



DIT IS EEN **SPECIALE UITGAVE** VAN WIELERVERENIGING

DE AMSTEL

MEER INFORMATIE OVER **WV DE AMSTEL** OP PAG. 14-15

DE AMSTELRONDES 2019

1

Amstelveen
ZONDAG 5 MEI 2019
16de Nicooz Ronde
van Amstelveen-Westwijk

▶ **PAGINA 2 t/m 5** ◀

2

Nes a/d Amstel
VRIJDAG 24 MEI 2019
53ste Van der Veldt Ronde
van Nes aan de Amstel

▶ **PAGINA 6 t/m 9** ◀

3

Ouderkerk a/d Amstel
ZATERDAG 15 JUNI 2019
50ste Plus Vreeswijk Ronde
van Ouderkerk-Ronde Hoep

▶ **PAGINA 10 t/m 13** ◀

1969 » 50ste jubileum Ronde van Ouderkerk aan de Amstel « 2019



**Elke zondag geopend
van 10.00 uur tot 18.00 uur**

PLUS
Ouderkerk aan de Amstel

PLUS Vreeswijk Ouderkerk aan de Amstel • Dorpsstraat 23 • 020-4961220

Plus Vreeswijk: Lokaal betrokken hoofdsponsor van de Ronde van Ouderkerk

Plus Vreeswijk is de opvallende en moderne supermarkt in de Dorpsstraat. Ondernemer Vreeswijk heeft een supermarkt in Oosthuizen (bij Hoorn) en nu ook sinds twee jaar in Ouderkerk. Daarnaast is Vreeswijk altijd te vinden bij Ajax op de tribune en is zijn kantoor boven de Plus een waar Ajax-museum! Afgelopen

voetbalseizoen was daar genoeg te genieten. De mooie Plus Supermarkt in de Dorpsstraat is regelmatig betrokken bij lokale activiteiten; de wielerronde is er daar een van. Vreeswijk wil op lokaal niveau van betekenis zijn. Niet alleen door sponsoring, maar ook door bijvoorbeeld het plaatsen van een AED eenheid die nu 24 uur per dag bereikbaar is.

Spectaculaire wielersport in de regio! Drie wielerrondes in Amstelland

Opnieuw is het wielervereniging WTC De Amstel gelukt om drie mooie wielerevenementen in Amstelveen, Nes aan de Amstel en Ouderkerk aan de Amstel te organiseren. In mei en juni staan er weer drie spectaculaire wielervedstrijden op het programma waarin de beste wielrenners en wielrensters uit de wijde omtrek zich weer laten zien. Bijzonder is daarbij uiteraard de dit jaar te rijden Ronde van de Ronde Hoep op 15 juni.

Met trots presenteert WTC De Amstel in deze vijfde Amstelrondes-krant de drie wielerrondes. Uiteraard zou de organisatie van deze wielerrondes niet mogelijk zijn zonder de hulp van de vele vrijwilligers in de organisatiecomités; maar zonder de financiële ondersteuning van sportieve bedrijven in onze regio zou één en ander al helemaal niet te realiseren zijn. Deze ondersteuners worden in de krant dan ook vermeld. WTC De Amstel is dus blij op dat deze vijfde Amstelrondes krant verschijnt en wenst iedereen veel leesplezier en vooral veel sportplezier tijdens de wedstrijden: zowel op de fiets als vanaf de kant.

In deze krant:

In deze editie van de Amstelrondeskrant vindt u alle informatie die u nodig hebt om de wedstrijden te volgen: alle dagprogramma's, categorieën, informatie over de parcoursen en ook enkele sponsors worden over het voetlicht gebracht. Maar er is méér:

- » een terugblik op de Amstelrondes van 2018 en alle informatie over de rondes van dit jaar
- » een interview met Amstelvener Enzo Leijnse "één van de grootste wielertalenten"
- » Historie van de wielerrondes in en om Ouderkerk
- » een prachtige column en gedicht
- » informatie over de Ploegentijdrit van de Ronde Hoep
- » de erelijsten van de rondes van de afgelopen 15 jaar
- » columns en veel informatie over onze sponsors
- » etcetera! ... U leest het in deze krant!

U komt toch ook kijken?

De wielerrondes zijn natuurlijk heel goed te volgen. Het korte parcours van Amstelveen zorgt ervoor dat de renners heel vaak passeren en de speaker zorgt er altijd voor dat u goed geïnformeerd wordt en precies weet wie er aan de leiding gaat. In de Ronde Hoep en Nes aan de Amstel komen de renners minder vaak langs, maar rijden er wel vier wedstrijden zodat er altijd wat te doen is. U kunt uw favorieten dus heel goed volgen.

De Amstelrondes in 2018: een terugblik

Zonovergoten wielerdag in Amstelveen-Westwijk

De 15de Nicooz Ronde van Amstelveen-Westwijk werd verreden op een warme meizondag. Op het zware stratenparcours waren weer mooie startvelden naar Amstelveen gekomen en veel renners van de organiserende vereniging maakten lang kans op de zege. In de Jeugd categorieën bleven de zeges inderdaad in eigen huis. In de oudere categorieën werd net misgegrepen.

De dag startte met de Jeugd. Sinds lange tijd weer Bij de renners van 11 en 12 jaar was Amstelrenner Michiel Mouris ongenaakbaar: hij soleerde met ruime voorsprong naar de zege. Bij de iets oudere renners (van 13 en 14 jaar) maakten 7 renners kans op de zege. In de eindsprint was Amstelrenner Nick Luijten heel nipt te sterk voor zijn concurrenten.

Daarna was het de beurt aan de Nieuweligen, de jongens van 15 en 16 jaar. Bijna 70 starters en ondanks pogingen van o.a. Wessel Mouris en Tijmen van der Pijl bleef de eerste groep toch bij elkaar. In de laatste ronden wist een tweetal toch het peloton te ontvluchten en het was Bram Braat uit Zutphen die verrassend de zege pakte. Tijmen van der Pijl werd 12e en Wessel Mouris 15e. In de categorie van de Masters 40+ had WTC De Amstel veel ijzers in het vuur. Maar tegen de Nederlands kampioen André van Reek uit Lisse waren ze niet opgewassen. Van Reek was de gangmaker in de beslissende kopgroep van

5 waarin ook Ouderkerker Auke Broex, Amstelrenner Richard Louman en Amstelvener Ronald de Waal meedraaiden. Van Reek was de sterkste voor Louman (2e) en De Waal (4e) en Broex (5e) die genoeg moesten nemen met een plaatsje naast het podium. Raul Woudstra van WTC De Amstel werd nog 6de.

