



Amstel Alpenweek 2016

Routeboek



Inhoud

	pagina
Inhoud	2
Voorwoord van de directie	3
Weekprogramma	4
AAWeetjes	5
Dagprogramma's per etappe	6
Reglementen	23

Voorwoord van de directie

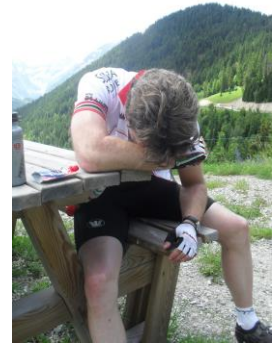
Het is dit jaar voor de derde keer dat we een Amstel Alpenweek aankondigen. We kunnen dus inmiddels wel spreken van een traditie. Een traditie met de potentie van een ware klassieker! Zijn er al commerciële organisaties gesignaleerd die ons plagiëren? Er gaan geruchten dat de ASO overweegt om de Dauphiné Libéré volgend jaar vanuit één standplaats te laten verrijden.



Onze tweejaarlijkse cyclosportieve wielerveek vindt dit jaar plaats in de voorzomer: van zondag 19 tot en met vrijdag 24 juni. Standplaats is en blijft Camping La Piscine in Bourg d'Oisans.

Net als de edities van 2012 en 2014 wordt het weer een week lang volle bak koersen en zwaar afzien: zeven etappes in zes dagen, met – logisch – veel klimwerk. We kunnen ons weer een hele week lang een (bijna) echte ronderenner voelen.

Het zijn elke dag weer uitdagende parkoersen met een mix van klassieke Alpecols en minder bekende, maar daarom niet minder uitputtende, beklimmingen. Maar net als in een 'echte' ronde is er ook ruimte voor de tijdriftspecialisten en zal ook de 'slechts' geaccidenteerde omloop niet ontbreken. Het handicap-systeem zorgt ervoor dat er dagelijks een open strijd is voor de etappe-overwinning en overige dagprijzen.



Is dan alles hetzelfde gebeven? Oh nee, zeker niet. Zo zijn er dit jaar vier (!) debuterende finishplaatsen. Verder zal voor het eerst de 'Grande Finale' niet plaatsvinden op de Galibier (de weg is afgesloten door een ingestorte tunnel). Ook de Alpe d'Huez laten we vanaf de ingang van de camping letterlijk links liggen. En last but not least: er zijn wat verschuivingen in de directie, waar mede-grondlegger Willard is afgelost door een drietal nieuwe krachten.

We wensen jullie weer veel plezier bij het afzien!

Auke, Erik, Henk, Rob

Weekprogramma

Zaterdag 18 juni De avond vooraf

- 21:00 Briefing op de camping
- 21:30 Inschrijven, kaderplaatjes, etc

Zondag 19 juni Etappe 1

- 10:30 Vertrek geneutraliseerde route naar start Rochetaillée (8 km)
- 11:00 Start Montée d'Oz
- ± 12:00 Laatste binnenkomst Oz
- ± 13:00 Gezamenlijke verkenning lusje Vaujany (10 km)
- ± 15:00 Aankomst op de camping (20 km)
- 21:00 Briefing en prijsuitreiking op de camping

Maandag 20 juni Etappe 2

- vóór 11:00 Start eerste groepen
- 11:00 Start laatste groep
- ± 16:00 Laatste binnenkomst Col d'Ornon
- ± 17:00 Aankomst op de camping (15 km)
- 21:00 Briefing en prijsuitreiking op de camping

Dinsdag 21 juni Etappe 3

- vóór 11:00 Start eerste groepen
- 11:00 Start laatste groep
- ± 13:30 Laatste binnenkomst La Maronne
- ± 15:00 Aankomst op de camping (10 km)
- 21:00 Briefing en prijsuitreiking op de camping

Woensdag 22 juni Etappe 4

- 11:00 Vertrek geneutraliseerde route naar start La Paute (3 km)
- 11:30 Start eerste groepen
- ± 12:00 Start laatste groep
- ± 16:00 Laatste binnenkomst Oulles
- ± 17:00 Aankomst op de camping (12 km)
- 21:00 Briefing en prijsuitreiking op de camping

Donderdag 23 juni Etappe 5

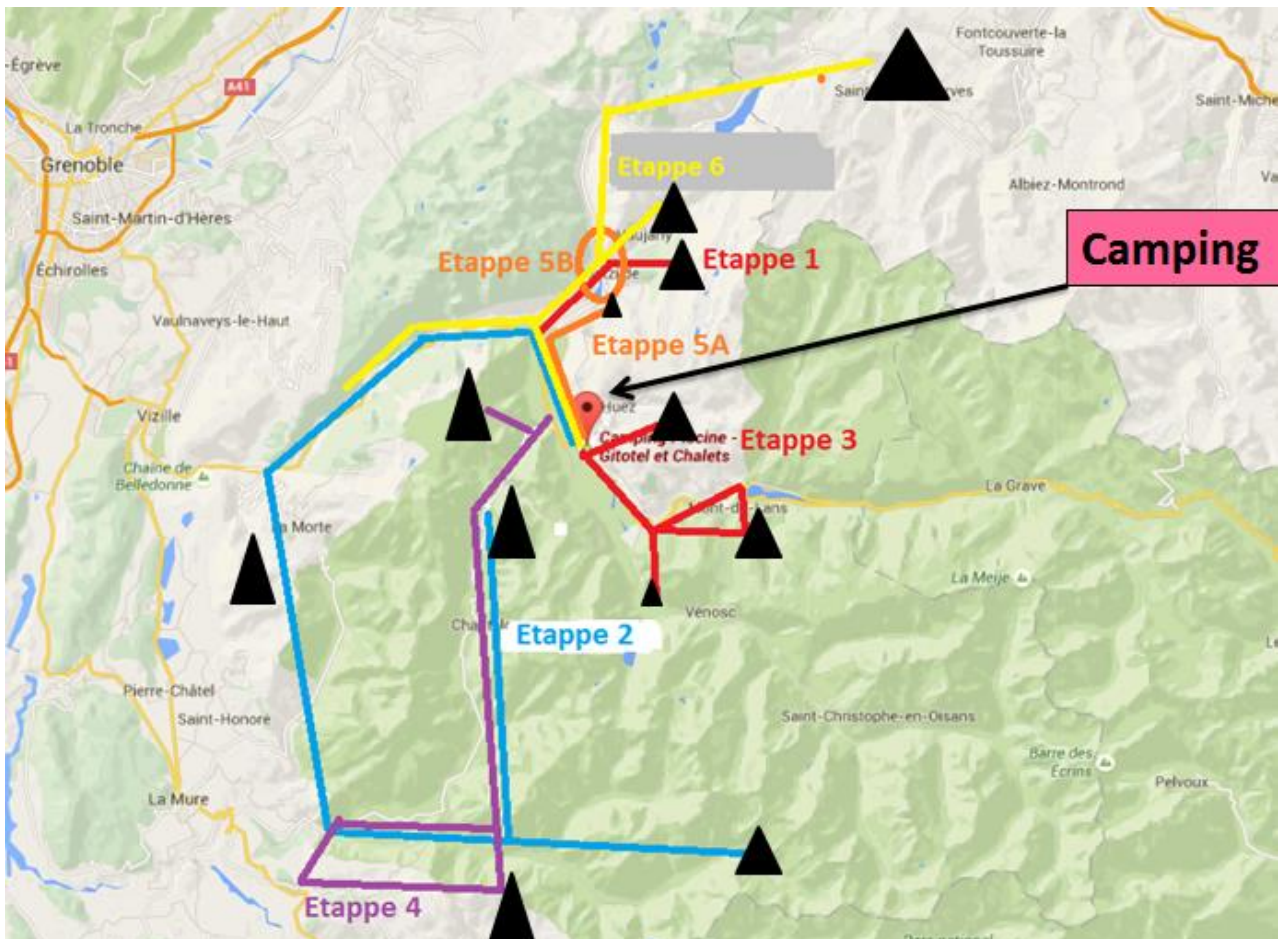
- Ca. 10:45 Start eerste renner tijdrif
- 11:00 Start laatste renner tijdrif
- ± 11:30 Laatste binnenkomst tijdrif
- 12:00 Vertrek gezamenlijk uitrijden en omloop-verkenning (15 km)
- 13:00 Start eerste groep omloop
- ± 14:00 Laatste binnenkomst omloop
- ± 15:30 Aankomst op de camping (15 km)
- 21:00 Briefing en prijsuitreiking op de camping

Vrijdag 24 juni Etappe 6

- vóór 11:00 Start eerste groepen
- 11:00 Start laatste groep
- ± 14:30 Laatste binnenkomst Croix de Fer
- ± 16:30 Aankomst op de camping (40 km)
- 20:00 Huldigingen en slotbanket

Zaterdag 25 juni

Grote uittocht, begin van herstel.



