



VOORJAAR/ZOMER 2018 ONDERZOEK: MONITORING VAN TRAININGSEFFECTEN MET GENEXPRESSIEPATRONEN

Samenwerking tussen Hogeschool Leiden/Generade en o.a. Vrije Universiteit Amsterdam

Doel van dit onderzoek is te bepalen hoe de activiteit van genen bij gezonde mensen verandert door training. Hiervoor worden voorafgaand aan, na één maand training, twee maanden training en na afloop van een drie maanden durend trainingsschema inspanningstesten en bloedmonsters (veneus) afgenomen (locatie VU Amsterdam). Hiervoor zijn wij op zoek naar getrainde ($VO_{2max} \geq 55 \text{ ml/kg/min}$), mannelijke wielrenners.



Gezocht:

**Mannelijke getrainde
wielrenners, 18-50
jaar oud**

**Bereid om 3 maanden
een trainingsschema
te volgen**

**Bereid om in ieder
geval 8 x langs het
lab op de VU te
komen**

**Dit alles levert jou
een persoonlijk
trainingsschema,
gratis
inspanningstesten en
inzicht in je
prestaties op!**

INFORMATIE OF AANMELDEN

Karlijn te Poele
poele.te.k@hsleiden.nl

Tel: 06-50003500

Onafhankelijk arts: Prof.
dr. M.H. Breuning, tel.
071-5266048