

AMSTELRONDES 2018

1

Amstelveen
ZONDAG 6 MEI 2018
15de Nicooz Ronde
van Amstelveen-Westwijk

▶ PAGINA 2 t/m 5 ◀

2

Nes a/d Amstel
VRIJDAG 25 MEI 2018
52ste Van der Veldt Ronde
van Nes aan de Amstel

▶ PAGINA 6 t/m 9 ◀

3

Ouderkerk a/d Amstel
ZONDAG 17 JUNI 2018
49ste Plus Vreeswijk Ronde
van Ouderkerk aan de Amstel

▶ PAGINA 10 t/m 13 ◀



De renners zien af in de warme Ronde van Ouderkerk 2017

Spectaculaire wielersport in Amstelland! DRIE WIELERRONDES IN DE REGIO

Opnieuw is het wielervereniging WTC De Amstel gelukt om drie mooie wielerevenementen in Amstelveen, Nes aan de Amstel en Ouderkerk aan de Amstel te organiseren. In mei en juni staan er weer drie spectaculaire wielervedstrijden op het programma waarin de beste wielrenners en wielrensters uit de wijde omtrek zich weer laten zien.

Met trots presenteert WTC De Amstel in deze vierde Amstelrondes-krant de drie wielerrondes. Deze wielerrondes zorgen ervoor dat er voor de renners en de liefhebbers genoeg wielersport te beleven is in onze regio. Uiteraard zou de organisatie van deze wielerrondes niet mogelijk zijn zonder de hulp van de vele vrijwilligers in de organisatiecomités; maar zonder de financiële ondersteuning van sportieve bedrijven in onze regio zou één en ander al helemaal niet te realiseren zijn. Deze ondersteuners worden in de krant dan ook vermeld. WTC De Amstel is dus blij op dat deze vierde Amstelrondes krant verschijnt en wenst iedereen veel leesplezier en vooral veel sportplezier tijdens de wedstrijden: zowel op de fiets als vanaf de kant.

IN DEZE KRANT:

In deze editie van de Amstelrondeskrant vindt u alle informatie die u nodig hebt om de wedstrijden te volgen: alle dagprogramma's, categorieën, informatie over de parcoursen en ook enkele sponsors worden over het voetlicht gebracht.

ER IS MÉÉR:

- » een terugblik op de Amstelrondes van 2017 en alle informatie over de rondes van dit jaar
 - » een interview met Victor Broex, één van de talenten
 - » het verhaal achter de winst van Dylan Groenewegen in Parijs
 - » een prachtige column en gedicht
 - » informatie over het Werelduurrecord van Dion Beukeboom
 - » de erelijsten van de rondes van de afgelopen 15 jaar
 - » columns, een quiz en veel informatie over onze sponsors
- etcetera!... U leest het in deze krant!

U KOMT TOCH OOK KIJKEN?

Vooraf de wielerrondes van Amstelveen op 6 mei en die van Ouderkerk op 17 juni zijn natuurlijk heel goed te volgen. De korte parcoursen van ongeveer een kilometer zorgen ervoor dat de renners heel vaak passeren en de speaker zorgt er altijd voor dat u goed geïnformeerd wordt en precies weet wie er aan de leiding gaat. U kunt uw favorieten dus heel goed volgen.



Elke zondag geopend
van 10.00 uur tot 18.00 uur

PLUS
Ouderkerk aan de Amstel

PLUS Vreeswijk Ouderkerk aan de Amstel • Dorpsstraat 23 • 020-4961220

PLUS Vreeswijk: Topsponsor van de Ronde van Ouderkerk

Ondernemer Paul Vreeswijk komt van oorsprong uit Zuid Holland, heeft een supermarkt in Oosthuizen (bij Hoorn) en nu ook sinds een jaar in Ouderkerk. Daarnaast is Vreeswijk altijd te vinden bij Ajax op de tribune en is zijn kantoor boven de Plus

een waar Ajax-museum! Al mogen de fietsers op een racefiets in de Dorpsstraat het af en toe wel wat rustiger aan doen voor de deur van de Plus. De mooie Plus Supermarkt in de Dorpsstraat is vaak ondersteuner van activiteiten: de wielerronde is er daar een van.

De Amstelrondes in 2017: een terugblik

De 14e Ronde van Amstelveen voor één keer niet in de Westwijk

In 2017 werden de Amstelrondes ook succesvol georganiseerd. Samen met de Ouderkerker Cross en de Nesser Cross in het najaar vormen zij de vijf wielerevenementen die WTC De Amstel jaarlijks organiseert. Een korte terugblik op de koersen van vorig jaar.

De Amstelrondes startten in 2017 met de wielerronde van Amstelveen. Door enkele issues met de vergunningen lukte het niet om de traditie in de Westwijk voort te zetten. Voor een keer moest er uitgeweken worden naar het Clubparcours van WTC De Amstel aan de Startbaan. Ook een prima locatie, maar voor de échte coureurs minder interessant.

Het was begin mei prima koersweer en er waren mooie wedstrijden met veel Amstel-thuisrijders in de voorste linies.

BROMMERTJE ETEN

De dag startte met de Nieuweligen en daarin liet Enzo Leijnse zien wat er gebeurt als hij 's ochtends een brommertje eet als ontbijt... dan rijdt hij alles op een ronde. Zijn ploeggenoot

Wieger Göbel mocht ook het podium op als tweede. De koers van de Masters viel snel in een plooi met hier een kopgroep van 5 met o.a. drie thuisrijders, maar het was de Woerdenaar Remco Straver die de overwinning pakte voor Amstelrenners Hamish Morrin en Serge van de Putten.

In de Dameskoers was Maarlies van der Lugt uit Delft sneller dan Amstelrensters Rosan Koper en Maud Rijnbeek in de kopgroep van drie. In het grote Amateurpeloton bleef de koers lang gesloten en moest een massasprint de beslissing brengen. Daarin was de Hagenaar Tom de Vreede de snelste.



De Nieuweligen gaan hard door Amstelveen

Winkelcentrum Groenhof - Tel. 6456098
AMSTELVEEN

Accuraat
VERHUUR

Alles om uw evenement te laten slagen!

Accuraat Verhuur verhuurt al meer dan 25 jaar alle aankleding en benodigdheden voor feesten, partijen, evenementen en congressen.

Legmeerdijk 169d | T 020 - 641 09 20
E info@accuraatverhuur.nl | I www.accuraatverhuur.nl

Erelijst Wielerronde van Amstelveen-Westwijk » 2004 - 2017

		1ste plaats	2de plaats	3de plaats	Beste Amstel(venner)
2004	Junioren	Richard de Groot	Ismael Kip	Koos Jeroen Kers	12. Vince van Coolwijk
	Elite/Beloften	Joost Spring in 't Veld	Levi Heimans	John Bruin	
2005	Junioren	Bas Eckmann	Mick du Prie	Jan Hopman	4. Tim Schreurs
	Elite/Beloften	Odwin Bink	Jeroen Lute	Ben van der Kooi	12. Levi Heimans
2006	Amateurs B	Bert Bakker	Ron Houtop	Peter Fils	5. Coen Emmer
	Elite/Beloften	Tino Haakman	Rob Disseldorp	Niels Pieters	
2007	Amateurs B	Bob Jonkheer	Ward Koster	Mark Vlijm	4. Coen Emmer
	Elite/Beloften	Martijn Lust	Rob Disseldorp	Harm Bronkhorst	
2008	Nieuweligen	Jesper Schipper	Nick Zuidewind	Joey van Rhee	7. Bart Harmsen
	Amateurs B	Brian Burggraaf	Rick Krijt	Rene Markus	6. Jeroen Verhoeven
	Amateurs A	Frank Egberts	Richard Mulder	Sjoerd Timmerman	4. Auke Broex
2009	Nieuweligen	Stefan Wolfenbittel	Bart Harmsen	Bob van den Enden	11. Casper van Bodegraven
	Amateurs B	Rick Krijt	Edwin Commandeur	Richard Konijn	8. Wouter de Jonge
	Amateurs A/Jun	Joos Francke	Michel Duinmaijer	Auke Broex	9. Richard Louman
2010	Nieuweligen	Sam Oomen	hessel Bokhorst	Lorenzo Borhem	11. Casper van Bodegraven
	Sportklasse	Brian Burggraaf	Hans Voorn	Jeroen Kriek	4. Jeroen Verhoeven
	Amateurs A/Jun	Pierre Deen	Michel Reuser	Peter van de Reep	5. Pim Bonstra
2011	Nieuweligen	Stan Wijkel	Stef Krul	Brian van Rhee	6. Nils Wolfenbittel
	Masters 40+	Matthieu Hendriks	Emiel Borsboom	Adrie Frijters	10. Auke Broex
	Amateurs A/jun	Bob Jonkheer	Dennis Voskuilen	Dylan Groenewegen	5. Stefan Wolfenbittel
2012	Nieuweligen	Mitchell Cornelisse	Allard Klijnstra	Mikkel Honorre	18. Nils Wolfenbittel
	Jeugd cat 6	Mick Kemper	Ferlin van Osch	Dean Ruska	5. Julia van Ravenzwaaij
	Jeugd cat 7	Nils Eekhoff	Michael Groot	Teun Mouris	5. Sander Luijken
2013	Masters 40+	Brian Burggraaf	Hans van Eijk	Rudi Bissels	4. Auke Broex
	Amateurs A	Imo de Pruyssenaere	Richard Louman	Dirk Jonker	7. Frank Egberts
	Nieuweligen	Thierry Bouckaert	Tom Wijffe	Jeroen van goor	14. Sander Luijken
2014	Vrouwen	Jip van de Bos	Julia Evers	Mady van de Zeijden	8. Femke Markus
	Masters 40+	Brian Burggraaf	Arnoud Witsenburg	Pierre Deen	6. Auke Broex
	Amateurs A	Jordy Beuker	Rik de Voogd	Robbert Schaap	9. Roel Gerritsen
2015	Nieuweligen	Tom Wijffe	Yentl Ruijngaard	Marco Mook	15. Teun Mouris
	Masters 40+	Brian Burggraaf	Menno Gobielle	Marcel Lambregts	5. Caspar Hermans
	Dames	Julia Boschker	Sanne Bouwmeester	Paulien Koster	8. Femke Markus
2016	Amateurs A	Nick Hansen	Wouter van Zanten	Glenn van Nierop	14. Gijs Jorna
	Nieuweligen	Jesse de Rooij	Danny v d Tuuk	Alexander Konijn	5. Victor Broex
	Masters 40+	Brian Burggraaf	Eddy Hermen	Auke Broex	4. Caspar Hermans
2017	Dames	Arianna Pruijsscher	Jennifer vd Voort	Maike Boogaard	4. Femke Markus
	Amateurs A	Nick Hansen	Wouter van Zanten	Glenn van Nierop	14. Gijs Jorna
	Nieuweligen	Daan Kool	Hyde van Veenendaal	Victor Broex	6. Enzo Leijnse
2018	Masters 40+	Nick Toonen	Caspar Hermans	Patrick de Smit	6. Edwin de Graaff
	Dames	Lorena Wiebes	Jennifer van de Voort	Roos Markus	11. Birgit Witte
	Amateurs /Jun	Martin van Plateringen	Teun Mouris	Joel Zuidema	20. Ronald de Waal
2019	Nieuweligen	Enzo Leijnse	Wieger Göbel	Daan Kool	8 Jip de Moor
	Masters 40+	Remco Straver	Hamish Morrin	Serge van de Putten	5 Caspar Hermans
	Dames	Marlies van der Lugt	Rosan Koper	Maud Rijnbeek	4 Roos Markus
Amateurs /Jun	Tom de Vreede	Bart Vreugdenhil	Bart Lemmen	13 Sander Boerkamp	

COLOFON WTC DE AMSTEL

Amstelrondeskrant 2018 is een uitgave van WTC De Amstel i.s.m. de organisatiecomités van de wielerrondes van Amstelveen, Nes aan de Amstel en Ouderkerk aan de Amstel. De krant wordt in een oplage van 6000 verspreid in de maanden mei en juni in Nes aan de Amstel, delen van Amstelveen en Ouderkerk aan de Amstel, en tevens bij de verschillende evenementen.

