze vergunning wordt licentie genoemd. Alle jeugdrenners zijn verplicht om een licentie aan te schaffen. De kosten van een licentie bedragen ca. 35 euro per jaar. U dient deze licentie zelf aan te schaffen via de KNWU. Uiteraard zal de club u daarbij helpen. Bij KNWU-wedstrijden is het verplicht om met een transponder te rijden. Via deze transponder wordt de uitslag (mede) bepaald. Een transponder is te huren of aan te schaffen bij www.mylaps.com. WTC de Amstel gebruikt de transponder ook bij de clubwedstrijden. Het is dan ook verplicht om een transponder aan te schaffen.

Als club zijn wij ons er van bewust dat de beginkosten (kleding, fiets, licentie, chip) als aanzienlijk kunnen worden ervaren. Het zijn echter kosten die nu eenmaal samenhangen met wielrennen. Gelukkig is de jaarlijkse contributie veel lager dan bij de meeste andere sporten.

De trainingen.

De jeugd traint van medio maart tot medio september iedere dinsdagavond op ons eigen afgesloten parcours op de Startbaan. De training begint om 17.30 uur en duurt tot 19.15 uur. Onder leiding van door de KNWU gediplomeerde trainers, wordt er getraind op tenminste drie verschillende niveaus waarbij de leeftijd deels bepalend is. In het begin zal de nadruk vooral liggen op het leren fietsen, het goed kunnen sturen en het rijden in een groep. Pas als uw kind de fiets goed kan beheersen komt de nadruk meer op het hardrijden te liggen. Plezier in de sport staat daarbij voorop, maar wij zijn wel een wedstrijdclub. Het uiteindelijke doel is dat ieder kind op zijn eigen niveau het maximale uit haar/zijn talent kan halen met behoud van het plezier in het sporten.

Clubwedstrijden.

Het doel voor iedere jeugdrenner is om wedstrijden te rijden met een rugnummer. Het is iedere keer weer prachtig om de fanatieke blik in de ogen van de kinderen te zien zodra ze hun eerste rugnummer krijgen opgespeld. Uiteindelijk is dat ook het moment waarop je een echte wielrenner bent geworden. Beginnende wielrenners rijden hun eerste wedstrijden tijdens de clubwedstrijden op de donderdagavonden tussen 18.00 en 19.00 uur. Daar leren zij wat er allemaal komt kijken bij het rijden van wedstrijden.

Interclubwedstrijden.

Samen met andere verenigingen in Noord-Holland worden er laagdrempelige wedstrijden georganiseerd die geschikt zijn voor de beginnende jeugd wielrenners. Bij deze wedstrijden wordt gereden met renners van dezelfde leeftijd van andere verenigingen uit de regio. Voor beginnende jeugdrenners zijn deze wedstrijden een ideale gelegenheid om het rijden van wedstrijden (het 'koersen') spelenderwijs onder de knie te krijgen. Wij gaan er van uit dat alle jeugdrenners tenminste aan de interclubwedstrijden zullen deelnemen. Het regelmatig rijden van een wedstrijd is dus een verplichting. Hoewel er gezamenlijk wordt getraind en de wedstrijden groepsgewijs (het peloton) in dezelfde clubkleding worden gereden, is wielrennen een sterk individuele sport. Zeker bij de jeugd. Zaken als ploegentactiek en dergelijke zijn op dit niveau (nog) niet aan de orde. **Indien jonge sporters aan teamsport doen dan is het de normaalste zaak dat zij ieder weekend een wedstrijd spelen. Bij wielrennen is dat niet anders. Zonder wedstrijdervaring kan je je namelijk nooit tot een goede en ook veilig koersende wielrenner ontwikkelen.**



(jeugdrenners van de Amstel op het podium bij een interclubwedstrijd op ons eigen parcours)

Landelijke wedstrijden.

Een stapje hoger zijn de Regionale selectie wedstrijden voor het NK en landelijke jeugdwedstrijden. Bij deze wedstrijden die volgens de reglementen van de KNWU worden verreden, zijn de deelnemers meestal afkomstig uit het hele land. Het aantal deelnemers aan deze wedstrijden is doorgaans groter dan bij club- en interclubwedstrijden. Ook ligt het tempo meestal een stuk hoger. De trainers zullen aangeven als uw kind toe is aan het rijden van deze wedstrijden.

Activiteiten.

WTC de Amstel is een actieve club. Naast de trainingen en de clubwedstrijden organiseren wij voor de jeugd:

1. Fun competitie (midden/eind juni);
2. Een interclubwedstrijden
3. Een trainingskamp (april, mei of augustus);
4. Een slottraining met pannenkoeken (begin oktober);
5. Veldrittrainingen (winterseizoen);
6. Een baandag in het Velodrome te Sloten in het winterseizoen (wintertraining op de baan kan worden gevolgd bij Amsterdamse Baanwielersschool in het Velodrome);

7. Tijdritten voor de jeugd vanaf 12 jaar;
8. (Jeugd-)clubkampioenschappen op de baan (Velodrome), weg (clubparcours) en veld (WVA, Sloten).

Ouderparticipatie.

Net als iedere andere sportclub kunnen wij niet zonder betrokken ouders. **Wij verwachten dan ook dat u een bijdrage zal leveren aan het sporten van uw kind bij onze club.** De bijdrage kan onder meer bestaan uit het surveilleren bij het toegangshek van het parcours tijdens de trainingen en/of de clubwedstrijden (oversteekplaats leden korfbal- en atletiekvereniging), het ondersteunen van de trainers bij de clubwedstrijden, het bij gelegenheid meenemen van één of meer jeugdrenners naar een wielervedstrijd, het bieden van ondersteuning bij het jaarlijkse trainingskamp of een meerdaagse jeugdwedstrijd als de Tour de Junior en het ondersteunen van een andere jeugdactiviteit. Uiteindelijk kunnen de jeugdactiviteiten van de WTC de Amstel alleen doorgang vinden als ouders ons daar actief bij ondersteunen.

Website

WTC de Amstel beschikt over een zeer actieve website waar alles over onze club op is te vinden. Voor een impressie kunt u kijken op www.wtcdeamstel.net Alle overige informatie over het wel en wee van het jeugdwielrennen in Nederland kunnen u en uw kind vinden op de website van Wielerland (www.wielerland.nl).

Tot Slot

Uiteraard kunnen wij in deze folder niet al uw vragen beantwoorden. Voor vragen kunt u contact opnemen met Wilfred Bos, jeugdcoördinator, telefoon 020-6453271 of lantaarn@ziggo.nl