AAWeetjes

Kilometers en hoogtemeters 2016

		Gran Fondo		Medio Fondo	
Etappe		km	hm	km	hm
1	Rochetaillée - Oz-en-Oisans	13	689	13	689
2	Bourg d'Oisans - Col d'Ornon	114	2.628	86	2.075
3	Bourg d'Oisans - Maronne	50	1.895	41	1.707
4	La Paute - Oulles	93	2.984	77	2.321
5A	Tijdrit Bourg d'Oisans - Barrage du Verney	11	160	11	160
5B	Omloop Lac du Verney	26	530	26	530
6	Bourg d'Oisans - Col de la Croix de Fer	75	2.469	65	1.940
TOTAAL		381	11.355	318	9.422

Erelijst

Gran Fondo

jaar	1	2	3
2012	Auke Broex	Simon Polstra	Willard Gerritsen
2014	Ewout Hartemink	Simon Polstra	Marc Altyzer
2016

Medio Fondo

jaar	1	2	3
2012	Jacqueline Hugtenburg	Rinus Cerfontain	Marthe Ruijer
2014	Johan v.d. Pijl	Astrid Schop	Maarten Lindeboom
2016



The founding fathers



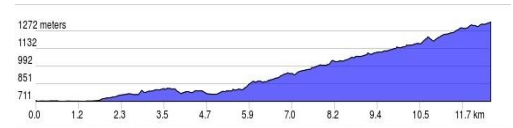
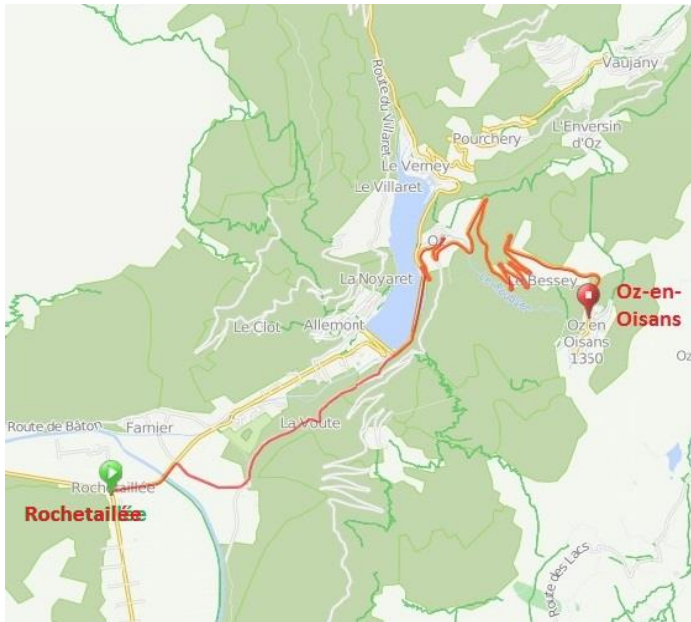
Huldiging 2014

Overige

- Vaujany is 10 juni finishplaats in de Dauphiné Libéré (hun finish is ons keerpunt)
- Bronvermelding kaarten en profielen:
www.RidewithGPS.com www.Climbbybike.com www.Cyclingcols.com

Etape 1 Rochetaillée – Oz-en-Oisans

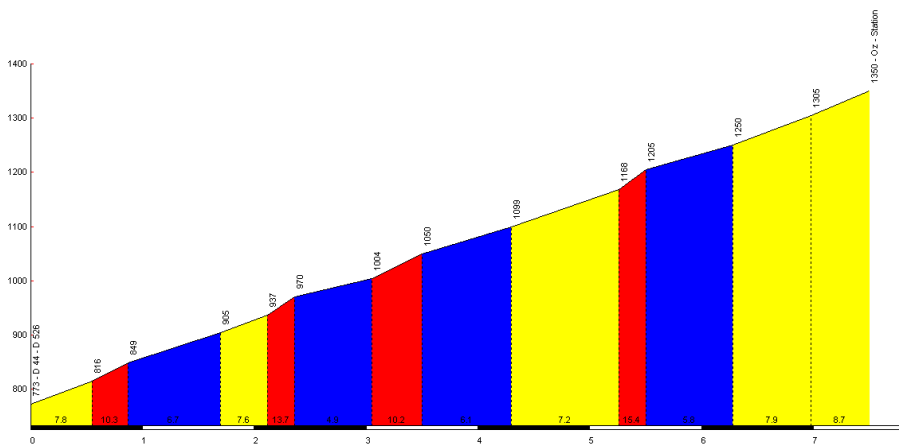
De openingsetappe is traditiegetrouw een korte klimrit met massastart om de eerste verschillen te maken. We starten in het dal bij Rochetaillée en de finishstreep is dit jaar getrokken in het skidorpje Oz-en-Oisans (ook wel Oz-Station genoemd). Dat is 12,5 km met bijna 700 hoogtemeters.



<http://ridewithgps.com/routes/9423892>

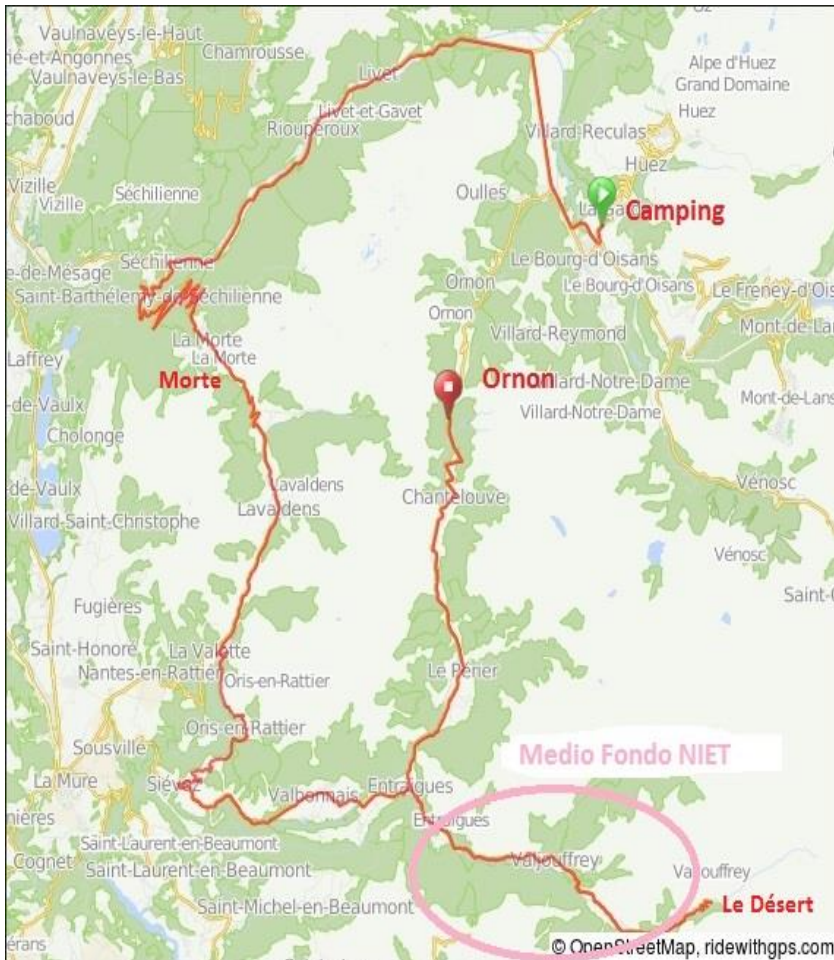
Gran Fondo + Medio Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	0,0	start	D526	715		Rochetaillée
0,9	0,9	rechts	D44	713		na brug
3,4	2,5	links aanhouden	D44C	813	100	splitsing
4,1	0,7	rechtdoor	D526			langs meer
5,2	1,1	rechts	D44	770		afslag Oz-Village
12,5	7,3	finish	D44	1340	625	Oz-en-Oisans (Oz-Station)

Oz - Station, da D 44 - D 526



Etape 2 Bourg d'Oisans – Col d'Ornon

De tweede etappe is een rit in lijn en meteen de langste van de week (115 km). Het is inmiddels een klassieke rit met een rijke historie. De Alpenweek kan vandaag nog niet gewonnen, maar wel verloren worden. We komen 3 cols tegen: La Morte, Le Désert en de finish boven op de Ornon. Samen goed voor ruim 2600 hoogtemeters.