REDACTIEADRES: amstelrondes@gmail.com

MEER INFORMATIE: www.wtcdeamstel.net

VORMGEVING: Arnoud Beekman - JUSTAR.nl

DRUKWERK: Drukzo.nl

Car
Comfort
AMSTELVEEN

www.carcomfort.nl dé taxi-
inbouwspecialist
voor de Randstad!

leveren, monteren en keuren van
alle taxi apparatuur

Tel. +31 (0)20 643 18 85
Fax +31 (0)20 641 87 88
E-mail: info@carcomfort.nl

Car Comfort
Spinnerij 39
1185 ZS Amstelveen



MOBILITY
GROUP
HAAKER

HET VERMOGEN TOT WAT EXTRA'S



Jeep

De Flinesstraat 22
1114 AL Amsterdam - Duivendrecht
Tel 020 6650 050

1



Amstelrondes: Drie verschillende wedstrijden

De drie Amstel-wielerrondes die de komende weken in Amstelveen – Nes – Ouderkerk verreden worden hebben elk hun eigen karakter en hun eigen geschiedenis.

De wielerrondes van Amstelveen en Ouderkerk gelden met hun bochten en af en toe zwaarlopende stukken als rondjes voor de echte criterium-renners: dat zijn renners die behendig zijn op de fiets en goed in het intervalwerk. De Ronde van Nes is met zijn ronde van maar liefst 12 kilometer dan weer meer een parcours voor de hardrijders. Maar vanwege de kans op waaiers op de Nesserlaan moet je je wel goed voorin in het peloton weten te handhaven.

HISTORIE

De Ronde van Amstelveen werd sinds 2004 in de Westwijk verreden. Daarvoor vond deze enkele jaren in het Stadshart plaats (start

op de Rembrandtweg). 14 jaar lang was de ronde daarvoor op het lange en snelle parcours op de Sportlaan; eenmaal op de Judith Leysterweg en eenmaal op de Amsterdamseweg. Daarvoor sinds de jaren '60 circa 15 jaar lang in april in Bovenkerk (Noorddammerlaan). Er is begin jaren '60 ook wel eens een ronde verreden in Elsrijk.

Vorig jaar was de organisatie genoodzaakt om voor één keer uit te wijken naar het Clubparcours aan de Startbaan (Peter Post Parcours). Een koers op een stratenparcours is echter altijd selectiever en "echter". De organisatie is dan ook blij dat in 2018 weer een echte Wielerronde van Amstelveen wordt verreden.

RONDE VAN AMSTELVEEN-WESTWIJK ZONDAG 6 MEI 2018

- LENGTE ▶ 1100 meter. 4 bochten
- ONDERGROND ▶ 50% klinkers, 50% asfalt.
- ZWAARSTE STUK ▶ Betsy Perklaan (2e deel).
- START EN FINISH ▶ Sacharovlaan-Westwijk

STRAVA

Segment voor fietsen Amstelveen, NH, The Netherlands

1,03km 0% -7m -1m 6m
 Afstand Gem. helling Laagste punt Hoogste punt Hoogteverschil

7.729 pogingen door 180 personen

Snelste tijden:

Imo de Pruyssenaere
KOM 1:19 8 mei 2016

Jennifer van der Voort
QOM 1:26 8 mei 2016

» PROGRAMMA «

12.00 uur: Jeugd 11/12 jaar en Jeugd 13/14 jaar

13.15 uur: Nieuweligen: GP DGDV Advocaten - 40 km

14.30 uur: Masters 40+ - 55 km

16.00 uur: Amateurs/Junioren - 60 km -
1e wedstrijd Andantino klassement

Hoofdsponsor van de Wielerronde van Amstelveen

NICOOZ: de fietsenmaker van Westwijk

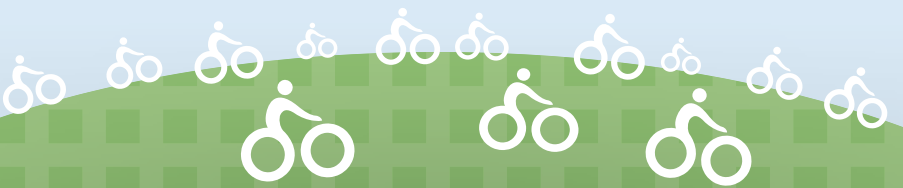
"... Een fietstocht voelt als een kleine vakantie. Snelheid op de racefiets geeft een heerlijk vrij gevoel, ook als je al over de finish bent ..."

Geboren Amstelveener Nico Teerhuis is de eigenaar van NICOOZ Tweewielers. Nico is van jongs af aan een gepassioneerd fietser en technaut. NICOOZ bevindt zich vlakbij het parcours van de Wielerronde op het vernieuwde Westwijkplein. Sinds maart 2017 toen de winkel geopend werd staan de ervaren technauten in de zaak klaar voor alle fietsen: van racefiets tot E-bike, van kinderfiets tot oma-fiets. De winkel is een blij-

vend betrouwbaar, flexibel en kundig service- punt dat de klant in de directe omgeving bedient met een zeer herkenbaar en hoog-kwalitatief aanbod van dienstverlening. Een van de collega's is Piet den Toom wiens zoon Michaël recent ook goed meereed in de Amstelrondes. Nico en Piet hebben hart voor de wielersport en zullen de komende vijf jaren de wielerronde van Amstelveen als hoofdsponsor ondersteunen. Een prachtig gebaar. Alle informatie over deze actieve wiel- en fietsenzaak staat op www.nicooz.nl. Een bezoekje waard: zowel online als op het Westwijkplein!

NICOOZ Tweewielers is dé fietsenzaak in Amstelveen-Westwijk

Uw fiets verdient dit voorjaar weer een nieuwe onderhoudsronde



Komt u bij ons langs voor een vrijblijvende prijsopgave!



Persoonlijk met advies op maat

In uw directe omgeving bieden wij u volledige ondersteuning bij het gebruik van uw tweewieler. Nicooz, voor service, kwaliteit, persoonlijk contact én advies op maat, bij uw fiets of accessoires.

Westwijkplein 100 Amstelveen 020 - 823 20 56 www.nicooz.nl



Dorpsstraat 64 b
1182 JE Amstelveen
Telefoon: 020 640 89 72

OPENINGSTIJDEN:
Maandag t/m donderdag: 15.00 - 1:00
Vrijdag: 15:00 - 2:00
Zaterdag: 15:00 - 2:00
Zondag: 15:00 - 1:00



Een begrip in Amstelveen sinds 1921.
Wij bieden service en garantie!

Dealer van Flyer • Cortina • Dracat
Victoria E-Bikes • Bakfiets.nl • en Azor
kwaliteitsfietsen. Deze merken zijn
bij Bornfietsen te koop
tegen internetprijzen.

Bel ons op voor vrijblijvende informatie!

Tweewielerspecialist Bornfietsen

Koen van Oosterwijklaan 47-49
1181 DS Amstelveen
T 020-4537855
E info@bornfietsen.nl

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 9.00 - 18.00 uur
Zaterdag: 9.00 - 17.00 uur

Dylan Groenewegen: VAN DE AMSTELRONDES TOT DE CHAMPS ÉLYSÉES

In 2017 stond in deze krant een artikel onder de titel "Dylan Groenewegen en de Amstelrondes". We beschreven met Dylan de aanstaande toppers die ooit in één van de Amstelrondes aan het vertrek stonden toen ze nog jong, onbekend én ongetwijfeld ambitieus waren.

Naast latere profs als Dylan Groenewegen noemden we Steven Rooks actief in Amstelveen, maar ook Wilco Kelderman, de huidige Nederlands kampioen Ramon Sinkeldam en vele anderen lieten zich in onze rondes wel eens zien. Dylan wist zich met name zijn zege bij de Nieuweligen in 2009 goed te herinneren. We wisten nog niet dat Dylan enkele weken na de Amstelrondes in 2017 de grootste en mooiste zege uit zijn carrière zou behalen: hij won dé klassieker onder de massasprints, die van de finalerit in de Tour de France in Parijs.

Tijdens de Tour werd de druk langzaam groter: na elke sprintetappe de journalisten met hun variaties op 'Waarom is het dit keer niet gelukt?' Voeg daarbij de berichten dat Dylan in de laatste meters van alle sprinters de hoogste snelheid bereikt en het lang uitblijven van succes van de ande-

re troefkaarten van de ploeg en je hebt de ideale voedingsbodem voor 'druk'. Wordt de druk te groot? Is het ook dit jaar nog te vroeg voor hem?

Maar dan de slotetappe, de allerlaatste kans, de koninginnenrit voor de sprinters. Wie heeft het niet (terug)gezien? "Te vroeg!" gilt menig kenner naar het scherm. Maar niks daarvan: Dylan zet zich zo'n 250 meter voor de streep op kop, weet al zijn concurrenten in zijn wiel, maar laat ze kansloos met een formidabele eindsprint.

EEN DIEPE BUIGING

Knijp even in mijn arm: Dylan Groenewegen, lid van WTC De Amstel, wint op de Champs Élysées! Een diepe buiging is op zijn plaats. En dan zien we Dylan nog geregeld heel gewoon zijn trainingsritjes doen langs de Amstel en hij stond van de winter ook aan de start van de Ouderkerker Cross (een heroïsche editie, meer daarover op pagina 10).



Dylan wint slotetappe van de Tour de France 2017 in Parijs.

Al meer dan 15 jaar duidelijk.
Wij kunnen maar beter aan uw kant staan...

RechtStaete

VASTGOEDADVOCATEN & BELASTINGADVISEURS

Anno 2001

Hardnekkige sportblessure?

Osteopathie helpt u weer in het zadel

Jeroen Kolenberg

Gediplomeerd osteopaat

☎ 06-52472021

www.praktijkoverdam.nl



OSTEOPATHIE IS VOOR IEDEREEN

We spreken met Jeroen Kolenberg, osteopaat bij praktijk Overdam. Samen met Ton Kouwenberg bundelen ze 35 jaar osteopathische ervaring. Maar uitgekeken raken ze niet: 'Ieder persoon is uniek, iedere klacht is een uitdaging'.

Sinds de begin jaren '90 behandelt Jeroen sporters, eerst als fysiotherapeut van toenmalig zondag hoofdklasser Argon, en sinds 2001 als osteopaat. 'Het is heerlijk om met gepassioneerde, super-gemotiveerde mensen te mogen werken. Via de traditionele route van sportarts en fysiotherapeut is het ze niet gelukt weer fit te worden. Pas dan komt de osteopaat in beeld', aldus Jeroen. 'Natuurlijk zien wij ze liever eerder, maar zo werkt het systeem nu eenmaal. Osteopathie is nog relatief onbekend, maar als we onze meerwaarde kunnen aantonen, komt de rest vanzelf'.

WAT MAAKT OSTEOPATHIE ANDERS?