Het slotstuk was de altijd aantrekkelijke wedstrijd van de Junioren en de Amateurs. Daarin een spervuur van aanvallen. Groepen en groepjes reden weg en werden soms weer teruggepakt. Vooral de jonge Amstelveense en Ouderkerkse renners Daan Hoeks, Victor en Menno Broex en Niek Voogt waren vaak actief. Toch was het de ervaring die ervoor zorgde dat uiteindelijk oud-winnaar Martin van Plateringen en oud semi-prof Jorne Videler om de zege sprintten. Almeerder Van Plateringen was daarin nipt de snelste. Victor Broex deed nog een ultieme poging om de aansluiting te maken maar moest genoeg nemen met plaats vier, terwijl Daan Hoeks iets later als vijfde over de streep kwam.



Felle eindsprint in de Jeugdwedstrijden

Erelijst Wielerronde van Amstelveen-Westwijk » 2004 - 2018

		1ste plaats	2de plaats	3de plaats	Beste Amstel(venner)
2004	Junioren	Richard de Groot	Ismael Kip	Koos Jeroen Kers	12. Vince van Coolwijk
	Elite/Beloften	Joost Spring in 't Veld	Levi Heimans	John Bruin	
2005	Junioren	Bas Eckmann	Mick du Prie	Jan Hopman	4. Tim Schreurs
	Elite/Beloften	Odwin Bink	Jeroen Lute	Ben van der Kooi	12. Levi Heimans
2006	Amateurs B	Bert Bakker	Ron Houtop	Peter Fils	5. Coen Emmer
	Elite/Beloften	Tino Haakman	Rob Disseldorp	Niels Pieters	
2007	Amateurs B	Bob Jonkheer	Ward Koster	Mark Vlijm	4. Coen Emmer
	Elite/Beloften	Martijn Lust	Rob Disseldorp	Harm Bronkhorst	
2008	Nieuweligen	Jesper Schipper	Nick Zuidewind	Joey van Rhee	7. Bart Harmsen
	Amateurs B	Brian Burggraaf	Rick Krijt	Rene Markus	6. Jeroen Verhoeven
	Amateurs A	Frank Egberts	Richard Mulder	Sjoerd Timmerman	4. Auke Broex
2009	Nieuweligen	Stefan Wolfenbittel	Bart Harmsen	Bob van den Enden	11. Casper van Bodegraven
	Amateurs B	Rick Krijt	Edwin Commandeur	Richard Konijn	8. Wouter de Jonge
	Amateurs A/Jun	Joos Francke	Michel Duinmaijer	Auke Broex	9. Richard Louman
2010	Nieuweligen	Sam Oomen	hessel Bokhorst	Lorenzo Borhem	11. Casper van Bodegraven
	Sportklasse	Brian Burggraaf	Hans Voorn	Jeroen Kriek	4. Jeroen Verhoeven
	Amateurs A/Jun	Pierre Deen	Michel Reuser	Peter van de Reep	5. Pim Bonstra
2011	Nieuweligen	Stan Wijkel	Stef Krul	Brian van Rhee	6. Nils Wolfenbittel
	Masters 40+	Matthieu Hendriks	Emiel Borsboom	Adrie Frijters	10. Auke Broex
	Amateurs A/Jun	Bob Jonkheer	Dennis Voskuilen	Dylan Groenewegen	5. Stefan Wolfenbittel
2012	Nieuweligen	Mitchell Cornelisse	Allard Klijnstra	Mikkel Honorre	18. Nils Wolfenbittel
	Jeugd cat 6	Mick Kemper	Ferlin van Osch	Dean Ruska	5. Julia van Ravenzwaaij
	Jeugd cat 7	Nils Eekhoff	Michael Groot	Teun Mouris	5. Sander Luijken
	Masters 40+	Brian Burggraaf	Hans van Eijk	Rudi Bissels	4. Auke Broex
2013	Amateurs A	Imo de Pruyssenaere	Richard Louman	Dirk Jonker	7. Frank Egberts
	Nieuweligen	Thierry Bouckaert	Tom Wijffe	Jeroen van goor	14. Sander Luijken
	Vrouwen	Jip van de Bos	Julia Evers	Mady van de Zeijden	8. Femke Markus
2014	Masters 40+	Brian Burggraaf	Arnoud Witsenburg	Pierre Deen	6. Auke Broex
	Amateurs A	Jordy Beuker	Rik de Voogd	Robbert Schaap	9. Roel Gerritsen
	Nieuweligen	Tom Wijffe	Yentl Ruijmggaard	Marco Mook	15. Teun Mouris
2015	Masters 40+	Brian Burggraaf	Menno Gobielje	Marcel Lambregts	5. Caspar Hermans
	Dames	Julia Boschker	Sanne Bouwmeester	Paulien Koster	8. Femke Markus
	Amateurs A	Nick Hansen	Wouter van Zanten	Glenn van Nierop	14. Gijs Jorna
2016	Nieuweligen	Jesse de Rooij	Danny v d Tuuk	Alexander Konijn	5. Victor Broex
	Masters 40+	Brian Burggraaf	Eddy Hermsen	Auke Broex	4. Caspar Hermans
	Dames	Arianna Pruijscher	Jennifer vd Voort	Maaike Boogaard	4. Femke Markus
	Amateurs A	Nick Hansen	Wouter van Zanten	Glenn van Nierop	14. Gijs Jorna
2017	Nieuweligen	Daan Kool	Hidde van Veenendaal	Victor Broex	6. Enzo Leijnse
	Masters 40+	Nick Toonen	Caspar Hermans	Patrick de Smit	6. Edwin de Graaff
	Dames	Lorena Wiebes	Jennifer van de Voort	Roos Markus	11. Birgit Witte
	Amateurs /Jun	Martin van Plateringen	Teun Mouris	Joel Zuidema	20. Ronald de Waal
2018	Nieuweligen	Enzo Leijnse	Wieger Göbel	Daan Kool	8 Jip de Moor
	Masters 40+	Remco Straver	Hamish Morrin	Serge van de Putten	5 Caspar Hermans
	Dames	Marlies van der Lugt	Rosan Koper	Maud Rijnbeek	4 Roos Markus
	Amateurs /Jun	Tom de Vreede	Bart Vreugdenhil	Bart Lemmen	13 Sander Boerkamp
	Masters 40+	André van Reek	Tonny Berends	Richard Louman	4 Ronald de Waal
2018	Jeugd 4/5	Michiel Mouris	Masja Keesman	Rik Rozenburg	8 Thijmen Drexhage
	Jeugd 6/7	Nick Luijten	Kay van de Hogen	Jelle Boonstra	4 Mees van Duren
	Nieuweligen	Bram Braat	Matthijs de Blom	Leon Ellerman	12 Tijmen van der Pijl
Amateurs/Jun	Martin van Plateringen	Jorne Videler	Robbert Schaap	4 Victor Broex	