<http://ridewithgps.com/routes/5425259>

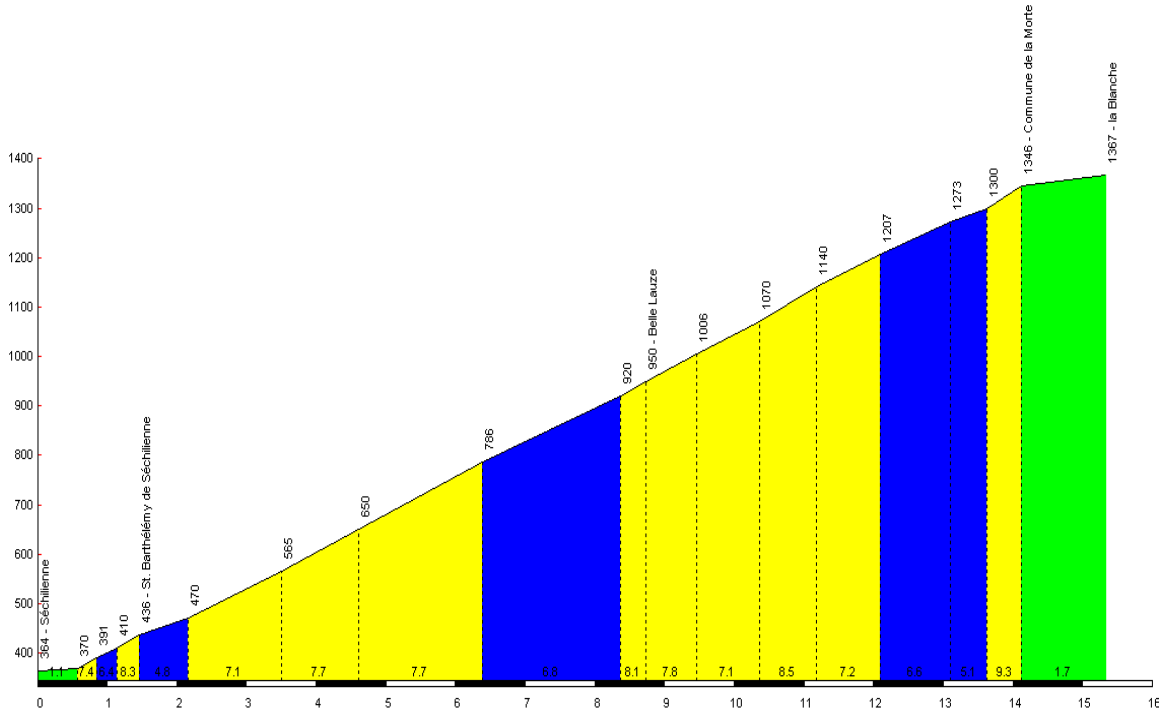


Gran Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	0,0	start	D211	721		Camping
0,5	0,5	rechts	D1091			1e rotonde
2,0	1,5	rechts	D1091			2e rotonde
7,8	5,8	rechtdoor	D1091	715		Rochetaillee
24,6	16,8	afslag van de weg		365		Sechilliene
24,9	0,3	einde afslag links	D113	365		Sechilliene
27,0	2,1	weg volgen	D114			ander wegnummer
39,0	12,0	weg volgen	D114	1374	1009	Top La Morte (Alpe du Grand Serre)
51,5	12,5	links	D114A	950		veel pijlen op de weg
60,8	9,3	links	D26	732		iets na Siezon
62,4	1,6	weg volgen (naar links)	D26	695		dalbrug rechts laten liggen
63,8	1,4	weg volgen	D526	681		ander wegnummer
71,2	7,4	rechts	D117	810		Entraigues
85,8	14,6	keren	D117	1263	582	(voor) Le Desert
100,4	14,6	rechtdoor	D526	810		Entraigues
114,4	14,0	finish	D526	1373	563	top Col d'Ornon

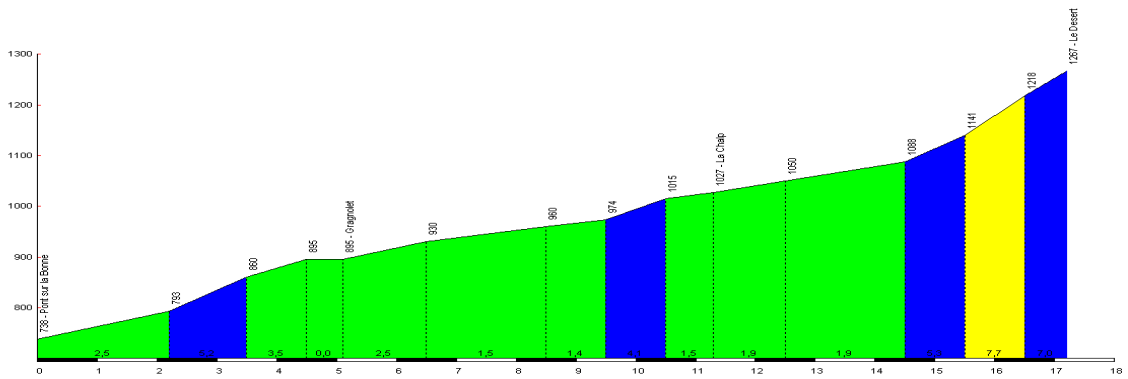
Medio Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	0,0	start	D211	721		Camping
0,5	0,5	rechts	D1091			1e rotonde
2,0	1,5	rechts	D1091			2e rotonde
8,8	6,8	rechtdoor	D1091	715		Rochetaillee
24,6	15,8	afslag van de weg		365		Sechilliene
24,9	0,3	einde afslag links	D113	365		Sechilliene
27,0	2,1	weg volgen	D114			ander wegnummer
39,0	12,0	weg volgen	D114	1374	1009	Top La Morte (Alpe du Grand Serre)
51,7	12,7	links	D114A	950		veel pijlen op de weg
61,4	9,7	links	D26	732		iets na Siezon
63,0	1,6	weg volgen (naar links)	D26	695		dalbrug rechts laten liggen
64,4	1,4	weg volgen	D526	681		ander wegnummer
71,8	7,4	links	D117	810		Entraigues
85,8	14,0	finish	D526	1373	692	top Col d'Ornon