"Anders kijken is alles zien" is een veelzeggende uitspraak die van toepassing is op beide osteopaten. Wanneer blessures niet binnen de gestelde tijd genezen, zie

je vaak niet één maar meerdere oorzaken die dit verhinderen. 'We focussen ons niet op de plek waar de pijn wordt gevoeld, liever doen we een stap achteruit waardoor we goed overzicht krijgen over het hele lichaam', aldus Jeroen.

De Osteopathie praktijk is nu al voor het derde jaar sponsor van de Ouderkerkse Wielerronde. Praktijk Overdam is dan ook de schenker van de leidersprijs in de koersen voor Amateurs, Nieuweligen en Masters.

Meer informatie vindt u op www.praktijkoverdam.nl.



DECORATIE
MARTHA DE GROOT
INTERIEUR



Van der Hooplaan 151
1185 GB Amstelveen

Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag t/m vrijdag
van 10:00 tot 18:00
zaterdag van
10:00 tot 17:00

Wij werken ook op afspraak,
hiervoor kunt u bellen naar
onderstaand nummer
of mailen naar onderstaand
adres:
tel: 020-6415714
fax: 020-6479568
e-mail: info@marthadegroot.nl

www.marthadegroot.nl

De Groot Douma Vosmeijer Advocaten: SPORTIEVE RECHTSBIJSTAND!

De Groot Douma Vosmeijer Advocaten is dit jaar weer een mooie ondersteuner van zowel de Ronde van Amstelveen als de Ronde van Ouderkerk. Het aan de Van der Hooplaan in Amstelveen gevestigde advocatenkantoor heeft een nieuwe naam (voorheen Lamers de Groot) en is in de wielersport geen onbekende.

Er werken drie advocaten en vier ondersteunend medewerkers en men is gespe-

cialiseerd in juridische dienstverlening aan het midden- en kleinbedrijf en particulieren. Het kantoor kan uw belangen behartigen op vele gebieden. Een van de advocaten, mr. Jan de Groot, is een actief wielrenner die in de afgelopen jaren menig kilometer heeft weggetrapt waaronder zelfs de gehele Tour de France één dag voor de profs uit. Een prestatie van formaat. Alle informatie is te vinden op www.dgdn.nl

degrootdoumavosmeijer
advocaten



PLUS



Kom op de fiets, dan bezorgen we GRATIS* en voor niets!

Het is heel gemakkelijk. U doet uw boodschappen op donderdag, vrijdag of zaterdag in onze mooie PLUS, wij pakken het netjes voor u in en daarna bezorgen wij uw boodschappen GRATIS (en gekoeld) tussen 10:00 en 17:00 uur bij u thuis in Ouderkerk. Handig toch?

*Vanaf 45 euro boodschappen

do

vr

za



Openingstijden: Maandag t/m zaterdag 8.00 - 20.00 uur | Zondag 10.00 - 18.00 uur

[plus.nl](https://www.plus.nl)

 **PLUS Vreeswijk**

Dorpsstraat 23, 1191 BH Ouderkerk aan de Amstel
Tel: 020-4961220



Altijd afzien op de Nesserlaan

Een terugblik op een succesvolle Amstelronde in 2017 WEDEROM GESLAGDE RONDE IN NES AAN DE AMSTEL

Op een mooie vrijdagavond in mei werd de 51e Ronde van Nes aan de Amstel gehouden. Mooi weer, mooie winnaars en meer dan genoeg deelnemers: de ronde is erg populair in het hele land.

Overeenkomst in alle koersen: het ging hard, en wat is het toch een uniek parcours. De enige Amstelzege kwam opnieuw op naam van de Nieuwelingen: en opnieuw was het Enzo Leijnse die ook deze ronde aan zijn zegekar bond na een fraaie solo. Clubgenoot Owen Geleijn

sprintte naar de tweede plaats. Bij de Masters won Utrechter Bart Lemmen en bij de Bij de Amateurs/Junioren (de 40- - klasse) was er een massasprint waarin de Zuidhollander Lex Ligtenberg zijn snelle benen liet spreken. Ook een massasprint bij de Dames en daarin werd Lorena Wiebes de winnares. Wiebes werd enkele weken later Europees kampioene bij de Junior-Vrouwen, dus er stond niet bepaald de minste op het hoogste schavot. Wiebes klopte thuisrijdster Femke Markus met een lengte. Na afloop waren er veel tevreden deelnemers en een tevreden organisatie: de Ronde van Nes is een echte klassieker.

Sieds de Vries
Korte Dwarsweg 9a
1191 LE Ouderkerk a/d Amstel
020-496 81 07
06-53 284 844
info@siedsbv.nl
www.siedsbv.nl

Grondwerk
Bestrating
Beschoeiing
Riool
Sloopwerk

AANNEMERS SINDE 1868

H.P. Compier en Zonen

NIUWBOUW - VERBOUW - ONDERHOUD

TEL.: 020 - 496 1371
E-mail: info@Compieraannemers.nl
www.compieraannemers.nl

Sluisplein 7-8
1191 GR Ouderkerk aan de Amstel
info@sandrabloemenboetiek.nl
020 - 496 48 64

Erelijst Wielerronde van Nes aan de Amstel » 2003 - 2017

		1ste plaats	2de plaats	3de plaats	Beste Amstel(venner)
2003	Amateurs/Jun	Marcel Kamerling	Jabik Jan Bastiaans	Michel Cerneus	5. Rene Markus
	Sportkl/Nwl	Ruud Verbeek	Keon Kraak	Coen de Groot	5. Ben Mouris
2004	Amateurs/Jun	Ron Vroom	Edwin Commandeur	Dennis van Weel	6. Ron Jacobs
	Sportkl/Nwl	Arno Schrama	Jan de Nijs	Aart de Vink	4. Henk Leurs
	Recr	Peter van Niekerk	Jo Thewessem	Jos Geijssel	5. Theo van Duren
	Dames	Marlies Schönemarck	Joanne Brouwer	Carla Bosman	
2005	Amateurs/Jun	Arno Schrama	Edwin Commandeur	Johim Ariesen	4. Jan Buisman
	Sportkl/Nwl	John Oudshoorn	Peter van Niekerk	Arie Koops	5. Björn Perlee
	Recr	Ronald Boerrigter	Jacco van t Schip	Jo Thewessem	6. Frank Wesselingh
	Dames	Carla Bosman	Kristel de Vries	Mirjam ter beek	?. Jacqueline Hugtenburg
2006	Amateurs/Jun	Richard Louman	Andre van Reek	Joos Francke	6. Dion Beukeboom
	Sportkl/Nwl	Rene Markus	Peter Vos	John Oudshoorn	11. Cor Baas
	Recr	Ron Jacobs	Jo Thewessem	Rob van der Geest	4. Jacco van t Schip
2007	Amateurs/Jun	Steven van leijen	Dion Beukeboom	Freek Terlouw	6. Auke Broex
	Sportklasse/Nwl	Bas Krauwel	Barry Markus	Bart Harmsen	5. Rene Markus
	Recr	Marijn Went	Nico Bakker	Ton Mouris	4. Paul Andriessen
2008	Amateurs/Jun	Yorick Bos	Hans van Eijk	Marcel Witte	5. Alex de Vries
	Sportkl/Nwl	John Oudshoorn	Pim Bonstra	Ton van t Schip	5. Rene Markus
	Recr	Sven Stremke	Jorgen van Bers	Alex van Sligtenhorst	5. Paul Andriessen
2009	Amateurs/Jun	Marcel Jacobs	Derk Abel Beckeringh	Edwin de Graaff	7. Edwin Commandeur
	Sportkl/Nwl	Dylan Groenewegen	Edwin Driessen	Henk de Jong	4. Roel Gerritsen
	recr	Rens Boekhoff	Stan Nelissen	Roger Wuurman	4. Theo van duren
2010	Amateurs/Jun	Derk Abel Beckeringh	Stefan Wolffenbittel	Gerben van de Knaap	11. Marcel Jacobs
	Sportklasse/Nwl	Ton van eijk	Casper van Bodegraven	Michael Groeneveld	?. Jeroen Verhoeven
	Recr	Stan Nelissen	Jeroen Bosman	Arno Schrama	5. Theo van Duren
2011	Amateurs/Jun	Dylan Groenewegen	Brian Burggraaff	Stefan Wolffenbittel	6. Marcel Jacobs
	Sportklasse/Nwl	Hans van Eijk	Martijn Suk	John Oudshoorn	5. Max van de Water
	Dames	Silvie Haakman	Nike Beckeringh	Helena van Leijen	11. Femke Markus
2012	Amateurs/Jun	Henk de Jong	Jeroen Akkerman	Jeroen Wesselius	4. Matthew Overste
	Sportklasse/Nwl	Brian Burggraaff	Hans van Eijk	Max van de Water	13. Maarten Lindeboom
	Dames	Riejanne Markus	Nike Beckeringh	Floortje Mackaij	9. Julia Evers
2015	Amateurs	Glenn van Nierop	Imo de Puijssenaere	Menno van Hees	4. Teun Mouris
	Masters	Brian Burggraaff	Hans van Eijk	Arco Herrebout	8. Auke Broex
	Dames	Arianna Pruijscher	Lorena Wiebes	Anne Huinen	9. Femke Markus
2016	Amateurs	Jorne Videler	Remco Bertelink	Niels van der Pijl	10. Ivar Immerzeel
	Masters	John Oudshoorn	Brian Burggraaff	Marcel Hoffman	10. Auke Broex
	Dames	Anne Huinen	Lorena Wiebes	Bianca Bakker	15. Nike Beckeringh
2017	Nieuwelingen	Ivar Immerzeel	Niels van Ekeren	Daan Kool	4. Daan Hoeks
	Amateurs	Lex Lichtenberg	Wesley Pieterse	Ronald de Waal	15. Sander Boerkamp
	Masters	Bart Lemmen	Martijn Korstanje	John Oudshoorn	10. Marcel Witte
	Dames	Lorena Wiebes	Femke Markus	Nienke Wasmus	14. Lisanne Immerzeel
Nieuwelingen	Enzo Leijnse	Daan Kool	Owen Geleijn	13. Niek Voogt	

Cora van Geel

Ringdijk 16c
1188 WC Amstelveen BP

T 0297 582 580
M 06 221 89 409

De Zon Rondom
info@qi-chat.nl
www.qi-chat.nl

Cantina del Corazon

Amstedijk Zuid 162
1189 VM Amstelveen/Nes aan de Amstel
telefoon (0297) 582205

www.cantinadelcorazon.nl

Pim Bonstra
Interieur timmerwerken
Meubelmaker

www.pimbonstra.com

E-BikeWorld

Speciaalzaak in elektrische tweewielers

Amsterdamseweg 410
1181BT, Amstelveen
020-3627014
info@e-bikeworld.nl
www.e-bikeworld.nl

HANS HANFF
KAPPER

DE ULTIEME SCHAARBEBEWEGING?

Dorpsstraat 19A, Ouderkerk a/d Amstel

2



Nes: Mooiste ronde van de Randstad

HISTORIE

De Ronde van Nes aan de Amstel wordt sinds de jaren '60 verreden. In eerste instantie vooral met plaatselijke renners. De sponsoring van de renners diende een goed doel: bijvoorbeeld als bijdrage aan het dorps huis. Langzamerhand groeide de koers uit naar een wedstrijd van naam en faam met vaak Nessers die om de prijzen streden. We hoeven maar te verwijzen naar de verschillende "Jacobsen" en "Jansens" die in het verleden in de top van Nederland koersten. Later

waren renners als Arno Schrama en de gebroeders Van 't Schip actief en in recente jaren zijn René Markus en zijn dochters van voren te bewonderen. De afgelopen jaren is de ronde enkele keren niet verreden vanwege de aanleg van de nieuwe N201. Maar nu is hij gelukkig weer in volle glorie terug. Dit jaar met maar liefst vier categorieën. En elk jaar moet de organisatie al heel snel veel renners teleurstellen omdat de wedstrijd "vol" zit.