Accuraat
VERHUUR

Alles om uw evenement te laten slagen!

Accuraat Verhuur verhuurt al meer dan 25 jaar alle aankleding en benodigdheden voor feesten, partijen, evenementen en congressen.

Legmeerdijk 169d | T 020 - 641 09 20
E info@accuraatverhuur.nl | I www.accuraatverhuur.nl

Colofon **WIELERVENIGING DE AMSTEL**

Amstelrondeskrant 2019 is een uitgave van Wielervereniging De Amstel i.s.m. de organisatiecomités van de wielerrondes van Amstelveen, Nes aan de Amstel en Ouderkerk aan de Amstel.

De krant wordt in een oplage van 6000 verspreid in de maanden mei en juni in Nes aan de Amstel, delen van Amstelveen en Ouderkerk aan de Amstel, en tevens bij de verschillende evenementen.

REDACTIEADRES: amstelrondes@gmail.com
MEER INFORMATIE: www.wtcdeamstel.net
VORMGEVING: Arnoud Beekman - JUSTAR.nl
DRUKWERK: Drukzo.nl

Car Comfort
AMSTELVEEN

**dé taxi-
inbouwspecialist
voor de Randstad!**

leveren, monteren en keuren van
alle taxi apparatuur

Tel. +31 (0)20 643 18 85 Car Comfort
Fax +31 (0)20 641 87 88 Spinnerij 39
E-mail: info@carcomfort.nl 1185 25 Amstelveen



**MOBILITY
GROUP
HAAKER**

HET VERMOGEN TOT WAT EXTRA'S



Jeep

De Flinesstraat 22
1114 AL Amsterdam - Duivendrecht
Tel 020 6650 050

1

NICOOZ RONDE VAN AMSTELVEEN-WESTWIJK
ZONDAG 5 MEI 2019

LENGTE	▶ 1100 meter. 4 bochten
ONDERGROND	▶ 50% klinkers, 50% asfalt.
ZWAARSTE STUK	▶ Betsy Perklaan (2e deel).
START EN FINISH	▶ Sacharovlaan- Westwijk

Amstelrondes: Drie verschillende wedstrijden

De drie Amstel-wielerrondes die de komende weken in Amstelveen, Nes en Ouderkerk verreden worden hebben elk hun eigen karakter en hun eigen geschiedenis

De wielerrondes van Amstelveen en Ouderkerk gelden met hun bochten en af en toe zwaarlopende stukken als rondjes voor de échte criterium-renners: dat zijn renners die behendig zijn op de fiets en goed in het intervalwerk. De Ronde van Nes is met zijn ronde van maar liefst 12 kilometer dan weer meer een parcours voor de hardrijders. Maar vanwege de kans op waaiers op de Nesserlaan moet je je wel goed voorin in het peloton weten te handhaven. Dit zijn de soort koersen waar Tom Dumoulin en de Mathieu van der Poels ooit hun carrière zijn begonnen.

HISTORIE

De Ronde van Amstelveen werd sinds 2004 in de Westwijk ver-

reden. Daarvoor vond deze enkele jaren in het Stadshart plaats (start op de Rembrandtweg). 14 jaar lang was de ronde daarvoor op het lange en snelle parcours op de Sportlaan; eenmaal op de Judith Leysterweg en eenmaal op de Amsterdamseweg. Daarvoor sinds de jaren '60 circa 15 jaar lang in april in Bovenkerk (Noorddammerlaan). Er is begin jaren '60 ook wel eens een ronde verreden in Elsrijk. In 2017 was de organisatie genoodzaakt om voor één keer uit te wijken naar het Clubparcours aan de Startbaan (Peter Post Parcours). Een koers op een stratenparcours is echter altijd selectiever en "echter". De organisatie is dan ook blij dat in 2018 weer een échte Wielerronde van Amstelveen werd verreden.

De 16e Nicooz Ronde van Amstelveen-Westwijk komt mede tot stand in samenwerking met:

- » Gemeente Amstelveen
- » Sun Format, Amstelveen
- » Albert Heijn, Westwijkplein, Amstelveen
- » Tuincentrum "Het Oosten", Aalsmeer
- » Konstruktiebedrijf Hercules, Uithoorn
- » Startfix, Amstelveen

» Programma «

- 12.00 uur: Jeugd 11/12 jaar en Jeugd 13/14 jaar
- 13.15 uur: Nieuweligen - 40 km
- 14.30 uur: Masters 40+ - 55 km
- 16.00 uur: Amateurs/Junioren - 60 km

Hoofdsponsor van de Wielerronde van Amstelveen NICOOZ: de fietsenmaker van Westwijk

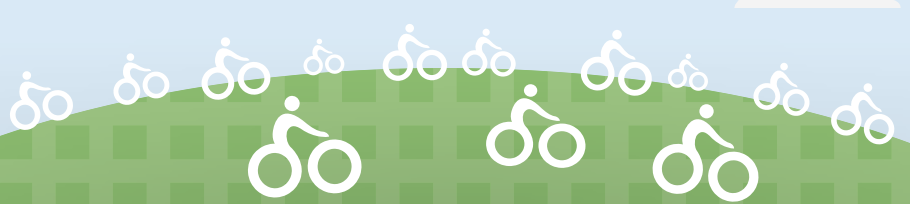
"... Een fietstocht voelt als een kleine vakantie. Snelheid op de racefiets geeft een heerlijk vrij gevoel, ook als je al over de finish bent ..."