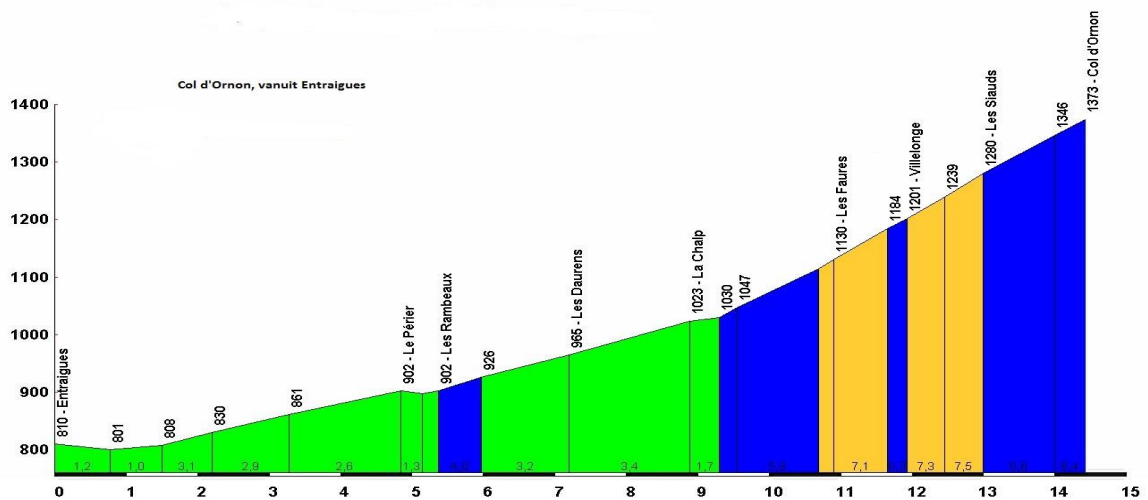
La Morte (la Blanche), da Séchillienne



Le Desert, da Pont sur la Bonne



Col d'Ornon, vanuit Entraigues

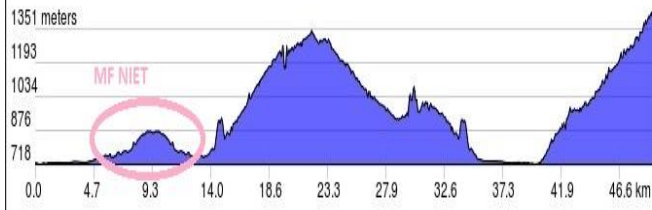


Etape 3 Bourg d'Oisans – Maronne

Vandaag een relatief korte rit (50 km) met een interessante mix van aanzienlijke “vlakke” stukken en een tweetal pittige bergen, samen goed voor bijna 1900 hoogtemeters. Het gehucht Maronne is debutant-finishplaats in de Alpenweek.



<http://ridewithgps.com/routes/9493042>

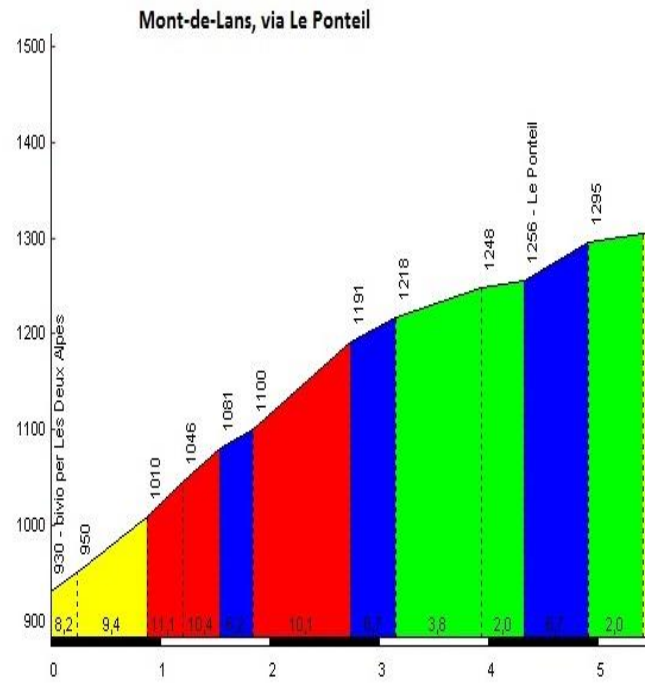
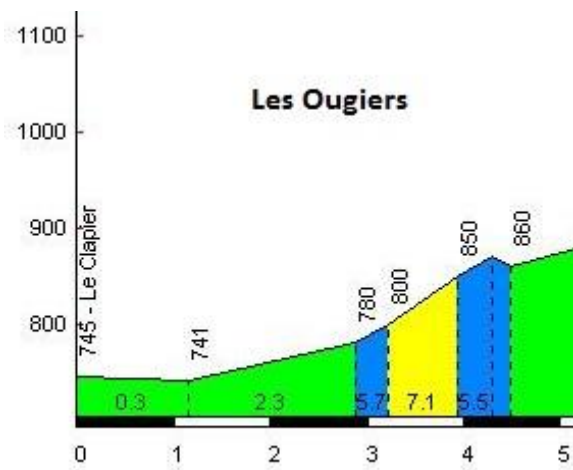


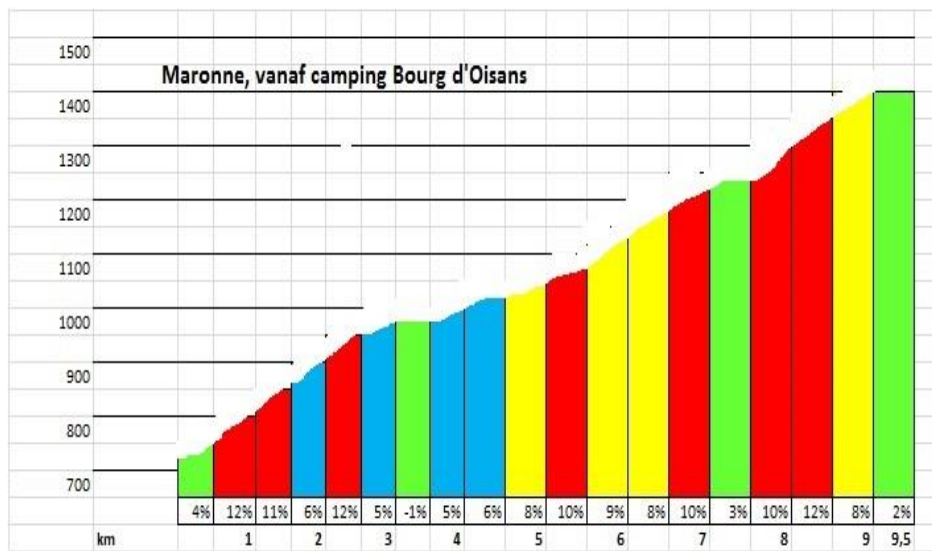
Gran Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	-	start	D211	721		Camping
0,5	0,5	links	D1091			1e rotonde
5,2	4,7	rechts	D530	745		Le Clapier
9,5	4,3	omkeren	D530	865	144	les Ougiers, keerpunt GF
13,8	4,3	rechts	D530	745		Le Clapier
16,4	2,6	rechts	D220	930		afslag van grote weg
22,1	5,7	links	D213	1342	597	op grote weg naar Les Deux Alpes
26,5	4,4	links	D1091	1044		Barage du Chambon (voor stuwdam)
29,0	2,5	rechtdoor	D1091	928		Le Freney d'Oisans
35,3	6,3	rechts	D1091	745		Le Clapier (voet van de Lautaret)
40,0	4,7	rechts	D211	721		rotonde Bourg
42,9	2,9	rechts	D211A	973		La Garde, afslag naar Maronne
46,2	3,3	links	x	1174		afslag naar Maronne
49,7	3,5	finish	x	1430	709	Maronne

Medio Fondo					
km	^km WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	- start	D211	721		Camping
0,5	0,5 links	D1091			1e rotonde
5,2	4,7 links	D530	745		Le Clapier, grote weg volgen
7,8	2,6 rechts	D220	930		afslag van grote weg
13,5	5,7 links	D213	1342	597	op grote weg naar Les Deux Alpes
17,9	4,4 links	D1091	1044		Barage du Chambon (voor stuwdam)
20,4	2,5 rechtdoor	D1091	928		Le Freney d'Oisans
26,7	6,3 rechts	D1091	745		Le Clapier (voet van de Lautaret)
31,4	4,7 rechts	D211	721		rotonde Bourg
34,3	2,9 rechts	D211A	973		La Garde, afslag naar Maronne
37,6	3,3 links	x	1174		afslag naar Maronne
41,1	3,5 finish	x	1430	709	Maronne



Startgroepen-Indeling			
33 Ewald Hartemink	12:30	63 Frans Dent	12:22
38 Simon Poldra		34 Jan Bakeman	
37 Roel Gerbaten		37 Jan van Hensbergen	
40 Marcel Witte		56 Rob Vermeid	
27 Auke Basse		60 Willem Gerbaten	
51 Fico Kingma		41 Joost Moutis	
		43 Jansen voor in [Hout]	
49 Michael Brouil	12:27		
31 Duff Kloosterziel		60 Henus Carfontain	12:15
45 Marc Abbat		28 Bert Zwaving	
40 Jero Francke		61 Wouter de Jonge	
38 Job Lütjens		30 Coen Emmmer	
29 Berhard Hartemink		58 Roel Moutis	
25 Michael Verschuif		25 Arie Jongepan	
42 Marthe Klumper	12:27	35 Jan de Haan	12:15
14 Pim Bontje		48 Marleen van Rijn	
44 Maarten Lindeboom		24 Aex de Vries	
15 Arvid Schip			
16 Johan van der Pijl			





Geen profiel van Maronne te vinden op ons bekende websites, vandaar bovenstaande creatie. Mail s.v.p. jullie GPS-data aan sites, zie pag. 3.