» PROGRAMMA «

- 19.30 uur: Amateurs: GP Van Walraven - 60 km - 5 ronden
- 19.32 uur: Masters 40+/Sportklasse - 48 km - 4 ronden
- 19.33 uur: Nieuweligen: GP Cor Portengen - 36 km - 3 ronden
- 19.34 uur: Dames: 1e wedstrijd Rechtstaete klassement - 36 km - 3 ronden

STRAVA

Segment voor fietsen Amstelveen, NH, The Netherlands

12,22km 0% 6m 17m 11m

Afstand Gem. helling Laagste punt Hoogste punt Hoogteverschil 1.119 pogingen door 241 personen

Snelste tijden:

Marco Kuif KOM 15:22 20 mei 2016

Marlies van der Lugt QOM 17:22 19 mei 2017

Van der Veldt Bronbemaling B.V. uit De Kwakel: HOOFDSPONSOR VAN DE 52E RONDE VAN NES AAN DE AMSTEL

Het bedrijf uit De Kwakel is dit jaar voor de 3e keer hoofdsponsor van de Ronde van Nes aan de Amstel. Van der Veldt is specialist op het gebied van waterhuishouding door middel van bronbemaling. Als er ergens projecten in de regio zijn zien we de bekende gele kastjes van Van der Veldt ook met regelmaat staan brommen.

Kleine- én grote-opdrachtgevers zullen beamen dat Van der Veldt zonder problemen elke klus met succes volbrengt. Van der Veldt is een slagvaardige onderneming die direct tot actie overgaat als dat nodig is. Want je kan water niet op z'n beloop laten. Als op vrijdagavond of in het weekend bijvoorbeeld een waterleiding barst of de Sprinkler-installatie het begeeft, dan staan we voor u klaar. Daar kunt u op rekenen. Gegarandeerd.

SPORTIEF BEDRIJF

Van der Veldt wil met haar sponsoring van de 52e Wielerronde haar naam uitdragen, maar is ook een sportief bedrijf dat al meer sporters en evenementen ondersteunt. Zo heeft Van der Veldt de afgelopen jaren de paralympische sporters Jetze Plat (handbiken) en Arijan Cornelissen (skiën) ondersteund, maar ook het Schijf BMX Factory Team. De slogan van het bedrijf is: "Goed droog is het halve werk!". Alle informatie is te vinden op de website www.vdveldtbronbemaling.nl.



Riejanne Markus van de Ronde van de Nes naar de wereldtop

Van Walraven BV AL 75 JAAR ERVARING IN LOODGIETERS- EN INSTALLATIEWERK

Van Walraven BV uit Uithoorn is in de Ronde van Nes aan de Amstel de sponsor van de Amateurkoers. Met ruim 75 jaar aan ervaring en een goed opgeleid team van vaste medewerkers, staat het bedrijf garant voor kwaliteit, vakmanschap, inventiviteit en een uitstekende service. Van Walraven onderscheidt zich tevens als Comfort Installateur waarbij voorzieningen

worden getroffen zodat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Verder zijn er de er de reguliere werkzaamheden in bestaande als nieuw te bouwen woningen en utiliteitsgebouwen zoals: Verwarming, Gas- en waterleiding, Dakbedekking, Zinkwerk, Ventilatie, Loodgieterswerk, Sanitair en Duurzame energie. Voor alle informatie: www.walravenbv.nl

DE SHELTER B.V.
CARAVANSTALLING
LEGMEERDIJK 226 - 1187 NK AMSTELVEEN
TEL. 020 - 6476264 - FAX 020 - 6408242

van Walraven b.v.
Al 75 jaar uw installateur
verwarming - ventilatie - sanitair - water
riolering - gas - dakwerk - duurzame energie
Nijverheidsweg 3 - 1422 DP Uithoorn - tel.0297-561312
info@walravenbv.nl - www.walravenbv.nl

ComfortInstallateur UNETO-VNI

De Supportersvereniging Nes aan de Amstel

Voor de meeste Nessers al ruim 50 jaar een begrip, voor buitenstaanders een vraagteken. De vereniging indertijd opgericht door een aantal wielersport enthousiasten, ter ondersteuning van veel Nesser wielertalent. Later is het doel wat algemener geworden. De vereniging heeft op dit moment zo'n 150 ondersteunende leden.

Het doel van de vereniging is het ondersteunen van de wielervereniging WTC De Amstel. De jaarlijkse wielerronde van Nes a/d Amstel vormt de spil van de activiteiten van de vereniging. Daarnaast wordt er jaarlijks op Hemelvaartsdag een familiepolderfiets-tocht georganiseerd, en eind augustus een fietstocht rondom het IJsselmeer (in een dag 325 km). In oktober organiseert de vereniging een fietscross wedstrijd rondom het dorps huis De Nesse. Als onderdeel van de competitie Amsterdamse Cross Competitie (ACC)

De Polderfietstocht op Hemelvaartsdag 10 mei 2018

Dit is al jaren een traditie en er is opnieuw een prachtige route uitgezet. Thema van dit jaar zijn de Schotse Hooglanders. De fietsvriendelijke tocht gaat dit jaar langs de vrijlopende Schotse Hooglanders. Ook passeren we enkele Hollandse koeienrassen. Hoewel deze dieren aan fietsers gewend zijn is het raadzaam voldoende afstand te houden.

We bezoeken de Hooglanders bij de Nieu-

we Meer en in het Amsterdamse- en Schinkelbos. Ook passeren we enkele tientallen kunstwerken die zeker de moeite waard zijn om te bewonderen.

Er kan gekozen worden tussen 2 afstanden over veel mooie en rustige fietspaden. De hele route is 50 km en de afgekorte route is 30 km. Er zijn voldoende "rust- en opsteekplaatsen", zodat de tocht zeker geschikt is om met het hele gezin te rijden. Meerijden- de kinderen krijgen tijdens de tocht een versnapering aangeboden. Ook voor de doorgewinterde trimmer biedt het traject een gevarieerde trainingsrit.

Inschrijven

De inschrijfkosten zijn € 5,00 en voor kinderen € 2,50 waarna u na het volbrengen van de tocht een leuk aandenken krijgt. Als u lid bent van de Rabobank Amstel en Vecht kunt u op vertoon van uw bankpas gratis deelnemen.

U kunt starten tussen 9.30 en 12.30 uur bij: Dorps huis De Nesse in Nes, Restaurant Loetje in Ouderkerk a/d Amstel en het Wagener Stadion (ingang Amsterdamse Bos)

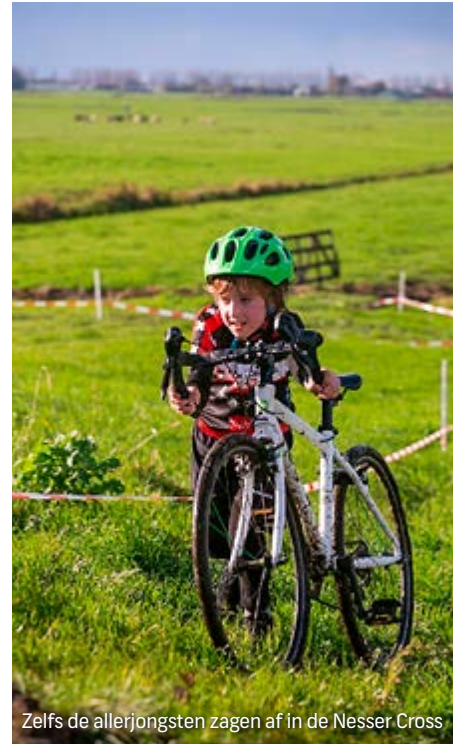


Afzien in de polder

De Nesser Cross: met zijn allen de modder in

De Nesser Cross levert altijd prachtige plaatjes op met zijn parcours rond de Nesser kerk en uitzicht op de weilanden van de Bovenkerker Polder. Die weilanden willen in het najaar nogal eens erg drassig liggen waardoor de Nesser Cross altijd een van de zwaarste van het winterseizoen is: een cross voor stoempers. De beste moederstoemper was Mijdrechter Tommy Oude Elferink die in het hoofdnnummer heerste en de sterke Junioren Owen Geleijn en Niek Voogt op ruime afstand reed. Bij de Matsres achter winnaar Ron Vroom ook twee Amstelrenners op het podium met Hamish Morrin (2) en Marcel Witte

De Nes eiste ook zijn tol: verschillende renners moesten met materiaalproblemen de strijd staken, maar het mooiste is altijd de Jeugd die met volle overgave en veel plezier de strijd met de elementen aangaat.



Zelfs de allerjongsten zagen af in de Nesser Cross



"In de jaren '60 werd de Ronde van Nes ook verreden om geld op te halen voor een goed doel. Fietsers uit het dorp stonden op gewone fietsen aan de start. Zoals te zien is op deze foto"



RON
gastrobar

..VIERDE HELFT

020-496 19 43

WWW.RONGASTROBAR.NL / INFO@RONGASTROBAR.NL

Verheggen Fleur BV

Voor al uw bloemen, planten en arrangementen.

Amsteldijk zuid 142
Nes a/d Amstel
0297-582709
06-53304282
verheggenfleur@telfort.nl



Jeceve

Asfaltingen BV



Nessersluis 3
3646 AC Waverveen
Tel.: 06 53282718

Boerderijwinkel

Schrama



Nessersluis 2
Amstelveen
06 - 41 57 37 03

Donderdag 14.00-17.30 uur
Zaterdag 9.30-16.30 uur

Dat eten... die gastvrijheid... dat uitzicht!
Keuken geopend van 12 tot 22 uur. Zondag en maandag gesloten.



Genieten in de polder!

de Voetangel

www.voetangel.nl
Ronde Hoep Oost 3, Ouderkerk a/d Amstel Tel: 020 496 13 73

Rietbergen Hoveniers BV

Sierbestrating & Tuinarchitectuur

Aanleg en onderhoud van Tuinen

Amsteldijk 78
1184 VE Amstelveen
Tel :020-4961109
Fax :020-4967621

www.rietbergen.nl
info@rietbergen.nl

Randstad Partyverhuur

Ouderkerk aan de Amstel



En feest om te huren!

020 - 889 08 01

www.randstadpartyverhuur.nl

Heerlijk en eerlijk: GIJS EN ZIJN BLONDE D'AQUITAINE

Wie kent de boerderij van Gijs de Nooij niet. Op de weilanden rond zijn boerderij grazen de Blonde d'Aquitaine. De smaak van het gras en de bijzondere kruiden die daar groeien kun je proeven in hun heerlijke vlees. Het is natuurlijk ook geen toeval dat de de winnaars van de 1e Ouderkerker Koppelkoers in een shirt reden dat door Gijs de Nooij is gesponsord. Meer weten over Gijs en zijn bedrijf? Kijk op www.vleesvangijs.nl of maak eens een afspraak.