Geboren Amstelvener Nico Teerhuis is de eigenaar van NICOOZ Tweewielers. Nico is van jongs af aan een gepassioneerd fietser en technaut. NICOOZ bevindt zich vlakbij het parcours van de Wielerronde op het vernieuwde Westwijkplein. Sinds maart 2017 toen de winkel geopend werd staan de ervaren technauten in de zaak klaar voor alle fietsen: van racefiets tot E-bike, van kinderfiets

tot oma-fiets. De winkel is een blijvend betrouwbaar, flexibel en kundig service-punt dat de klant in de directe omgeving bedient met een zeer herkenbaar en hoog-kwalitatief aanbod van dienstverlening. Een van de collega's is Piet den Toom wiens zoon Michaël recent ook goed meereed in de Amstelrondes. Nico en Piet hebben hart voor de wielersport en zullen de komende vijf jaren de wielerronde van Amstelveen als hoofdsponsor ondersteunen. Een prachtig gebaar. Alle informatie over deze actieve wiel- en fietsenzaak staat op www.nicooz.nl. Een bezoekje waard: zowel online als op het Westwijkplein!

NICOOZ Tweewielers is dé fietsenzaak in Amstelveen-Westwijk

Uw fiets verdient dit voorjaar weer een nieuwe onderhoudsronde



Komt u bij ons langs voor een vrijblijvende prijsopgave!



Persoonlijk met advies op maat

In uw directe omgeving bieden wij u volledige ondersteuning bij het gebruik van uw tweewieler. Nicooz, voor service, kwaliteit, persoonlijk contact én advies op maat, bij uw fiets of accessoires.

Westwijkplein 100 Amstelveen 020 - 823 20 56 www.nicooz.nl

Dorpsstraat 64 b
1182 JE Amstelveen
Telefoon: 020 640 8972

OPENINGSTIJDEN:
Maandag t/m donderdag: 15.00 - 1:00
Vrijdag: 15.00 - 2:00
Zaterdag: 15.00 - 2:00
Zondag: 15.00 - 1:00

Een begrip in Amstelveen sinds 1921. Wij bieden service en garantie!

Dealer van Flyer • Cortina • Dracat
Victoria E-Bikes • Bakfiets.nl • en Azor
kwaliteitsfietsen. Deze merken zijn bij Bornfietsen te koop tegen internetprijzen.

Bel ons op voor vrijblijvende informatie!

Tweewielerspecialist Bornfietsen

Koen van Oosterwijklaan 47-49 1181 DS Amstelveen T 020-4537855 E info@bornfietsen.nl

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 9.00 - 18.00 uur
Zaterdag: 9.00 - 17.00 uur



PLUS



Kom op de fiets, dan bezorgen we GRATIS* en voor niets!

Het is heel gemakkelijk. U doet uw boodschappen op donderdag, vrijdag of zaterdag in onze mooie PLUS, wij pakken het netjes voor u in en daarna bezorgen wij uw boodschappen GRATIS (en gekoeld) tussen 10:00 en 17:00 uur bij u thuis in Ouderkerk. Handig toch?

*Vanaf 45 euro boodschappen

do

vr

za



Openingstijden: Maandag t/m zaterdag 8.00 - 20.00 uur | Zondag 10.00 - 18.00 uur

[plus.nl](https://www.plus.nl)

 **PLUS Vreeswijk**

Dorpsstraat 23, 1191 BH Ouderkerk aan de Amstel
Tel: 020-4961220

10 vragen aan... Enzo Leijnse

WIE? Enzo Leijnse, 17 jaar, woont in Amstelveen, rijdt wedstrijden sinds zijn 9e en behoort bij de top van de Nederlandse junioren, traint op de fiets afhankelijk van de periodisering maximaal 20 uur in de week. Net terug van Gent-Wevelgem, reed helaas lek 3 km voor de Kemmelberg, door velen gezien als het lastigste obstakel in koers en helaas onvoldoende kompanen om hem weer naar voren te brengen. Werd toch nog 29ste...

FIETS? Giant TCR, 6 jaar oud. Volgend jaar Cervélo omdat Enzo een 2-jarig contract heeft met het Development Team Sun Web.



Enzo de tijdrijder: continu tegen de pijngrens.

MEEST TROTS OP? 2018: Winnaar in het eindklassement van de internationaal hoog aangeschreven meerdaagse koers GP Rübliiland

AMBITIE? Professioneel wielrenner worden natuurlijk!

PLAN B? Eerst dit jaar het Havo examen halen en daarna weet ik het nog niet. Bij het Development Team Sun Web combineer je fietsen wel met een opleiding.

STERK IN? Tijdrijden: Ik kan goed continu tegen de pijngrens aan rijden, zorg dat ik zo snel mogelijk bij de finish kom en bereid me goed voor op parkoers en wind: dan weet ik waar ik wat herstel kan pakken. Ook klimmen gaat me goed af en dus meerdaagse wedstrijden ook.

BETER? Tijdritcapaciteiten verder blijven verbeteren en als het kan graag beter leren sprinten zonder dat dit ten koste gaat van het tijd- en bergop rijden.

FAVORIETE WIELRENSTER EN -NER? Annemiek van Vleuten en Tom Dumoulin.

TIPS? Gewoon lekker fietsen J.

AMSTELRONDES? Nog niet bekend wat mijn programma wordt dus even afwachten of ik hier ook rijd.



Enzo op kop op de Maasberg in Limburg.

Rechtstaete vastgoedadvocaten: biedt Nieuwelingen mooi podium

RechtStaete is een advocaten- en belastingadvieskantoor in Amsterdam dat hoogwaardige juridische en fiscale dienstverlening aanbiedt op de commerciële vastgoedmarkt.