Panoramateras Hotel La Forêt de Maronne

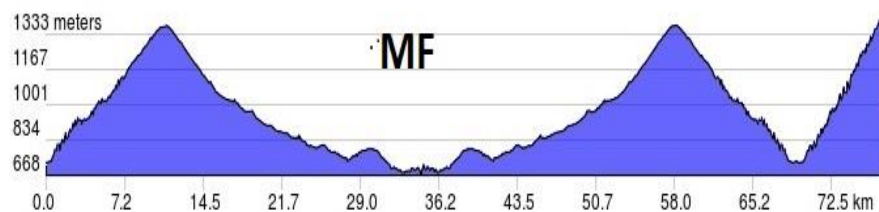
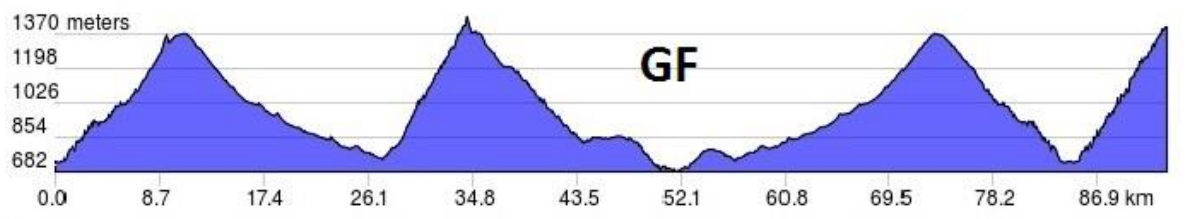
Etape 4 La Paute – Oulles

De vierde dag is de dag van “*L'étape reine*”, de Koninginnenrit, met liefst vier (!) serieuze cols. Daarin o.a. twee die nog nooit bereiden werden in de Alpenweek: de steile Parquetout (alles geparkeerd?) en de finish in het bergdorpje Oulles. In slechts 93 km moeten bijna 3000 hoogtemeters worden verteerd. Het recept voor wellicht de grootste tijdsverschillen?



GF: <http://ridewithgps.com/routes/9509315>

MF: <http://ridewithgps.com/routes/11482676>

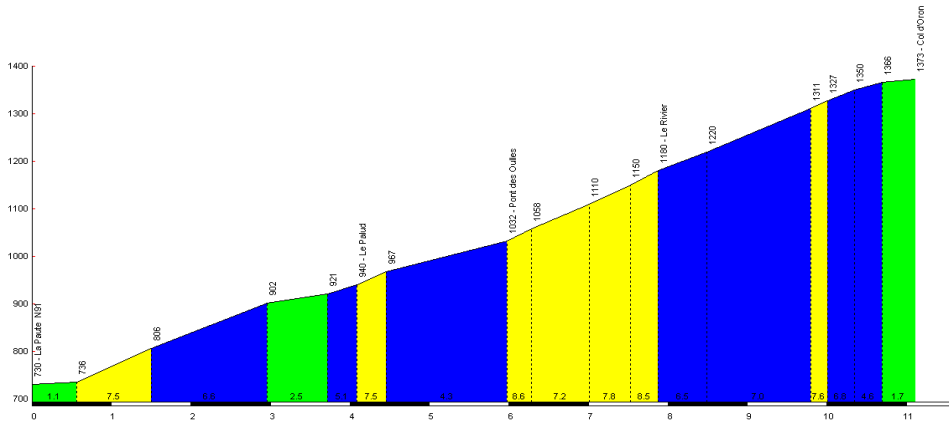


Gran Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	-	start	D526	727		La Paute
11,2	11,2	rechtdoor	D526	1372	645	top Col d'Omon
25,2	14,0	rechts	D526	810		Entraigues
27,2	2,0	links	D212F	749		afslag Parquetout
34,3	7,1	rechtdoor	D212F	1453	704	top Parquetout
37,1	2,8	rechts	D212	1225		Villelonge
44,1	7,0	rechts	N85	831		oprit Route Napoleon
46,1	2,0	rechts	D212B	848		afrit Route Napoleon
48,1	2,0	weg volgen	D26A	846		ander wegnummer
50,3	2,2	rechts	D526	702		dalbrug links laten liggen
51,6	1,3	rechts	D526	682		T-splitsing
59,3	7,7	links	D526	810		Entraigues
73,3	14,0	top	D526	1373	563	top Col d'Omon
84,6	11,3	180 gr linksom	D526	730		La Paute (start); om verkeersheuvel D1091 heen
86,3	1,7	rechts	D221	826		afslag Oulles
92,3	6,0	links	D221	1397		begin dorp
92,7	0,4	finish	D221	1403	673	finish Oulles

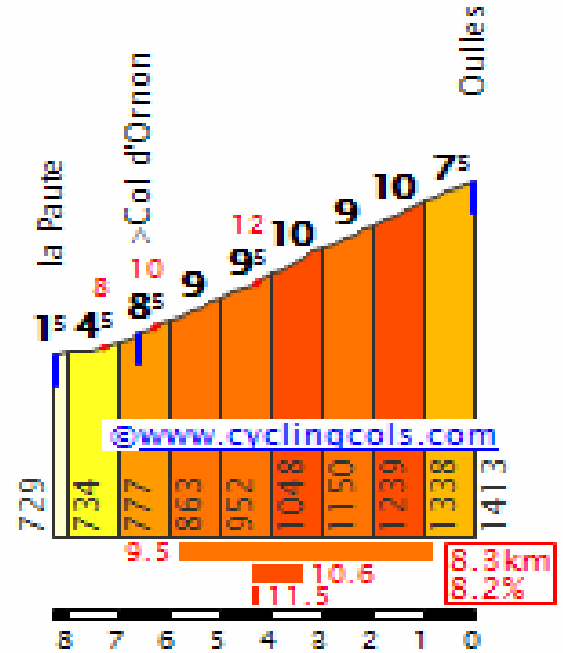
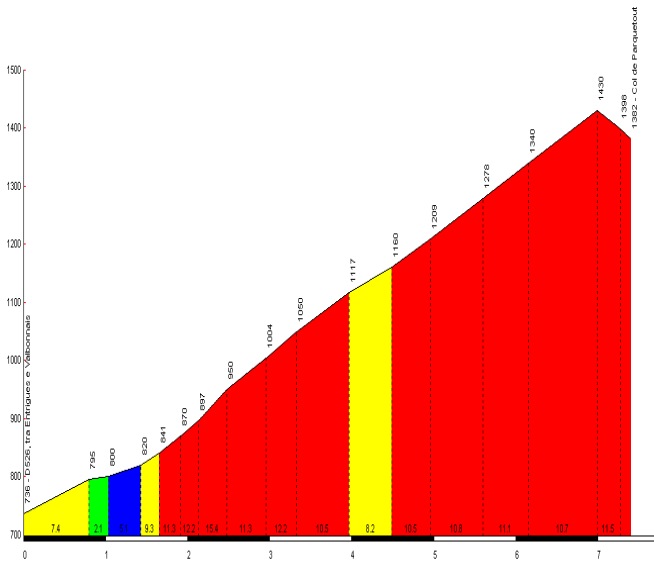
Medio Fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	-	start	D526	727		La Paute
11,2	11,2	rechtdoor	D526	1372	645	top Col d'Omon
25,2	14,0	rechts	D526	810		Entraigues
32,8	7,6	rechtdoor weg volgen	D26	682		ander wegnummer
34,3	1,5	links	D26a	693		Bij dalbrug links
34,6	0,3	links	D526	714		Na de dalbrug
35,9	1,3	rechts	D526	682		T-splitsing
43,5	7,6	links	D117	810		Entraigues
57,5	14,0	top	D526	1373	563	top Col d'Omon
68,8	11,3	180 gr linksom	D526	730		La Paute (start); om verkeersheuvel D1091 heen
70,5	1,7	rechts	D221	826		afslag Oulles
76,5	6,0	links	D221	1397		begin dorp
76,9	0,4	finish	D221	1403	673	finish Oulles