» COLUMN «

GOED KAUWE

“En goed kauwe, dat is belangrijk, goed kauwe hè, dat je ete gelijkmatig in je bloed komp...” Van Kooten en de Bie wisten het in de al in 1977. Maar dat goed kauwe niet alleen belangrijk is voor een goed ‘moyenne qua kiere’ maar ook kan bijdragen aan een verbetering van het duur- en sprintvermogen van wielrenners blijkt uit een onderzoek dat enkele jaren geleden in Nieuw Zeeland werd uitgevoerd. Dat kauwe moet dan wel op cafeïne bevattende kauwgom worden gedaan. Van cafeïne is al lang bekend dat het een ergogeen (= prestatieverbeterend) effect heeft bij sportbeoefening. Dat effect berust op een combinatie van verbeterde vetverbranding, verhoogde aanmaak van catecholamines (stoffen die de bijnier maakt om het lichaam klaar te maken voor inspanning), verbeterde omzet van suikers en activering van het centraal zenuwstelsel. Normaal wordt cafeïne een of meer uren voor de inspanning gedronken of in tabletvorm toegediend. Het duurt dan echter een tijdje voordat het via de normale stofwisseling opgenomen wordt en beschikbaar komt. Door cafeïne toe te voegen aan kauwgom komt het bij het kauwen via het mondslijmvlies veel sneller in de bloedbaan terecht; vergelijk het met de tabletjes onder de tong bij mensen met hartklachten. Om te zien of dit in de praktijk ook tot betere resultaten kan leiden werden in het Nieuw-Zeelandse onderzoek tien mannelijke en tien vrouwelijke goed getrainde wielrenners gevraagd om met een tussenpoos van vijf dagen tweemaal een 30 km tijdrit op een fietsergometer (geheel ingesteld op hun eigen fietsafmetingen) te rijden. Na elke tien kilometer moesten ze daarbij ook een korte sprint op vol vermogen uitvoeren. Na de eerste tien kilometer kregen ze de kauwgom toegediend, eenmaal cafeïne bevattend en eenmaal zonder werkzame stof. Het onderzoek was ‘dubbelblind’; noch de testpersonen noch de onderzoekers die de test afnamen wisten in welke test de cafeïnebevattende kauwgom was gebruikt en in welke een placebo. Het belangrijkste resultaat was dat vooral aan het einde van de tijdrit, na 30 minuten, het vermogen over de laatste 10 km en het sprintvermogen gemiddeld zo’n 4 % hoger lag bij het gebruik van de cafeïnebevattende kauwgom ten opzichte van de placebo. Ook lag aan het einde de hartfrequentie en de bloedlactaatwaarde gemiddeld ietsje hoger. Er waren wel individuele verschillen: sommige testpersonen reageerden sterker dan andere deelnemers. Betekent dit nu dat we met zijn allen aan de cafeïne kauwgom moeten? Mwoah... de testpersonen hadden de instructie gehad om zich de twee dagen voorafgaand aan de test volledig te onthouden van cafeïnegebruik. Nou, dat gaat dokter von Trapp als verslaafde aan (Italiaanse) koffie dus echt niet doen! Een voordeel van de resultaten van het onderzoek zou kunnen zijn dat oude tijden herleven en het zou kunnen leiden tot de terugkeer van een kauwgommerk als medesponsor van een wielploeg. Ik denk daarbij natuurlijk meteen aan de ploeg met het allermooiste wielershirt ooit: de Brooklyn (chewing gum)/GIOS ploeg uit de jaren zeventig met als kopman Roger de Vlaeminck. Maar als GIOS (spreek uit: Dzjos) rijder is dokter von Trapp niet onbevooroordeeld. Goed kauwe blijf natuurlijk wel belangrijk, dat je ete gelijkmatig in je bloed komp...

Dokter von Trapp

Paton C, Costa V, Guglielmo L. Effects of caffeine chewing gum on race performance and physiology in male and female cyclists. Journal of Sports Sciences 2015;33(10):1076-83.

ZELDENRIJK
groenvoorziening bv

CEERTIFICEERD VCA
GROEN KEUR GECERTIFICEERD BEDRIJF

OUDEKERK a/d AMSTEL 020-496 59 58

www.nicozeldenrijk.nl

BOOMVERZORGING - GROENONDERHOUD
BESTRATING - STEIGERS/BESCHOEIINGEN
TUINEN - SCHUTTINGEN - HOVENIERSWERK

Wind 
makelaars

Brugstraat 8
1191 AV Ouderkerk aan de Amstel
020 - 496 12 92
www.windmakelaars.nl


SILVERSANT

de Wijschuur 
Nes a/d Amstel

DEWIJNSCHUUR.NL

WAGENAAR
LOODGIETERSBEDRIJF

- ERKEND GAS- EN WATERTECHNISCH INSTALLATEUR
- SANITAIR
- LOOD- EN ZINKWERK

www.wagenaarbv.nl
OUDEKERK AAN DE AMSTEL
020 - 496 61 59
info@wagenaarbv.nl


BRANDSE
Timmer- en AANNEMERSBEDRIJF

Ron Brandse

Brandse Timmer- en Aannemersbedrijf
Rondehoop West 57 - 1191 KM Ouderkerk aan de Amstel
• Mobiel 06 54 608 408
E-mail: Brandsejlm@hetnet.nl

KUNNEN ALLES MAKEN

Nico Mouris Metselaar

Een terugblik op een succesvolle Amstelronde in 2017

THUISRIJDERS SCOREN IN OUDERKERK AAN DE AMSTEL

De 48e Ronde van Ouderkerk aan de Amstel werd verreden onder zonnige en warme, zo niet hete omstandigheden. De flesjes water van sponsor Plus die gratis werden uitgedeeld hadden dan ook gretig aftrek bij renners en publiek. Het publiek werd niet alleen door de zon opgewarmd, maar ook door de renners. De overwinningen van Amstelrenners Enzo Leijnse en Femke Markus en de tweede plaats van Victor Broex maakten het helemaal mooi.

In de Nieuwelingswedstrijd was het zelfs een 1-2-3-tje voor de Amstelrenners: Leijnse was verreweg de sterkste, voor clubgenoot Owen Geleijn en de sterke Wieger Göbel uit Nes aan de Amstel. Zij namen gedrieën een ruime voorsprong op het pleoton. Ouderkerker Niek Voogt werd overigens ook knap 6e. In de internationale Dameswedstrijd reed Femke Markus al snel weg uit het peloton met een medevluchtster die door Femke ruimschoots verslagen werd in de sprint. De Utrechter Frank Visser was in de Amateurs/Junioren klasse de sterkste. Hoewel

hij in de laatste ronden nog verrassend werd gegrepen door thuisrijder Victor Broex en Zaankanter Quinten Veling wist Visser ondanks een lange voorafgaande solo nog genoeg kracht uit de benen te persen voor de zege. Naast genoemde categorieën was er ook een evenement voor de wat minder sterke wielrenners in de Ouderkerker Kop-pelkoers. De finale werd hier gewonnen door Stan Nelissen en Jan Buisman: beide Ouderkerkers waren te sterk voor Dave Kanbier en Jaron Berends. De kleine finale was een prooi voor Rogier Groen (van sponsor Le Patron) en Melle van der Veen.



Frank Visser wint de Ronde van 2018



Victor Broex (links) en Dylan Groenewegen op kop in de Ouderkerker Cross

Winters spektakel in de 8ste Ouderkerker Cross

Sinds 2010 vindt eind november de Ouderkerker Cross plaats. Het grootste en mooiste Cycle Cross evenement van Noord Holland met elk jaar meer zo'n 250 deelnemers.

Ook in november 2017 was dit een van de organisaties van WTC De Amstel met ook nu mooie en sterke winnaars in af en toe gure weersomstandigheden. De dag werd gekleurd door een extreem spannende finale tussen thuisrijder Victor Broex en drievoudig winnaar van de Ouderkerker Cross: Dylan Groenewegen. En iets verderop nog zo'n topper: Sunweb renner Nils Eekhoff. Eekhoff werd 3de, maar Broex en Groenewegen streden letterlijk tot over de streep om

de zege. In een beklievende eindsprint waarbij beiden op de streep over de kop sloegen was Victor Broex net iets sneller dan Groenewegen. Voor deze thriller waren er al goede uitslagen van Rosan Koper 1ste dame), Tristan Geleijn (1ste Nieuweling) en was Ron Vroom de winnaar van de Masters. Bij de oudste Jeugd een 1-2-3-tje van Mees van Duren (winnaar), Jelle Boonstra en Michiel Mouris. Al-tijd mooi om te zien hoe de Jeugd door het veld bikkelt.

Erelijst Wielerronde van Ouderkerk a/d Amstel » 2003 - 2017

		1ste plaats	2de plaats	3de plaats	Beste Amstel(venner)
2003	Nieuwelingen	Marco Brus	Patrick Bos	Frank Warmerdam	7 Dennis Andriessen
	Amateurs B/C	Michel Toonen	Arno Schrama	Rob Verbeek	6 Ben Mouris
	Amateurs A	Ronald Roos	Martin Schouten	Jabik Jan Bastiaans	10 Alex de Vries
2004	Nieuwelingen	Dennis Andriessen	Martin van Plateringen	Tjeerd van Aurich	14 Dion Beukeboom
	Amateurs B	Arno Schrama	Bert Bakker	Wil Lupperts	4 Cor Baas
	Amateurs A	Ron Vroom	Gerben van de Reep	Andre van Reek	6 Jeroen van Hoeijen
2005	Nieuwelingen	Ruben van Wiefferen	Jordy Beuker	Roy Pieters	15 Dion Beukeboom
	Amateurs B	Auke Broex	Jeroen van Hoeijen	Cor Baas	
	Amateurs A	Rick Krijt	Alfred Visser	Bart van Haaren	9 Jeroen Verhoeven
2006	Nieuwelingen	Steven van Leijen	Jelle Lugten	Ronald Dijkhuizen	10 Peter Vos
	Amateurs B	Norbert du Pied	William de Wolf	Ton Griep	5 Pim Bontra
	Amateurs A	Herman Reesink	Tonny Teuben	Andre van Reek	4 Coen Emmer
2007	Nieuwelingen	Dilan van der Aar	Derk Abel Beckeringh	Jack de Koning	
	Amateurs B	Ward koster	Cor Baas	Jeroen van Maanen	4 Coen Emmer
	Amateurs A	John Bruin	Auke Broex	Albert Krook	4 Richard Louman
2008	Nieuwelingen	Emiel Dolfisma	Bart Harmsen	Dylan Groenewegen	5 Derk Abel beckerinhg
	Amateurs B	Hans Voorn	Jeroen van Hoeijen	William Floris	6 Pim Bonstra
	Amateurs A	Gerben van de Reep	Selmar Pigge	Imo de Puijssenare	5 Richard Louman
2009	Nieuwelingen	Dylan Groenewegen	Martijn Tusveld	Dennis Bakker	5 Bertrand Hartemink
	Amateurs B	Rick Krijt	Edwin Commandeur	John Oudshoorn	8 Alex de Vries
	Amateurs A	Jefte de Bruijn	Peter van de Reep	Derk Abel Beckeringh	6 Auke Broex
2010	Nieuwelingen	Luca Schrijen	Sam Oomen	Steve van der Eerden	
	Vrouwen	Annelies Visser	Anouka Koster	Riejanne Markus	5 Nike Beckeringh
	Amateurs B	Jan de Nijs	Rick van Leersum	Rene Schuitemaker	5 Edwin Commandeur
2011	Amateurs A	Nick Zuidewind	Andre van Reek	Pim Zuidewind	11 Marcel Witte
	Nieuwelingen	Stef Krul	Timon van Reek	Paul Rooij	8 Matthew Overste
	Vrouwen	Marsja Hoogvorst	Riejanne Markus	Silja Visser	4 Julia Evers
Masters 40+	Robert de Poel	Andy Knijpinga	Rudi Bissels	13 Auke Broex	
	Amateurs A	Stephan Borsboom	Ferry de Ruiter	Nick Zuidewind	15 Joos Francke
	Niet verreden	-	-	-	-
2012	Nieuwelingen	Thijs Wolsink	Rick de Vries	Janiek Zandbeek	5 Michael den Toom
	Vrouwen	Nina Buysman	Nicole Steigenga	Liena de Jong	6 Femke Markus
	Masters 40+	Allard Epping	Fred Pronk	Frank Nijssen	8 Auke Broex
2013	Amateurs A	Gerben van de Reep	Henk de Jong	Joost Mouris	9 Richard Louman
	Nieuwelingen	Nils Eekhoff	Teun Mouris	Mel van de Veeckens	11 Leon Buys
	Masters 40+	Brian Burggraaf	Eddy Hermesen	Andy Knijpinga	4 Marcel Witte
2014	Elite/Bel/Am	Lars van de Vall	Wouter Mol	Dennis Souverein	6 Jan Lof
	Nieuwelingen	Edo Maas	Victor Broex	Alexander Konijn	16 Ruben vd Pijl
	Vrouwen	Arianna Pruijscher	Lorena Wiebes	Anne de Ruiter	11 Femke Markus
2015	Elite/Bel/Am	Koos Jeroen Kers	David van eerd	Wouter de Groot	4 Patrick Bos
	Amateurs/Junioren	Teun Mouris	Jordy Beuker	Martin van Plateringen	12 Edwin de Graaff
	Nieuwelingen	Victor Broex	Daan Hoeks	Sam Gademan	6 Enzo Leijnse
2016	Dames	Lorena Wiebes	Femke Markus	Laura Gorter	24 Lieske Coumans
	Amateurs/Junioren	Frank Visser	Victor Broex	Quinten Veling	4 Sander Boerkamp
	Nieuwelingen	Enzo Leijnse	Owen Geleijn	Wieger Göbel	6 Niek Voogt
2017	Dames	Femke Markus	Nancy van der Burg	Nike Beckeringh	7 Roos Markus