Sinds de oprichting, in 2001, is RechtStaete uitgegroeid tot een zeer ervaren en deskundig kantoor. Eén van de eigenaren, mr. Ton Oostenrijk, is zelf een enthousiaste fietser en triatleet en woonachtig in Ouderkerk. Ton zal zelf ongetwijfeld zijn beste beentje voor willen zetten in de Ploegentijdrit waar hij met een team van Rechtstaete aan de start staat. Recht-

staete stelt inmiddels voor het zesde jaar prijzen en de leiderstruien beschikbaar voor overkoepelende klassementen. Dit jaar zal dat voor de talenten van de Nieuwelingen (jongens 15/16 jaar) zijn, na de laatste jaren steeds de Dames te hebben gesponsord. Niet vergeten dat Dames als Femke Markus en Lorena Wiebes eerder de Rechtstaete truien droegen. beide Dames zijn inmiddels doorgedrongen tot de World Tour wedstrijden (Wiebes werd al 2e in Gent Wevelgem). We zijn benieuwd welke Nieuweling dit jaar de beste zal zijn. Daarnaast is Rechtstaete sponsor van WTC De Amstel en ook van de Triathlon van Amsterdam en de City Swim. Alle info staat op www.rechtstaete.nl.

Osteopathie Praktijk Overdam: trouwe sponsor

Jeroen Kolenberg, is osteopaat bij Praktijk Overdam. Samen met collega Ton Kouwenberg bundelen ze 35 jaar osteopathische ervaring.

De Osteopathie praktijk is nu al voor het vierde jaar sponsor van de Ouderkerkse Wielerronde. Vorig jaar hebben we een uitgebreid interview met Jeroen in deze krant gehad. Een osteopaat behandelt mensen met diverse klachten zoals rug, schouder, buik, of hoofd. Vaak klachten die mensen al langdurig hebben waar geen verbetering in lijkt te zitten. Voor die patiënten zoekt een osteopaat naar de oorzaak om dan pas te behandelen. Om die reden nemen we voor een consult voldoende tijd, een uur per keer.

Jeroen is ook geen onbekende in de sport. In de winter staat hij regelmatig op de schaats en in de zomer op de racefiets en de mountainbike. Dit jaar staat hij zelfs aan de start van de Wieleroefits.nl Ronde Hoep Ploegentijdrit! We zijn benieuwd naar zijn tijd.

Praktijk Overdam is dan ook de schenker van premies in de koersen voor Amateurs, Nieuwelingen en Masters. Meer informatie vindt u op www.praktijkoverdam.nl.



Al meer dan 15 jaar duidelijk.
Wij kunnen maar beter aan uw kant staan...

RechtStaete

VASTGOEDADVOCATEN & BELASTINGADVISEURS

Anno 2001

Hardnekkige sportblessure?
Osteopathie helpt u weer in het zadel

Jeroen Kolenberg
Gediplomeerd osteopaat
☎ 06-52472021
www.praktijkoverdam.nl



De Groot Douma Vosmeijer Advocaten: Sportieve Rechtsbijstand!

De Groot Douma Vosmeijer Advocaten is dit jaar weer een mooie ondersteuner van zowel de Ronde van Amstelveen als de Ronde van Ouderkerk. Het aan de Van der Hooplaan in Amstelveen gevestigde advocatenkantoor heeft sinds vorig jaar een nieuwe naam (voorheen Lamers de Groot) en is in de wielersport geen onbekende. Er werken drie advocaten en vier ondersteunend medewerkers en men is gespecialiseerd in juridische dienst-

verlening aan het midden- en kleinbedrijf en particulieren. Het kantoor kan uw belangen behartigen op vele gebieden. Een van de advocaten, mr. Jan de Groot, is een actief wielrenner die in de afgelopen jaren menig kilometer heeft weggetrapt waaronder zelfs de gehele Tour de France één dag voor de profs uit. Een prestatie van formaat. Alle informatie is te vinden op www.dgdv.nl Jan zal ook deelnemen aan de Ronde Hoep Ploegentijdrit.

degrootdoumavosmeijer
advocaten

52ste Ronde van Nes aan de Amstel Winst voor thuisrijder Van Duren

De 52e Wielerronde van Nes aan de Amstel werd afgelopen jaar onder prachtige zomerse omstandigheden verreden. In de vier verreden wedstrijden op het 12 km lange parcours waren er sterke winnaars en veel deelnemers.

De verrassing van de dag kwam op naam van Nesser Bart van Duren die de koers voor Amateurs met een machtssprint op zijn naam wist te schrijven. Het was vrijdagavond net iets te mooi weer om er een heel zware wedstrijd van te maken. Daardoor waren er massasprints in drie van de vier koersen. De renners van de thuisclub zijn geen rassprinters zodat men het moest doen met één zege in de vier wedstrijden. Die was voor Bart van Duren, zelf wonend aan de Amstedijk en bekend met elke centimeter asfalt. De 17-jarige jongeling kwam in de laatste meters van de 60 kilometer lange koers vanaf de kerk naar voren en wist een meter voorsprong te behouden op oud-winnaar Jorne Videler uit Badhoevedorp en Ronald de Waal uit Amstelveen. Dat het een massasprint werd lag misschien aan het feit dat de sterke Amstelvener Enzo Leijnse zichzelf door een stuurfout uitschakelde. Er was onderweg nog wel een mooie kopgroep van zes met o.a. Ouderkerker Niek Voogt, maar de

samenwerking was onvoldoende om weg te blijven. Zo werd de koers beslist in een massasprint van een man of 50. Ook in de Nieuweligen- en De Dames koersen werd het een massasprint. De sterke Thomas Mijsbergen uit Rotterdam was bij de Nieuweligen (jongens 15/16 jaar) de snelste, terwijl de Amstelnrenners Wessel Mouris en Tijmen van der Pijl als 4e en 5e nét naast het podium eindigden. In Dameskoersen werd het ook een massasprint en daarin deden de dames uit Zuid Holland het het beste: Amber van der Hulst was de winnares, voor Hanneke de Goeje en Juul Hubert. In de Sportklasse/Masters-koers was er een ontsnapping die tot succes leidde. Marcel Witte van de thuisclub zat daarin mee en behaalde daarin de derde plaats. Na afloop waren er weer veel tevreden deelnemers en een tevreden organisatie. Vooral de fraaie passages langs de Amstel en over de Nesserlaan maken het een unieke koers. De renners uit heel Nederland weten deze wedstrijd dan ook hoog te waarderen.