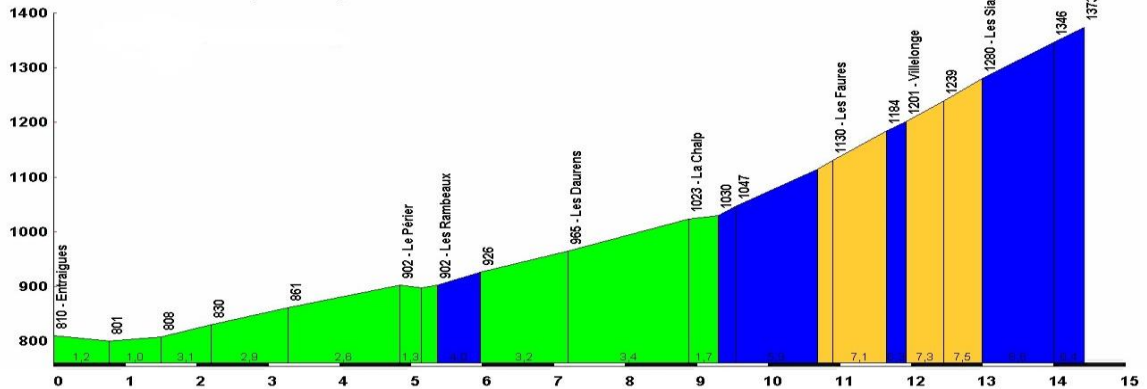
Col d'Ornon, da la Paute



Col de Parquetout, da D526



Col d'Ornon, vanuit Entraigues



Etappe 5A Bourg d'Oisans – Barrage du Verney

Etappe 5B Omloop Lac du Verney

Wegens succes geprolongerd: twee korte etappes op één dag in twee verschillende disciplines op een geaccidenteerd parkoers. Eerst een individuele tijdrif van ruim 11 km op hetzelfde parkoers als 2014 (160 hoogtemeters). En daarna, met het zuur nog in de benen, een korte explosieve omloop van twee rondjes om het Lac du Verney bij Allemond (totaal 26 km met 530 hoogtemeters).

Etappe 5A Bourg d'Oisans – Barrage du Verney (tijdrif)



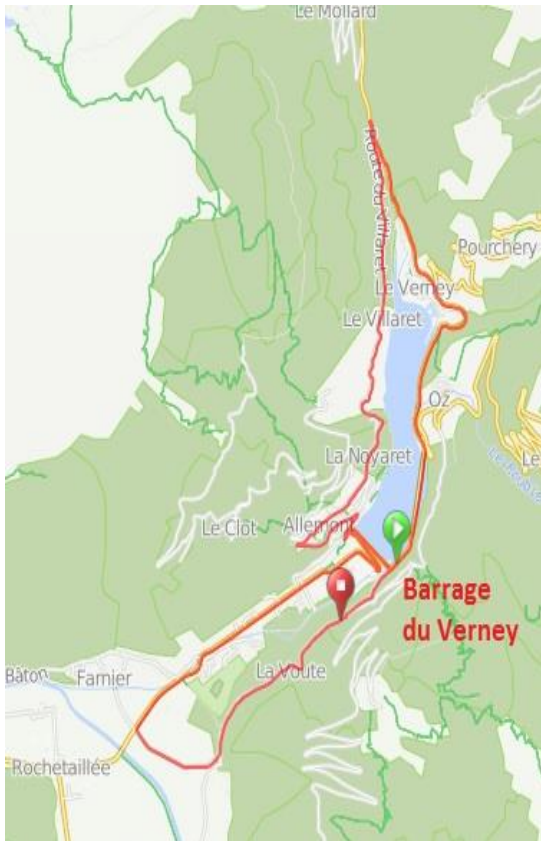
Laatste 1,8 km gemiddeld 6%.



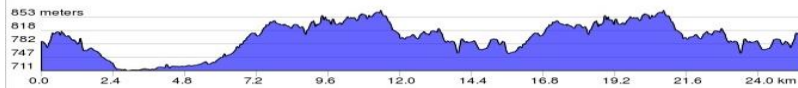
5A: <http://ridewithgps.com/routes/9494060>

Gran Fondo + Medio Fondo					
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm WAAR
0,0	0,0	start	D211	721	Camping
0,5	0,5	rechts	D1091		1e rotonde
2,0	1,5	rechts	D1091		2e rotonde
7,8	5,8	rechts	D526	715	Rochetaillée
8,7	0,9	rechts	D44	712	na brug
11,3	2,6	finish	D44	817	105 finish

Etape 5B Omloop Lac du Verney



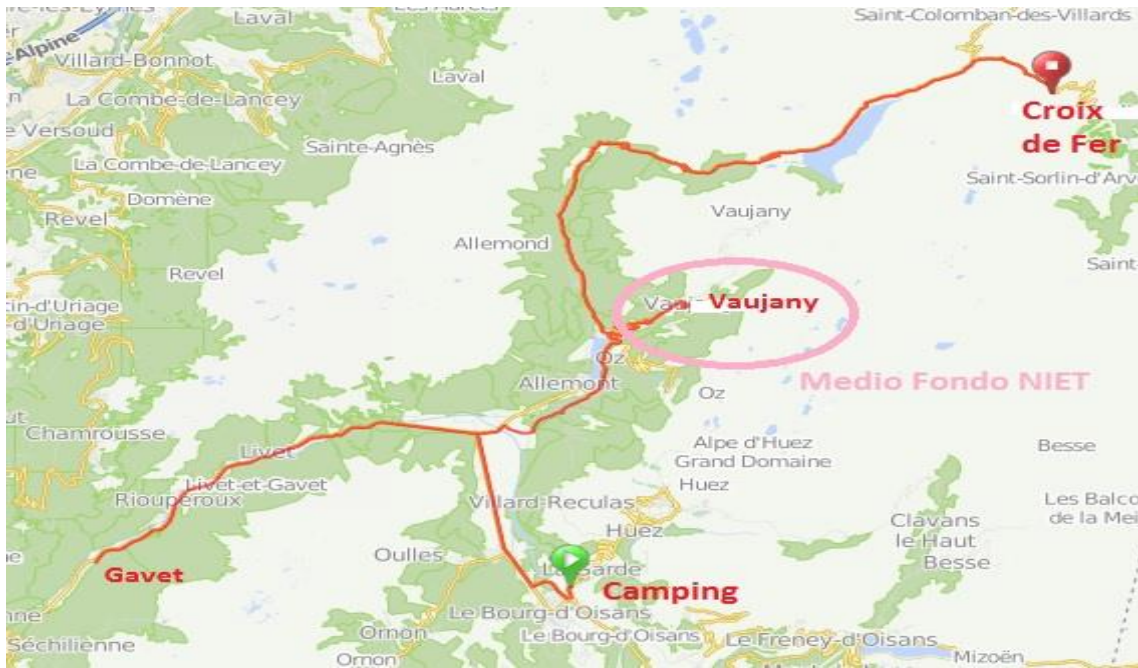
5B: <http://ridewithgps.com/routes/9494103>