Leurs Zand- en Grindhandel B.V.

Straat- grond- riool- en sloopwerken.
Tuinbestrating en verkoop van
bestratings- en aanvulmaterialen.

Carlo Leurs
Fuut 2
1191 SH Ouderkerk a/d Amstel

Tel. 020-4961476
Fax 020-4967379
Mobiel 06-54375651

Tandje bijschakelen ?

Bureau Kellerman
ACTIE - COMMUNICATIE

DORPSTRAAT 26 1191 BK POSTBUS 80 1190 AB OUDERKERK A/D AMSTEL
TELEFOON 020 - 496 90 00 FAX 020 - 496 90 11 INTERNET WWW.KELLERMAN.NL

ARIE OUDSHOORN

Botsholsewarweg 4
3646 AK Waverveen

Telefoon: 0297 - 582377
Fax: 0297 - 582809

AUTOBEDRIJF

Verkoop Nieuw en Gebruikte auto's
Onderhoud en Reparaties APK Keuringen

3



49STE PLUS VREESWIJK RONDE VAN OUDERKERK A.D. AMSTEL
ZONDAG 17 JUNI 2018

LENGTE ▶ 1000 meter

ONDERGROND ▶ 75% klinkers, 25% asfalt

ZWAARSTE STUK ▶ Pr Marijkelaan / Ireneplantsoen (zware klinkers) en de klim naar de dijk

START EN FINISH ▶ Sporthal de Bindelwijk

Alleen maar sterke winnaars in Ouderkerk

HISTORIE

De Ronde van Ouderkerk wordt sinds 1968 verreden. Tot 1997 lag de start/finish op de Emmalaan, waarna deze in 1997 naar de Juli-analaan ging en de rijrichting veranderd werd (rechtsom). In 2012 werd de koers in verband met werkzaamheden aan de weg niet verreden. Dit betekent dat in 2019

de 50ste Ronde van Ouderkerk gaat plaatsvinden.

START EN FINISH

Sporthal de Bindelwijk. Consumpties verkrijgbaar, Springkussen (ter beschikking gesteld door Smit Partyservice... en er zijn uiteraard veel bekenden uit Ouderkerk en omgeving.

Extra: De Ronde van Ouderkerk is alleen voor de allersterksten. Dit jaar is er ook een wedstrijd voor twee Jeugdcategoryën aan het programma toegevoegd.



» PROGRAMMA «

- 11.45 uur: Masters 40+ : 50 km om de "Grote Prijs Van Werven"
- 13.15 uur: Jeugd: GP Kouwenhoven Vlees 12/13 jaar en 14 jr/Nieuweligen
- 14.30 uur: Dames: 50 km Dames om de GP Rechtstaete
- 16.00 uur: Amateurs/Junioren: 60 km om de "GP Vlees van Gijs"

STRAVA

Segment voor fietsen Ouderkerk Aan De Amstel, NH, The Netherlands

1,03km 0% -1m 0m 1m

Afstand Gem. helling Laagste punt Hoogste punt Hoogteverschil

Snelste tijden:

Lars van de Vall
KOM 1:18 14 jun. 2015

Nancy van der Burg
QOM 1:27 18 jun. 2017

10.446 pogingen door 240 personen



completely
NUTS



De leukste en lekkerste nootjes van allemaal!
 Iedere vrijdag op het Sluisplein van 11.00-18.00.
 Vers gebrande noten, zelf geroosterde granola's,
 gedroogd fruit,
 snacks en pindakaas waar je heel hard van gaat fietsen!

www.completelynuts.nl

JUMBO
 Johan van der Neut



Ouderkerk a/d Amstel
 Sluisplein 41-46

Openingstijden:
 maandag t/m zaterdag
 van 08.00 tot 20.00 uur
 zondag van 11:00 tot 18:00 uur

Gratis parkeren!



vanbarneveldculinair

Ambachtenstraat 47
 1191 JM Ouderkerk aan de Amstel
 020 - 358 51 18

info@vanbarneveldculinair.nl - www.vanbarneveldculinair.nl

Wij bezorgen o.a. in Ouderkerk a/d Amstel, Amstelveen, Amsterdam, Diemen, Duivendrecht, Aalsmeer, Uithoorn, Schiphol en Schiphol-Rijk.

DION BEUKEBOOM EN HET WERELDUURRECORD

Terwijl de renners over de steentjes van het parcours van de Wielerronde van Ouderkerk dokkeren zijn de gedachten van een voormalige Ouderkerker wielrenner bij de gladde wielersbaan.

Dion Beukeboom, inmiddels in Amsterdam wonend, zal namelijk in augustus in het Mexicaanse Aguascalientes het werelduurrecord van de Brit Bradley Wiggins gaan aanvallen. Dat record bracht de oud-Tourwinnaar enkele jaren geleden op 54,5 km/uur. En Beukeboom denkt dat te kunnen verbeteren! Als oud-lid van WTC De Amstel en als voormalig Ouderkerker wordt Beukeboom door de wielersporters in Amstelland altijd met extra interesse gevolgd. De redactie van deze krant stelde Dion enkele scherpe vragen.

Dion, we weten dat je een ongelooflijk sterk lijf hebt, maar een veelvoudig Olympisch kampioen op de baan verslaan... Dat kan toch niet? Of wel?

"Jawel hoor: uit testen blijkt dat ik vreselijk hard kan trappen; misschien niet zo hard als Wiggins, maar hij reed het record op

zeeniveau en ik op hoogte. Op hoogte (de baan in Mexico ligt op bijna 2000 m) snijdt je gewoon makkelijker door de lucht. Dat scheelt echt heel veel."

Luchtweerstand is heel belangrijk op de baan. Jij bent 2.01 meter lang, vang je niet te veel wind?

"Dat valt wel mee. Ik heb het geluk een aerodynamisch lijf te hebben en heb met hulp van mijn trainer en begeleiding eraan kunnen werken de weerstand zo klein mogelijk te maken. Windtunneltesten hebben daar ook bij geholpen."

Het zal wel heel wat kosten, zo 'n project.

"Dat is zeker zo; gelukkig heb ik veel steun van mijn sponsor Vlasman, van mijn wielersploeg. Zo met ik uiteraard begeleiding hebben, maar ik moet ook de baan in Mexico huren, jury erheen laten vliegen etc. Al met al loopt het in de tienduizenden euro's. In juni gaan we er ook al heen voor een trai-



Dion Beukeboom gaat van start voor een training

ningskamp van bijna twee weken. Maar het is een waanzinnige uitdaging"

Is het eigenlijk wel leuk zo'n Uurrecord, denk je.

"Nou, misschien achteraf, als het gelukt is wel... maar verder is het een uur lang vreselijk pijn lijden. Dat geldt eigenlijk voor elke Tijdrit. Iedere tijdrijder die zegt dat het wel fijn is, die liegt! Tijdrijden doet pijn, je zit nooit lekker op je fiets en de finish is steeds weer een verlossing."

En wanneer moeten we voor de TV gaan zitten?

"De planning is rond 22 augustus. Maar we zijn een beetje afhankelijk van het weer en de luchtdruk (die kan per dag verschillen). Aan mijn voorbereiding zal het niet liggen, die is tot in de puntjes verzorgd en geregeld."

Wie weet krijgen we dit jaar weer een Nederlandse houder van het Werelduurrecord? We gaan het zeker volgen de komende maanden. Alle informatie is te zien op zijn website over het project: www.breakingtheimpossible.nl

infra & recycling

bestel in enkele klikken uw afvalcontainer online

www.vanwerven.nl/webshop

VAN WERVEN: SPONSOR VAN DE MASTERSKOERS IN OUDERKERK

De auto's van Van Werven zijn inmiddels een bekend gezicht in de regio Amstelland. Van Werven is immers de gespecialiseerde dienstverlener op gebied van infra en recycling.

Van Werven heeft het vroegere Streefkerk in Ouderkerk overgenomen en met ca. 30 vaste medewerkers en vele losse krachten vanuit het centrale bedrijf, wordt er elke dag hard gewerkt aan grote projecten. Zoals bijvoorbeeld de grote Parkeergarage aan de Hobbemakade in Amsterdam. Van Werven is ook be-

kend als sponsor van het marathonschaatsteam, en binnen Van Werven Ouderkerk werken enkele sportievelingen die zeker aanwezig zullen zijn bij de wielerrondes. Van Werven stelt o.a. de prijzen in de openingswedstrijd in Ouderkerk: de Masters-koers over 50 km ter beschikking. Alle info is te vinden op: www.vanwerven.nl.

Kouwenhoven Vlees SPONSOR VAN DE JEUGDKOERSEN

De firma Kouwenhoven Vlees is ook dit jaar weer een van de ondersteuners van de wielerronde van Ouderkerk de sponsor van de Ouderkerker Koppelkoers.

Eigenaar Eric Kouwenhoven is een enthousiast fietser en ook deelnemer aan de koppelkoers. Voor het goede doel reed Eric al eerder de Mont Ventoux op, en we verwachten hem ook dit jaar weer aan de start. Dus men moet rekening met hem houden. De firma Kouwenhoven is een grote rundvleesverwerker en leverancier vanuit haar nieuwe pand in Almere-Poort. Bijna 50 jaar geleden zijn Theo & Henny Kouwenhoven, in Amsterdam-Oost met Kouwenhoven Vlees gestart. In 1985 is Kouwenhoven verhuisd naar de Jan van Galen-

straat in Amsterdam. Nu bekend als Food Center Amsterdam. In oktober 2017 is het bedrijf verhuisd naar een prachtig nieuw pand in Almere. Dit met medewerking van de Gemeente Almere, Bouw- en aannemingsbedrijf Hoorn Van der Kley en projectontwikkelaar Promad. Alle informatie over dit sportieve bedrijf is te vinden op www.kouwenhovenvlees.nl



DE FIETSSPECIALIST
ook voor **bakfietsen**
e-bikes en racefietsen



Machineweg 4, 1191 LC,
Ouderkerk a/d Amstel.