De renners gaan vol in de beugel langs De Amstel

Erelijst Wielerronde van Nes aan de Amstel » 2003 - 2018

		1ste plaats	2de plaats	3de plaats	Beste Amstel(vener)
2003	Amateurs/Jun	Marcel Kamerling	Jabik Jan Bastiaans	Michel Cerneus	5. Rene Markus
	Sportkl/Nwl	Ruud Verbeek	Keon Kraak	Coen de Groot	5. Ben Mouris
2004	Amateurs/Jun	Ron Vroom	Edwin Commandeur	Dennis van Weel	6. Ron Jacobs
	Sportkl/Nwl	Arno Schrama	Jan de Nijs	Aart de Vink	4. Henk Leurs
	Recr	Peter van Niekerk	Jo Thewessem	Jos Geijssel	5. Theo van Duren
	Dames	Marlies Schönemark	Joanne Brouwer	Carla Bosman	
2005	Amateurs/Jun	Arno Schrama	Edwin Commandeur	Johim Ariesen	4. Jan Buisman
	Sportkl/Nwl	John Oudshoorn	Peter van Niekerk	Arie Koops	5. Björn Perlee
	Recr	Ronald Boerrigter	Jacco van t Schip	Jo Thewessem	6. Frank Wesselingh
	Dames	Carla Bosman	Kristel de Vries	Mirjam ter beek?	Jacqueline Hugtenburg
2006	Amateurs/Jun	Richard Louman	Andre van Reek	Joos Francke	6. Dion Beukeboom
	Sportkl/Nwl	Rene Markus	Peter Vos	John Oudshoorn	11. Cor Baas
	Recr	Ron Jacobs	Jo Thewessem	Rob van der Geest	4. Jacco van t Schip
2007	Amateurs/Jun	Steven van leijen	Dion Beukeboom	Freek Terlouw	6. Auke Broex
	Sportklasse/Nwl	Bas Krauwel	Barry Markus	Bart Harmsen	5. Rene Markus
	Recr	Marijn Went	Nico Bakker	Ton Mouris	4. Paul Andriessen
2008	Amateurs/Jun	Yorick Bos	Hans van Eijk	Marcel Witte	5. Alex de Vries
	Sportkl/Nwl	John Oudshoorn	Pim Bonstra	Ton van t Schip	5. Rene Markus
	Recr	Sven Stremke	Jorgen van Bers	Alex van Slijtenhorst	5. Paul Andriessen
2009	Amateurs/Jun	Marcel Jacobs	Derk Abel Beckeringh	Edwin de Graaff	7. Edwin Commandeur
	Sportkl/Nwl	Dylan Groenewegen	Edwin Driessen	Henk de Jong	4. Roel Gerritsen
	recr	Rens Boekhoff	Stan Nelissen	Roger Wuurman	4. Theo van duren
2010	Amateurs/Jun	Derk Abel Beckeringh	Stefan Wolffenbittel	Gerben van de Knaap	11. Marcel Jacobs
	Sportklasse/Nwl	Ton van eijk	Casper van Bodegraven	Michael Groeneveld?	Jeroen Verhoeven
	Recr	Stan Nelissen	Jeroen Bosman	Arno Schrama	5. Theo van Duren
2011	Amateurs/Jun	Dylan Groenewegen	Brian Burggraaff	Stefan Wolffenbittel	6. Marcel Jacobs
	Sportklasse/Nwl	Hans van Eijk	Martijn Suk	John Oudshoorn	5. Max van de Water
	Dames	Silvie Haakman	Nike Beckeringh	Helena van Leijen	11. Femke Markus
2012	Amateurs/Jun	Henk de Jong	Jeroen Akkerman	Jeroen Wesselius	4. Matthew Overste
	Sportklasse/Nwl	Brian Burggraaff	Hans van Eijk	Max van de Water	13. Maarten Lindeboom
	Dames	Riejanne Markus	Nike Beckeringh	Floortje Mackaij	9. Julia Evers
2015	Amateurs	Glenn van Nierop	Imo de Puijssenaere	Menno van Hees	4. Teun Mouris
	Masters	Brian Burggraaff	Hans van Eijk	Arco Herrebout	8. Auke Broex
	Dames	Arianna Pruijscher	Lorena Wiebes	Anne Huinen	9. Femke Markus
2016	Amateurs	Jorne Videler	Remco Bertelink	Niels van der Pijl	10. Ivar Immerzeel
	Masters	John Oudshoorn	Brian Burggraaff	Marcel Hoffman	10. Auke Broex
	Dames	Anne Huinen	Lorena Wiebes	Bianca Bakker	15. Nike Beckeringh
2017	Nieuweligen	Ivar Immerzeel	Niels van Ekeren	Daan Kool	4. Daan Hoeks
	Amateurs	Lex Lichtenberg	Wesley Pieterse	Ronlald de Waal	15. Sander Boerkamp
	Masters	John Lemmen	Martijn Korstanje	John Oudshoorn	10. Marcel Witte
2018	Dames	Lorena Wiebes	Femke Markus	Nienke Wasmus	14. Lisanne Immerzeel
	Nieuweligen	Enzo Leijnse	Daan Kool	Owen Geleijn	13. Niek Voogt
	Amateurs/Jun	Bart van Duren	Jorne Videler	Ronald de Waal	11. Victor Broex
2018	Masters	Guido Smit	Patrick Stengs	Marcel Witte	10. Caspar Hermans
	Dames	Amber van der Hulst	Hanneke de Goeje	Juul Hubert	13. Fabienne Kool
	Nieuweligen	Thomas Mijsbergen	Elian Lagendijk	Ivo Zwaans	4. Wessel Mouris



Winkelcentrum Groenhof - Tel.6456098
AMSTELVEEN



Cora van Geel
Ringdijk 16c
1188 WC Amstelveen BP
T 0297 582 580
M 06 221 89 409
De Zon Rondom
info@qi-chat.nl
www.qi-chat.nl

Cantina del Corazon

Amstedijk Zuid 162
1189 VM Amstelveen/Nes aan de Amstel
telefoon (0297) 582205

www.cantinadelcorazon.nl



E-BikeWorld
Speciaalzaak in
elektrische tweewielers
Amsterdamseweg 410
1181BT, Amstelveen
020-3627014
info@e-bikeworld.nl
www.e-bikeworld.nl