Gran Fondo + Medio Fondo					
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm WAAR
0,0	0,0	start	D526	788	stuwdam Lac du Verney
0,1	0,1	rechtdoor/links	D44C	775	ander wegnummer
0,7	0,6	rechts	D44	813	38 kruising (= 1e finish-passage)
3,3	2,6	rechts	D526	714	kruising
6,5	3,2	links	D43B	772	op top stuwdam (*)
6,6	0,1	rechts	D43		kruising
6,9	0,3	links	D43		kruising
8,1	1,2	links aanhouden	D43	831	splitsing
11,4	3,3	rechts	D526	871	157 grote weg Croix de Fer
15,5	4,1	rechts	D526	775	stuwdam (= 2e start-passage)
16,0	0,5	links	D43B	772	op top stuwdam (*)
16,1	0,1	rechts	D43		kruising
16,4	0,3	links	D43		kruising
17,6	1,2	links aanhouden	D43	831	splitsing
20,9	3,3	rechts	D526	871	99 grote weg Croix de Fer
25,0	4,1	rechtdoor/links	D44C	775	stuwdam (= 3e start-passage)
25,6	0,6	finish	D526	813	38 finish

Etape 6 Bourg d'Oisans – Col de la Croix de Fer

De finale! Er liggen nog 75 km met 2469 hoogtemeters voor de wielen. Na twee jaar Galibier is het deze editie de beurt aan de Croix de Fer. Deze top is ook meteen het “dak” van deze week. Na een lange aanloop en een uitstapje naar Vaujany worden op de top niet alleen de dagprijzen verdeeld, maar worden ook in alle eindklassementen de laatste veldslagen uitgevochten. Vele koersen in de koers dus.



<http://ridewithgps.com/routes/9509519>



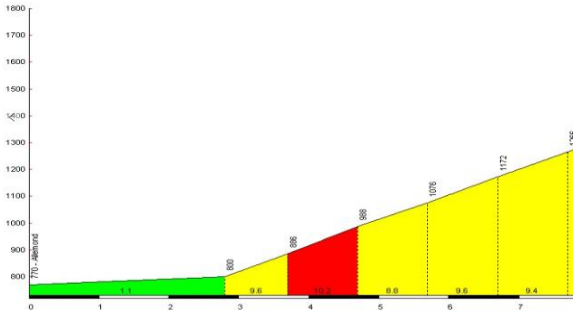
Gran fondo					
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm WAAR
0,0	0,0	start	D211	721	Camping
0,5	0,5	links	D1091		1e rotonde
2,0	1,5	rechts	D1091		2e rotonde
7,8	5,8	rechtdoor	D1091	715	Rochetaillee
20,4	12,6	360 gr terug	D1091	464	Gavet - rotonde
33,0	12,6	links	D526	680	Rochetaillee
33,9	0,9	rechts	D44	713	na brug
36,6	2,7	links aanhouden	D44C	813	splitsing
37,1	0,5	rechtdoor	D526		langs meer

40,0	2,9	rechts	D43A	809		afslag hoofdweg Vaujany (*)
44,2	4,2	rechtdoor	D43A	1234		kruising (**)
44,5	0,3	rechts	-	1245	781	kruising Route de la Cour Basse, vervolgens Route de la Mairie
44,9	0,4	rechts	-	1205		splitsing Route de la Drayre
45,1	0,2	links	D43A	1234		kruising (**)
49,5	4,4	rechts	D526	809		afslag hoofdweg Vaujany (*)
68,3	18,8	rechtdoor	D926			ander wegnummer
71,9	3,6	rechts	D926	1909		afslag Glandon
74,5	2,6	finish	D926	2064	1255	top Croix de Fer

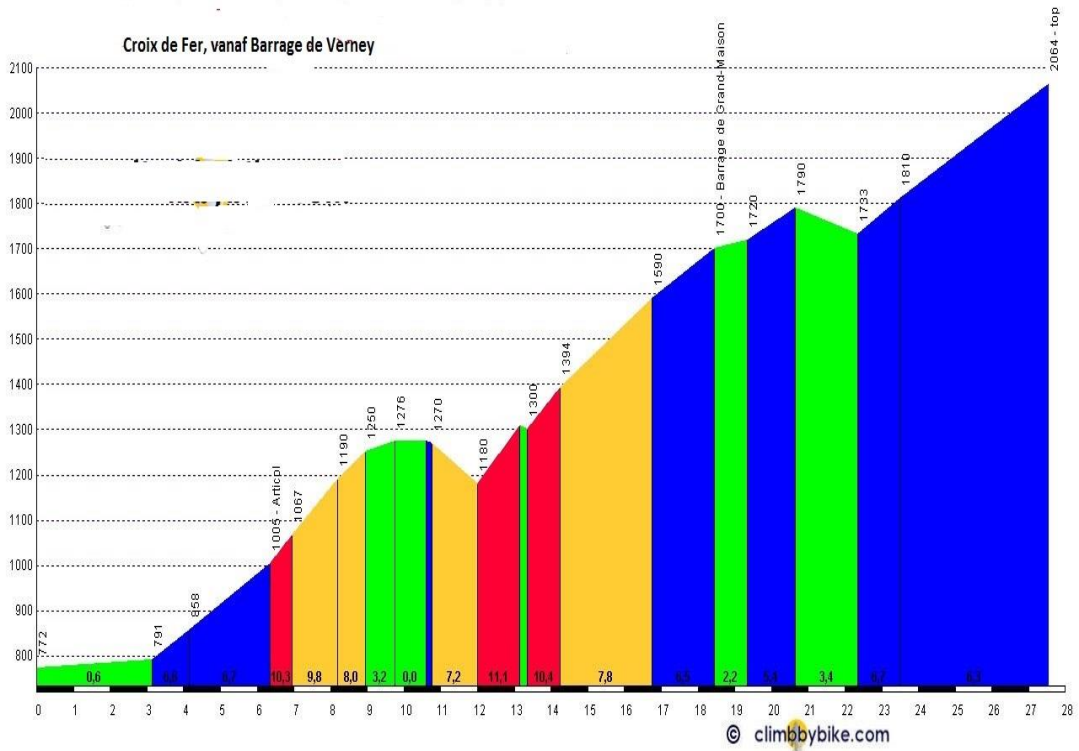
Medio fondo						
km	^km	WAT	weg	hoogte	^hm	WAAR
0,0	0,0	start	D211	721		Camping
0,5	0,5	links	D1091			1e rotonde
2,0	1,5	rechts	D1091			2e rotonde
7,8	5,8	rechtdoor	D1091	715		Rochetaillee
20,4	12,6	360 gr terug	D1091	464		Gavet - rotonde
33,0	12,6	links	D526	680		Rochetaillee
33,9	0,9	rechts	D44	713		na brug
36,6	2,7	links aanhouden	D44C	813		splitsing
37,1	0,5	rechtdoor	D526			langs meer
40,0	2,9	rechtdoor	D526	809		afslag hoofdweg Vaujany
58,8	18,8	rechtdoor	D926			ander wegnummer
62,4	3,6	rechts	D926	1909		afslag Glandon
65,0	2,6	finish	D926	2064	1600	top Croix de Fer



Vaujany, da Allemond



Croix de Fer, vanaf Barrage de Verney



© climbybike.com

En dan eindelijk



... maar niet voor lang, want het slotfeest begint al bijna!