Tel 020 - 496 96 00
Fax 020 - 496 60 24
info@jooren.nl



GER BIKES Brink 26, 1097 TW Amsterdam
020 - 893 92 96 | info@gerbikes.nl

www.gerbikes.nl

12 vragen aan... Victor Broex

WIE? Victor Broex, 18 jaar, woont in Ouderkerk aan de Amstel, rijdt wedstrijden sinds zijn 9de en is 2de jaars junior, op de fiets ongeveer 15 uur per week (450 km)

FIETS? Nu: Koga Kimera,
WENS? Specialized S-Works Tarmac.

MEEST TROTS OP? 2017 Winnaar van de zwaarste klimkoers van Nederland: de Bergomloop van Simpelveld, 1400 hoogtemeters in 73 km en alleen over de finish komen. 'Had het de eerste ronden erg zwaar en er een hard hoofd in, langzaam kwam ik er doorheen. Toen meer en meer renners het tempo niet konden bijhouden, kreeg ik meer vertrouwen. Ben toen 2 ronden voor

het einde boven op de Hulsberg gedemarreerd met een andere renner. Anderhalve ronde voor het einde sloot teamgenoot Friso van Diemen aan. Vervolgens op het laatste klimmetje voor de streep weggesprongen uit de kopgroep en... ☺!

AMBITIE? Professioneel wielrenner worden bij voorkeur bij BMC: sterk team, snel materiaal, winnen niet voor niets vaak het WK Tijdrijden en houden ook van de voorjaarsklassiekers.

PLAN B? Studeert marketing & communicatie aan het Johan Cruyff College.

STERK IN? Waaijer rijden, kasseien en klassiekers.

BETER? Tijdrijden en meer explo-

sieve sprint (Noot redacteur: en dat zegt de winnaar van de Ouderkerkercross 2017 die Dylan Groenewegen versloeg in de sprint...).

TOPSNELHEID OP HET VLAKKE? 66 km/uur op de 14!

FAVORIETE WIELRENSTER EN -NER? Anna van der Breggen en Peter Sagen.

FAVORIETE KOM? Oukoop pakken zonder scooter er voor.

TIPS? Zorg dat fietsen leuk blijft en varieer je training. Wind mee naar huis.

AMSTELRONDES? Rijdt alle drie de rondes en hoopt na de 2de plaats van vorig jaar als 1ste jaars junior nu een trede op te schuiven als 2de jaars junior...



Victor Broex probeert te ontsnappen in Gent Wevelgem 2018

ANDANTINO: ONDERSTEUNT DE SPORTTALENTEN

Eigenaar Dirk Jan Bakker van Vastgoedbeleggingsmaatschappij Andantino is een echte sportliefhebber. Het bedrijf van de actieve schaatser en fietser duikt vaker op bij de ondersteuning van sporters en sportevenementen. Zo is Andantino jaarlijks ondersteuner van schaatsclub de Amstelbocht en verschillende

wedstrijden, maar ook beroemdheden als Marianne Timmer en Ireen Wüst konden in het verleden op zijn steun rekenen. Met het ter beschikking stellen van het extra prijzengeld voor het klassement van de Amateurs/Junioren geeft Andantino nu ook steun aan de Nederlandse wielertoppers van de toekomst in onze wielerrondes.

CORNELIS SCHUYTSTRAAT 65
1071 JG AMSTERDAM
INFO@ANDANTINO.NL
020 662 13 11

ANDANTINO B.V.

BELEGGINGSMAATSCHAPPIJ

Gouden regels ⚠ voor Wielrenners in Amstelland

Helaas zijn ze nog veel te vaak te zien: mensen op een racefiets die keihard door het dorp scheuren. Soms rijden ze de Amstelbrug dan ook nog eens op (of af) naast het fietspad en soms ook nog door rood.



De Dorpsstraat, noch andere starten in de bebouwde kom lenen zich voor racen en scheuren. Daar is het buitengebied prachtig genoeg voor. Eigenlijk onderscheidt de echte wielrenner zich juist van die trimmers door zich te houden aan een aantal regels. Echte wielrenners jakkeren niet!

⚠ Rustig aan in de bebouwde kom!

In de bebouwde kom wordt niet geraced; daar doe je even rustig aan! Zorg dat je overstekende fietsers, auto's en winkelend publiek kunt ontwijken. Kalm aan dus.

⚠ **Houd je aan de verkeersregels:** je rijdt op het fietspad, stopt bij een rood licht en je neemt rotondes niet aan de verkeerde kant en past je snelheid aan.

⚠ In het buitengebied kan het vaak

harder, maar houd altijd rekening met de verkeerssituatie en zorg dat je vooruit kan kijken; dus niet hard bij onoverzichtelijke bochtige stukken. Elke fietser is kwetsbaar ten opzichte van een auto.

⚠ **Houd de groepen beperkt.** Je mag met zijn tweeën naast elkaar rijden, zolang de verkeerssituatie het toelaat. Komt er een tegenligger of wordt de groep ingehaald: dan even ritsen. Samen met de andere weggebruikers los je het op.

⚠ **Laat van je horen:** met een bel en geef een bedankje aan andere weggebruikers bij het passeren.

⚠ **Al je afval gaat in de afvalbak** (ook bananenschillen).

Die regels zijn eigenlijk zo logisch als het maar kan. Fietzers zijn een kwetsbare groep, maar voetgangers ook.

bolk consult
Projectmanagement
Makelaardij & Taxaties

VERWIEN
Koger Ende Zuid 26 - Ouderkerk a/d Amstel - 020-4961988 - verwien.nl
facebook.com/verwienwonenstapen

B.V. v/h W.H. Schippers & Co.

ERKENDE VERHUIZERS

B.V. v/h W.H. Schippers & Co.
Langs de Werf 18-20
1185 XT AMSTELVEEN
020 - 647 06 70
info@schippersenco.com
www.schippersenco.com

Girav
LONGFIT®

WIELERCLUB WTC DE AMSTEL IS EEN TOPCLUB

Wielervereniging WTC De Amstel is de stuwende kracht achter de wielersport in Amstelland. De club heeft haar thuisbasis aan de Startbaan in Amstelveen. Op het af te sluiten wielercours van precies 1000 meter worden wekelijks vele kilometers gemaakt door jong en oud. Daarnaast worden er ook op de openbare weg verschillende (groeps)trainingen georganiseerd. Zowel de semi-professionele wielrenner als de fanatieke trimmer en jeugd vanaf 8 jaar, komt bij De Amstel aan zijn of haar trekken.

WEDSTRIJDSPORT

De wielervereniging kent ruim 250 leden waarvan ongeveer tweederde een wedstrijdlicentie heeft. Het wedstrijd niveau is verschillend en biedt veel mogelijkheden. Dat begint bij trainingen, gevolgd door (trainings)wedstrijden op het clubcours, tot criteriums in steden en dorpen (zoals de Amstelrondes), maar ook de wegwedstrijden (Klassiekers) in heel Nederland en internationale (etappe)wedstrijden in het buitenland. Let wel: dit geldt voor de jongste Jeugd vanaf 8 jaar tot zelfs de Masters 60+, want voor elk niveau en elke leeftijd is wielrennen goed te doen.

CLUBACTIVITEITEN

De (club)wedstrijden worden door veel le-

den gecombineerd met de clubtrainingen. Op de weg gebeurt dat op verschillende momenten en niveaus. Vaste prik zijn in het zomerseizoen de wegtrainingen op zaterdag en dinsdag en de Jeugdtrainingen op dinsdag. Daarnaast zijn er de clubwedstrijden op dinsdag voor de "Trimmers" en Sportklasse-renners en op donderdag voor de betere licentiehouders.

PLEZIER IS DE BASIS

Wielrennen is een prestatiesport, maar WTC De Amstel zorgt dat iedereen op zijn of haar eigen niveau kan meedoen en plezier in de sport heeft. Het wielrennen wordt dan ook altijd als een "spelletje" gezien, en daar gaat het om. Als u de jeugdrenners op dinsdagavond ziet rondfietsen aan de



Enzo Leijnse (midden), Owen Geleijn (links) en Wieger Gobel (rechts) stonden vaak op het erepodium

Startbaan begrijpt u meteen hoeveel plezier en voldoening de rennertjes uit hun sport halen.

TALENT EN TOPPERS

Inmiddels heeft de vereniging het nodige talent voortgebracht. Een aantal van die

talenten heeft uiteindelijk ook de stap naar de (inter)nationale top weten te maken. Veel van deze renners zijn doorgegroeid vanuit de Jeugd afdeling (8-14 jaar), naar de Nieuwelingen (15/16 jaar) en Junioren (17/18 jaar) en uiteindelijk naar de Elite/Beloften, waarbij enkele renners hun favo-

Vier Masters beantwoorden vier vragen Waarom nog racen boven de 40+?

- 1 Wat is je naam, je leeftijd, en hoe duur is je fiets en welk merk?
- 2 Waarom nog zo fanatiek racen?
- 3 Waar ben je het meest trots op (qua fietsen dan ;-)?
- 4 Wat wordt je slimme move in de Ouderkerkerkoers?

CASPAR HERMANS 53 JAAR

- 1 Ik heb een Sarto, door Ger Bikes op maat gemaakt met mijn eigen voornaam erop 'C. Guillaume'. Hij zal nieuw zo'n 7000 euro kosten.
- 2 Oerverlangen naar fysieke en mentale strijd. En als je ouder wordt is het ook pure doodsangst denk ik.
- 3 Ik ben er trots op 2 maal algeheel clubkampioen van de Amstel te zijn geworden: in 1997 en in 2018.
- 4 Dat is een afvalrace vanwege het zware rondje, mijn tactiek is overleven en anderhalf rondje voor t eind wegspringen.



MICHEL WINTHAGEN 44 JAAR

- 1 Ik rijd op een Wilier CentoUno. Hoe duur? Tja, fiets is destijds opgebouwd uit los ingekochte en bestaande onderdelen. Een echt bedrag weet ik niet. Zelf een kilo afvallen is stukken voordeliger dan je fiets een kilo laten afvallen.
- 2 Ik vraag het mezelf ook wel eens af, waarom niet gewoon lekker rondtoeren en appeltaart eten onderweg? Het houdt me topfit, een fijne portie adrenaline, ik geniet van de geur van schroeiende carbonvelgen om me heen, en enige competitiedrang zit er ook wel in. En is het natuurlijk ook gewoon een beetje spelen voor grote mensen.
- 3 Het meest trots op het feit dat er nog steeds vooruitgang in de prestaties zit, tegen het verval door de leeftijd in. Ik maak mezelf graag wijs dat er nog een grote toekomst voor me ligt.
- 4 Eerst even aankijken hoe het loopt, maar wel opletten want meestal kijk ik het aan tot de slag al gevallen is en ik er niet bij blijf te zitten. Maar dat is natuurlijk te voorspellen als je kijkt wat er gebeurt en daarna pas iets doet. En anders kan ik altijd nog helpen mijn teamgenoten weg te blijven.



COEN EMMER 49 JAAR

- 1 Ik rijd op een Canyon. Geen idee wat ie kost, want het is met de jaren een zelf samengesteld ding geworden. Wel van aluminium. Carbon is overschat.
- 2 Fanatiek ben ik niet meer, ik kan het wielrenner zijn gewoon niet loslaten.
- 3 Omdat de uitslagen minder worden doe ik het met trots op stijlvol pelotonvulling te zijn.
- 4 Verwarring zaaien bij mijn fietsmaatjes door 5 ronden voor het einde toch de aanval te kiezen. Ik wordt 2e achter Brian Burggraaf. Daar kan ik weer een paar jaar op teren!