DE ULTIEME SCHAARBEBEWING?
Dorpsstraat 19A, Ouderkerk a/d Amstel

2



Nes: Mooiste ronde van de Randstad

HISTORIE

De Ronde van Nes aan de Amstel wordt sinds de jaren '60 verreden. In eerste instantie vooral met plaatselijke renners. De sponsoring van de renners diende een goed doel: bijvoorbeeld als bijdrage aan het dorps huis. Langzamerhand groeide de koers uit naar een wedstrijd van naam en faam met vaak Nesses die om de prijzen streden. We hoeven maar te verwijzen naar de verschillende "Jacobsen" en "Jansens" die in het verleden in de top van Nederland koersten. Later

waren renners als Arno Schrama en de gebroeders Van 't Schip actief en in recente jaren zijn René Markus en zijn dochters van voren te bewonderen. De afgelopen jaren is de ronde enkele keren niet verreden vanwege de aanleg van de nieuwe N201. Maar nu is hij gelukkig weer in volle glorie terug. Dit jaar met maar liefst vier categorieën. En elk jaar moet de organisatie al heel snel veel renners teleurstellen omdat de wedstrijd "vol" zit.

» Programma «

19.30 uur: Amateurs/Junioren: GP Van Walraven 60 km - 5 ronden

19.32 uur: Sportklasse - 48 km - 4 ronden

19.33 uur: Nieuwelingen - GP Cor Portengen - 36 km - 3 ronden

19.34 uur: Dames - 36 km - 3 ronden

Van der Veldt Bronbemaling B.V. uit De Kwakel: hoofdsponsor van de 53e Ronde van Nes aan de Amstel

Het bedrijf uit De Kwakel is dit jaar voor de 4e keer hoofdsponsor van de Ronde van Nes aan de Amstel. Van der Veldt is specialist op het gebied van waterhuishouding door middel van bronbemaling. Als er ergens projecten in de regio zijn zien we de bekende gele kastjes van Van der Veldt ook met regelmaat staan brommen.

Kleine- én grote-opdrachtgevers zullen beamen dat Van der Veldt zonder problemen elke klus met succes volbrengt. Van der Veldt is een slagvaardige onderneming die direct tot actie overgaat als dat nodig is. Want je kan water niet op z'n beloop laten. Als op vrijdagavond of in het weekend bijvoorbeeld een waterleiding

barst of de Sprinkler-installatie het begeeft, dan staan we voor u klaar. Daar kunt u op rekenen. Gegarandeerd.

Sportief bedrijf

Van der Veldt wil met haar sponsoring van de 53e Wielerronde haar naam uitdragen, maar is ook een sportief bedrijf dat al meer sporters en evenementen

ondersteunt. Zo heeft Van der Veldt de afgelopen jaren de paralympische sporters Jetze Plat (handbiken) en Arijan Cornelissen (skiën) ondersteund, maar ook het Schijf BMX Factory Team. De slogan van het bedrijf is: "Goed droog is het halve werk!". Alle informatie is te vinden op de website www.vdveltdtbronbemaling.nl.

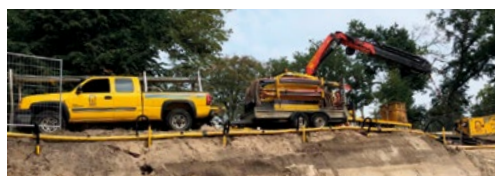


Ronde van Nes in de jaren zestig: het publiek ziet thuisrijder Wim Jansen tweede worden.

Van Walraven BV al 75 jaar ervaring in loodgieters- en installatiewerk

Van Walraven BV uit Uithoorn is in de Ronde van Nes aan de Amstel de sponsor van de Amateurkoers. Met ruim 75 jaar aan ervaring en een goed opgeleid team van vaste medewerkers, staat het bedrijf garant voor kwaliteit, vakmanschap, inventiviteit en een uitstekende service. Van Walraven onderscheidt zich tevens als Comfort Installateur waarbij voorzieningen

worden getroffen zodat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Verder zijn er de er de reguliere werkzaamheden in bestaande als nieuw te bouwen woningen en utiliteitsgebouwen zoals: Verwarming, Gas- en waterleiding, Dakbedekking, Zinkwerk, Ventilatie, Loodgieterswerk, Sanitair en Duurzame energie. Voor alle informatie: www.walravenbv.nl



VAN DER VELDT GROEP
bronbemaling | transport | grondwerken

Bedrijvenweg 16 | 1424 PX De Kwakel
Tel: +31 297 56 37 31 (24 uur per dag bereikbaar)
info@vanderveldtgroep.nl
vanderveldtbronbemaling.nl

13952



CARAVANSTALLING

LEGMEERDIJK 226 - 1187 NK AMSTELVEEN
TEL. 020 - 6476264 - FAX 020 - 6408242



van Walraven b.v.

Al 75 jaar uw installateur

verwarming - ventilatie - sanitair - water
riolering - gas - dakwerk - duurzame energie

Nijverheidsweg 3 - 1422 DP Uithoorn - tel.0297-561312

info@walravenbv.nl - www.walravenbv.nl



ComfortInstallateur UNETO-VNI

De Supportersvereniging Nes a/d Amstel

Voor de meeste Nessers al ruim 50 jaar een begrip, voor buitenstaanders een vraagteken: de Supportersvereniging Nes aan de Amstel. De vereniging werd opgericht door een aantal wielersport enthousiasten, ter ondersteuning van veel Nesser wielertalent. Het doel van de vereniging is het ondersteunen van de wielervereniging De Amstel. De vereniging heeft op dit moment zo'n 150 ondersteunende leden. De jaarlijkse wielerronde van Nes a/d Amstel

vormt de spil van de activiteiten van de vereniging. Daarnaast wordt er jaarlijks op Hemelvaartsdag een familiepolderfietstocht georganiseerd (zie hieronder) en eind augustus een fietstocht rondom het IJsselmeer (in een dag 325 km), maar dat zal dit jaar in verband met de werkzaamheden aan de Afsluitdijk niet gaan lukken. In november organiseert de vereniging de Nesser Cross: de populaire veldrit rondom het dorps huis is onderdeel van de competitie Amsterdamse Cross Competitie (ACC)



De RABO-Polderfietstocht gaat over de ZUWE'S door het Groene Hart en heet dan ook "de Zuwe tocht"

Hemelvaartsdag donderdag 30 mei 2019 ZUWE TOCHT 2019

Dit is al jaren een traditie en er is opnieuw een prachtige route uitgezet. Dit keer gaan we door het groene hart van Holland. Het thema voor dit jaar zijn de zuwe's.