Reglementen

Amstel Alpenweek 2016

19 - 24 juni 2016

Algemeen

- De Amstel Alpenweek is een sportieve wielerveek in de Alpen, met wedstrijdelement, maar geen officiële wedstrijd.
- Standplaats is Bourg d'Oisans. Alle etappes starten en finishen op fietsafstand van Bourg d'Oisans.
- Er worden zeven etappes verreden variërend van 11 km – 115 km met veel klimwerk.
- Het routeschema wordt na sluiting van de inschrijftermijn officieel gepresenteerd en uiterlijk een week voor de start aan alle deelnemers overgelegd samen met het koersreglement.
- Deelname staat open voor leden van WTC De Amstel of op uitnodiging/akkoord van de organisatie. Minimale leeftijd: 18 jaar (op 19 juni 2016).
- Er worden diverse klasseringen opgemaakt. In ieder geval dagelijks een algemeen klassement en ter beoordeling van de organisatie, mede afhankelijk van de deelname, verschillende nevenklasseringen.
- De opzet is een evenement voor meerdere niveaus, en daarom wordt er gekoerst volgens het "handicap-principe". Dat wil zeggen dat de lager geklasseerden of lagere categorieën in een aantal etappes een voorsprong krijgen bij vertrek.
- Deelnemers moeten wel een competitieve instelling hebben en goed getraind zijn.
- De organisatie kan besluiten om een deelnemer op basis van resultaten in de Medio Fondo te plaatsen (of omgekeerd van Medio naar Gran Fondo).
- De top-5 of 6 van het klassement start in beginsel steeds met dezelfde handicap. Afwijkingen mogelijk naar oordeel van de jury.
- De etappes bevatten soms neutrale delen vóór en/of na de "officiële" start en/of finish. Iedere deelnemer neemt aan alles deel (ook geneutraliseerde stukken, gezamenlijk terugfietsen na de etappes, etc.). Het overslaan van een onderdeel kan leiden tot diskwalificatie en/of een tijdsstraf. De jury zal deze delen vooraf aangeven.
- Indien men tijdens een etappe vrijwillig uitstapt, of indien men vrijwillig niet van start gaat in een etappe, is men van verdere deelname uitgesloten.
- De organisatie kan besluiten om een deelnemer voor wie het, door onoverkomelijke materiaalpech en/of onvermijdbare overmacht, werkelijk onmogelijk was te starten of te finishen alsnog een formele tijd toe te kennen en te klasseren. Daardoor kan ook deelgenomen worden aan volgende etappes. De tijdsstraf wordt bepaald door de organisatie.
- De organisatie bepaalt ook of zij bij de startgroepindeling van de volgende etappe(s) wel of geen rekening houdt met de uitgedeelde straftijd.
- Indien door onvoorziene omstandigheden (lawine, sneeuw, wegwerkzaamheden) een etappe afgebroken wordt, geldt de tijd die men nodig had om tot de plek te komen waar er niet verder gereden kan worden (ter beoordeling van de jury, al dan niet in overleg met de organisatie).
- Het is mogelijk dat door weersomstandigheden of wegsituaties de route van een etappe veranderd dient te worden. Dit wordt zoveel mogelijk in de voorafgaande briefing aangekondigd.
- In alle etappes (ook tijdritten) wordt gereden met gewone wegfietsen; geen opzetsturen, wielen met minder dan 16 spaken, etc.

- Voor de leiders in de Gran Fondo en de Medio Fondo is een door de organisatie ter beschikking gestelde leiderstrui. De leiders zijn verplicht in álle etappes (ook de tijdrif) vanaf etappe 2, in deze trui te starten. Iedere leider mag zijn trui behouden (ook als hij hem later in het klassement kwijtraakt).
- Deelnemers krijgen een kaderplaatje met startnummer. Deze dient gedurende de hele week zichtbaar op de fiets gemonteerd te zijn.
- Het evenement begint op zaterdag 18 juni 2016 met de aanmelding/inschrijving ter plaatse. Deelnemers die dan nog niet aanwezig zijn dienen dit aan de organisatie te melden. Het evenement duurt tot en met vrijdagavond 24 juni 2016.
- Met ingang van de zaterdagavond zal er elke avond om 21.00 uur een (verplichte) briefing en prijsuitreiking zijn: evaluatie afgelopen dag, bekendmaking van uitslagen en standen, route van de volgende dag, startgroepindeling, etc. De briefing duurt maximaal één uur.
- Ook de laatste avond zal er een afsluitende en prijsuitreiking zijn met een gezamenlijk diner.

Deelname

- Aanmelding is mogelijk vanaf december 2015 tot 31 maart 2016
- Inschrijfkosten bedragen € 75,- voor Amstelleden. Betaling op rekening NL63 INGB 0005831108 tnv AWK Broex te Ouderkerk aan de Amstel, o.v.v. deelname Alpenweek. Deelname alleen voor leden van WTC De Amstel (aangemeld als lid in 2016 en contributie voldaan). Er geldt een uitzondering voor enkele oud-deelnemers uit '12 en '14 (mits opnieuw toegelaten door de Directie, zij dienen € 100,- te betalen).
- Je inschrijving is definitief na ontvangst van betaling.
- Maximaal aantal aanmeldingen is 40. Bij overschrijding van dit aantal is de volgorde van betaling doorslaggevend. Er volgt in principe geen restitutie van inschrijfgeld bij annulering na 31 maart (door jezelf). Uiteraard wel indien het evenement geen doorgang heeft.
- Met het inschrijfgeld worden reis en verblijf van jury/helpers betaald, krijg je uitslagen en uitpijling van de route, en wordt een aantal "extra's" verzorgd.

(Sportief) gedrag deelnemers, Risico en Aansprakelijkheid

- Iedereen fietst op eigen risico en de organisatie is niet aansprakelijk voor welke schade dan ook.
- Van alle deelnemers wordt in en buiten de etappe gedrag verwacht op basis van sportiviteit en gezond verstand.
- Van deelnemers wordt ook verwacht dat ze eventueel hulp bij de organisatie verlenen
- Deelnemers zijn verplicht om (ook) zelf hun start en aankomsttijden te kloppen. Dit als back up voor het geval er bij de tijdwaarneming van de jury iets mis zou gaan.
- Iedereen is verplicht de gehele route af te leggen. Afsnijden van routes leidt tot diskwalificatie.
- Iedere deelnemer dient tijdens de etappe compleet zelfvoorzienend zijn: reparatiematerialen, eten en drinken onderweg, etc. Er is géén bezemwagen. De renners wordt geadviseerd een pinpas en/of telefoon mee te nemen.
- De organisatie zal waar nodig wel proberen te voorzien in één of enkele verzorgingspunten tijdens een etappe. Hetgeen men onderweg wil pakken dient voor de start te worden ingeleverd op de in de briefings aangegeven plaats en tijd.
- In etappes waar we door tunnels rijden (bijv. de Lautaret) ben je verplicht om voor én achter een **werkend lampje** te hebben. Tijdens de dagelijkse briefing wordt vooraf aangegeven wanneer dit nodig is.
- Het is verboden om met/achter andere fietsers en/of auto's te rijden, tenzij het deelnemers zijn. Ook zijn individuele verzorging en volgwagens niet toegestaan.

- Elke deelnemer dient de route te kennen. Een routeboek wordt door de organisatie geleverd en tijdens de briefings wordt nog enige aanvullende info gegeven.
- Je bent gewoon verkeersdeelnemer, houdt dus rechts en respecteer de verkeersregels (zoals bijv. ook een rood stoplicht). Let op tegemoetkomend verkeer, vooral op de heen-en-weer stukken.
- Elke verbale of fysieke agressie jegens deelnemers of derden leidt tot uitsluiting. Ook is het niet toegestaan om afval, bidons of wat dan ook onderweg weg te gooien, anders dan in afvalemmers of bij de ravitaillering af te geven.
- Renners die zich niet houden aan de regels/afspraken en/of de omgeving vervuilen kunnen uitgesloten worden van deelname of een tijdsraf krijgen.
- Indien je in een groep(je) fietst is extra aandacht gevraagd. Er zijn in principe weinig onoverzichtelijke verkeerssituaties, maar indien ze er zijn, wordt er pas doorgereden als de achterste weer is aangesloten.

Algemene opmerkingen omtrent reis en verblijf

- Er wordt gezamenlijk gefietst, maar het is geen compleet verzorgd fietsevenement.
- De organisatie zal proberen mensen te koppelen om gezamenlijk te reizen; reiskosten worden per auto afgerekend.
- De organisatie heeft een aantal comfortabele chalets gehuurd waarin deelnemers in overleg worden ondergebracht. Kosten van onderdak en eten wordt door de deelnemer zelf afgerekend.
- Je kan uiteraard ook gewoon kamperen of elders onderdak zoeken.
- De organisatie probeert genoeg mensen te vinden die onderweg en aan de finish zullen staan met droge kleding en/of drinken, en als jury zullen fungeren. De organisatie zal de reis- en verblijfkosten van deze helpers vergoeden.