WOUTER DE JONGE 46 LENTES

- 1 Mijn Cannondale is onbetaalbaar
- 2 Omdat dat moet van Auke Broekx. Maar eigenlijk weet ik dat ik niet serieus genoeg ben. Mijn werk gaat vaak voor. Ik fiets al lang maar pas in wedstrijdverband vanaf 30ste. Dat was een vervolg op m'n roeicarrière. Roeiers worden nooit echte wielrenners. Maar ik heb wel ontdekt dat fietsen

zo leuk is omdat wedstrijden zo leuk zijn, je hebt altijd kans op een goede klassering, fietsen heeft vaak niet alleen met het hard fietsen te maken, maar met slimheid, geluk, moment kiezen, en tactiek. Dat is bij sporten als roeien of hardlopen niet zo. Als je zorgt dat je een zekere basis hebt, zullen koersen altijd spannend zijn. Bovendien is er een heel leuke en hechte groep Masters in deze omgeving die veel samen ondernemen, dat is erg motiverend. Het helpt dat wielrennen leuk blijft tot op latere leeftijd.

- 3 Moeilijke vraag. Mijn meeste talent ligt bij het hardlopen en roeien en die prestaties op nationaal niveau ben ik meest trots op. Ik ga me niet dus niet op de borst kloppen qua fietsprestaties. Maar de koppelkoers met Paul was geweldig! Sowieso een leuk en uniek initiatief.
- 4 Als het de koppelkoers wordt - dat ga ik jou niet aan je neus hangen! Maar Ouderkerk is altijd afzien en lastig. Ik denk dat ik mijn sprint ga oefenen in de finishstraat. Mijn slimste move wordt erbij blijven, verstoppen en doen alsof je moe bent en veel klagen en zuchten, en dan toch aanvallen aan het eind. Maar ik ben bang dat iedereen er zo over denkt.



VOOR IEDEREEN, JONG EN OUD

riete sport op beroepsmatige basis hebben kunnen uitoefenen. Die renners hebben dan plaats kunnen nemen in een (Pro-) Continental team.

Dylan Groenewegen is de laatste renner die is doorgestroomd: via het Roompot team nu naar Lotto-Jumbo, en Groenewegen is inmiddels een van de beste sprinters van de wereld en zijn zege op de Champs Élysées staat nog op ieders netvlies. Maar namen als Olympisch baanrenners Dion Beukeboom, Tim Veldt, Jens Mouris, Levi Heimans, Patrick Bos, en ook wegrenners Bart van Haaren, Lars van de Vall, Koos Jeroen Kers, Riejanne Markus en Derk Abel Beckeringh begonnen ooit hun "wieleropleiding" bij WTC De Amstel.

WPGA-CYCLING: DE OPLEIDINGSPLOEG VOOR AMBITIEUZE RENNERS

Drie grote verenigingen uit de regio (WTC de Amstel, DTS uit Zaandam en ASC Olympia uit Amsterdam) hebben voor de Elite en Beloften renners (19 jaar en ouder) de Wielerploeg Groot Amsterdam opgericht, internationaal bekend als WPGA-Cycling. Een grote een grote en kwalite



De WPGA Junioren starten in heel Europa

tatief sterke wielerploeg ontstaan waar de belofte- en eliterenners van deze verenigingen in zijn ondergebracht. WPGA biedt voor de ambitieuze renners een mooi wedstrijdprogramma in binnen- en buitenland, waarbij aan de basis vanuit de drie verenigingen ook aan de

Nieuwelingen (15/16 jaar) en Junioren (17/18 jaar) training- en opleiding wordt gegeven. Het ziet er naar uit dat talenten als Teun Mouris, Ruben van der Pijl, Enzo Leijnse, Victor Broex, Owen Geleijn en nog een paar van deze toppers binnenkort ook bij een grotere ploeg binnen zullen

komen. Wellicht ziet u deze binnenkort ook ergens op de televisie verschijnen.

Alle info over WTC De Amstel:
www.wtcdeamstel.net
of via wtcdeamstel@gmail.com

Alles voor fietsers...

Fietsen:
Bianchi
Cannondale
Giant

Kleding:
Castelli
Etxeondo
Nalini
Sugoi
BBB

Onderdelen & Accessoires

de Haan
wielersport.nl

Hoger-einde Zuid 23
Ouderkerk a/d Amstel
Telefoon: 020 4961216
www.dehaanwielersport.nl

NIET TE MISSEN: DE HAAN WIELERSPORT

Iedereen die wel eens de Dorpsstraat in rijdt kent de zaak wel: De Haan Wielersport aan het Hoger-einde Zuid. Veel fietsers stoppen er om even in de etalage te gluren of gewoon even te stoppen.

De zaak van eigenaar Roel de Haan en zijn staf straalt na de uitbreiding nog meer professionaliteit uit voor de "gewone" fietser, maar zeker ook voor de fanatieke wielrenner of mountainbiker.

Via de website www.dehaanwielersport.nl is het mogelijk om virtueel "binnen te kijken" en te zien wat er allemaal te vinden is. De haal- en brengservice is ook een extra optie voor de klant. De Haan Wielersport is dit jaar een mooie ondersteuner van de Wielerevenementen in Ouderkerk (de wielerronde in juni (met o.a. de Superpremies) en zal in het najaar ook ondersteuner zijn van de altijd spectaculaire Ouderkerker Cross.

WTC DE AMSTEL WORDT GESPONSORD DOOR:

KOK
AMSTELVEEN
VERZEKERINGEN
HYPOTHEKEN
www.kokamstelveen.nl

SV
bouw & industrie
Scholte & de Vries - Estoppey b.v.
Amstelveen - Beverwijk - Diemen - Soest
www.sv-e.nl



Portengen Grond-en Waterwerken

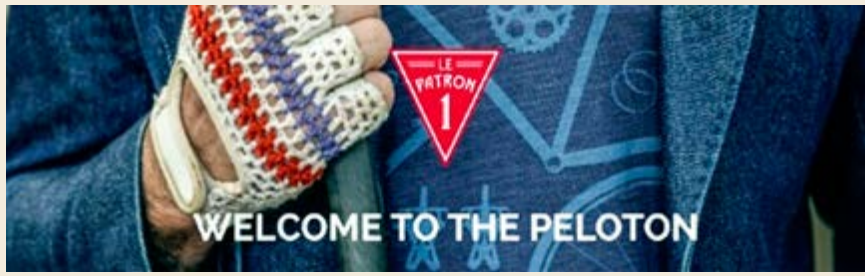
BEELDBEPALEND MAATWERK

SPONSOR VAN DE NIEUWELINGEN IN NES AAN DE AMSTEL



Ringdijk 10a
1188 WC Amstelveen

Tel.: 0297-582781
Mobile: 06-54797031
Fax: 0297-582894



WELCOME TO THE PELOTON

LE PATRON

CASUAL KLEDING MET EEN WIELERVERLEDEN

Het kledingmerk Le Patron is dit jaar weer sponsor van de Wielerronde van Ouderkerk. Le Patron is een nieuw sportief en stijlvol kledingmerk, geïnspireerd op de wielerveden uit het verleden. Denk aan de douchehokjes in Roubaix, visualiseer de mannen met toe-clips en tubes om de nek... en denk daar vrijetijdskleding bij. Dat is Le Patron: mooi, sportief, niche, stijlvol. Een van de eigenaren, Rogier Groen, is zelf een enthousiaste fietser, reed vorig jaar over de hoogste Alpen cols en woont in Ouderkerk.

Alle info over Le Patron: www.lepatron.cc

50ste Ronde in de Ronde Hoep?!

In 2019 wordt de 50e Wielerronde van Ouderkerk gereden. De organisatie van de Ronde van Ouderkerk wil dan met het jubileum van de wielerronde iets extra speciaals doen, waar nog jaren over gesproken zal worden. Hopelijk lukt het om dan een waar wielerspektakel te houden in de Ronde Hoep. Op de wegen waar vele toer- en wedstrijd-fietzers hun trainingskilometers maken,

een wedstrijd laten verrijden. Net als in de jaren '50.

Het plan is om een ploegentijdrit voor recreanten te verrijden (over één ronde), en een echte pelotonskoers over vier ronden. Dan worden natuurlijk de KOM-metjes op het rondje Hoep voor eens en voor altijd scherp gezet. Wordt vervolgd. De gesprekken met bewoners en gemeente zijn begonnen.



BANKRASHOF 26 A
AMSTELVEEN

020 - 64 18 210

openingstijden:
di. t/m vr. 8.00-17.30 u
zaterdag 8.00-16.00 u

HET FIETSHUYS

EEN THUIS VOOR ELKE FIETS!

SANDBERGPLEIN 24B

TUSSEN HET COBRA MUSEUM
EN DE BIJENKORF

WWW.FIETSHUYS.NL



- AANLEG TUINEN
- (S)IER) BESTRATING
- TUINONDERHOUD
- RIOLERING EN PUTTEN
- TRANSPORT &
KOERIERSDIENSTEN

ERIK VAN LEEUWEN - DE OUDE VISSCHER 53 - 1189 WN NES AAN DE AMSTEL
E-MAIL: EVLINTRA@CASEMA.NL - MOBIEL: 06-16623305

IMPORT **DUO** EXPORT
plant v.o.f.



Kijk op www.duoplant.nl voor meer informatie

Legmeerdijk 274, 1187 NL Amstelveen, 020 - 64 55 232, duoplant@duoplant.nl

Loonbedrijf Jan van der Lee BV



www.janvdlee.nl Noorddammerweg 104, 1187 ZV Amstelveen
Tel: 020-6438131 E-mail: info@janvdlee.nl

»» PRIJSVRAAG ««

Maak jij de mooiste foto van een Amstel Wielerronde in 2018?

Email je mooiste foto van de Amstel Wielerrondes 2018 naar amstelrondes@gmail.com en je dingt mee naar de hoofdprijs.

MARIAN RIJK *Eeuw in versnelling*



In 'Eeuw in versnelling' schetst Marian Rijk aan de hand van de geschiedenis van het familiebedrijf Gazelle hoe de fiets voor een maatschappelijke revolutie in Nederland zorgde. In 1892 begint Willem Kölling in Dieren een fietsenfabriek: Gazelle. Het familiebedrijf overleeft twee wereldoorlogen en een economische crisis en ontwikkelt zich tot een moderne onderneming. Maar er is ook tegenslag. Door de toegenomen internationale concurrentie en een te gemoedelijke bedrijfscultuur wordt de familie in 1970 gedwongen haar geliefde fabriek te verkopen. 'Eeuw in versnelling' van Marian Rijk is een intrigerend familieverhaal over een dorpsfabriek die uitgroeit tot een wereldconcern, maar haar dorps karakter nooit helemaal van zich af weet te schudden.

Dit boek – beschikbaar gesteld door **Sprey Boekhandel** in Ouderkerk aan de Amstel – kun je winnen als je: **de mooiste foto maakt van een Amstel Wielerronde in 2018.**

»» GEDICHT ««

AAN DE AMSTEL 17 JUNI 2018

De Fitste Promillen

*Bommetje testosteron
Frisse ketting
Koersbroek gevat
Denken staat uit
Gevoel aangezet*

*Bandjes op tien
Op de grote molen
Dik uurtje afzien
Straks de gladiolen*

*Oei, gaatje dichten
Kilometer voor de meet
Dan d'r op en d'r over
Feest als de Kneet*

HARRY OONK, STADSDICHTER VAN EDE