Door de onbegaanbare veengebieden rond het jaar 1000 werden knuppelpaden (zuwe's) aangelegd. Dat zijn rechte wegen bestaande uit dunne boomstammen en takken, aangelegd om het natte en met waterlopen doorsneden veen/moeras gebied te ontginnen. De route gaat langs de Botshol, waar nog trilveen is te zien, over de Zuwe naar de Boterwal, Bosdijk en Veenkade naar de Paviljoen Toren De Grote Sniep. Dit is een uitkijktoren middenin het Groene Hart. Zeker de moeite waard om naar boven te lopen en genieten van ons prachtige Hollandse polderlandschap. Via de Uitweg van Portengen komen we weer in de bewoonde wereld. Er kan gekozen worden tussen 4 afstanden over veel mooie en rustige fietspaden. De hele route is 55 km maar er kan ook een keuze gemaakt worden voor 25, of 35 of 45

km Er zijn voldoende "rust- en opsteekplaatsen", zodat de tocht zeker geschikt is om met het hele gezin te rijden. Meerijden- de kinderen krijgen tijdens de tocht een versnapering aangeboden. Ook voor de door- gewinterde trimmer biedt het traject een gevarieerde trainingsrit.

30 mei: De RABO-Polderfietstocht

De inschrijfkosten zijn € 5,00 en voor kinderen € 2,50 waarna u na het volbrengen van de tocht een leuk aandenken krijgt. Als u lid bent van de Rabobank Amstel en Vecht kunt u op vertoon van uw bankpas gratis deelnemen.

U kunt starten tussen 9.30 en 12.30 bij:

Dorps huis De Nesse - Pastoor van Zantenlaan 33 - Nes aan de Amstel
Cafetaria Alpha - Dorpsstraat 44 3648 AJ - Wilnis



Prachtige omstandigheden in de Nesser Cross 2018

Toppers in de crossen in Nes en Ouderkerk

Naast de Amstelrondes tijdens het wegseizoen worden er in november ook altijd twee prachtige veldritten verreden. De Nesser Cross en de Ouderkerker Cross zijn voor veel wielrenners die overwinteren twee prachtige doelen.

De Nesser Cross kent vaak modderige passages op de dijken langs de Bovenkerker Polder en de Ouderkerker Cross is vaak voer voor de zandspecialisten die meerdere keren het strand van de Ouderkerker Plas moeten doorploegen. Eind 2018 waren er in beide crossen weer meer dan 250 deelnemers die moesten afzien, maar toch genoten van de uitdagende wedstrijden die onderdeel uitmaken van de regionale Amsterdamse Crosscompetitie (11 wedstrijden).

In Nes aan de Amstel was het begin november deze keer mooi zonnig weer. Het parcours lag er dan ook snel bij, maar de lange passages door het weiland maken het evengoed zwaar. Owen Geleijn uit Rijsenhout wist de zege te pakken vóór Amstelvener Koos Jeroen Kers en Haarlemmer Dennis Soeverein. Bij de Nieuweligen won Jelle Boonstra, bij de Dames de

Amsterdamse Marianne van Leeuwen en bij de Jeugd twee Amstel-zeges: voor Max Baars en Viego Tijssen. Bij de grootste groep, de Masters, was Sander Boerkamp verrassend de sterkste.

In Ouderkerk was weer een sterk gezelschap renners aan de start gekomen. Daaronder meervoudig Touretappe winnaar Dylan Groenewegen. Groenewegen die in 2017 in de sprint (!) was verslagen door Ouderkerker Victor Broex wist Broex nu ruim voor te blijven. Vooral in het zand kwam de power van Dylan goed van pas. Koos Jeroen Kers werd 3e. In de andere categorieën gingen de zeges naar Rosan Koper (Dames), Jelle Boonstra (Nieuweligen) Michiel Mouris (Jeugd) en Ron Vroom (Masters). Deze crosswedstrijden voorzien in toenemende mate in een behoefte en kent deelname voor werkelijk alle niveaus: van sportieve recreant tot professionals!

Dat eten... die gastvrijheid... dat uitzicht!
Keuken geopend van 12 tot 22 uur. Zondag en maandag gesloten.

Genieten in de polder!

de Voetangel

www.voetangel.nl
Ronde Hoep Oost 3, Ouderkerk a/d Amstel Tel: 020 496 13 73

Jeceve
Asfalteringen BV

Nessersluis 3
3646 AC Waverveen
Tel.: 06 53282718

Boerderijwinkel
Schrama

Nesserslaan 2
Amstelveen
06 - 41 57 37 03

Donderdag 14.00-17.30 uur
Zaterdag 9.30-16.30 uur

Unieke locatie in het groen vlak langs de Amstel

dezonrondom.nl

Rietbergen Hoveniers BV
Sierbestrating & Tuinarchitectuur
Aanleg en onderhoud van Tuinen

Amsteldijk 78
1184 VE Amstelveen
Tel :020-4961109
Fax :020-4967621

www.rietbergen.nl
info@rietbergen.nl

SV
bouw & industrie

Scholte & de Vries - Estoppey b.v.
Amstelveen - Beverwijk - Diemen - Soest

www.sv-e.nl

Heerlijk en eerlijk: Gijs en zijn Blonde d'Aquitaine

Wie kent de boerderij van Gijs de Nooij niet. Op de weilanden rond zijn boerderij grazen de Blonde d'Aquitaine. De smaak van het gras en de bijzondere kruiden die daar groeien kun je proeven in hun heerlijke vlees. Het is natuurlijk ook geen toeval dat de de winnaars van de 1e Ouderkerker Koppelkoers in een shirt reden dat door Gijs de Nooij is gesponsord. Meer weten over Gijs en zijn bedrijf? Kijk op www.vleesvangijs.nl of maak eens een afspraak.



ZELDENRIJK
groenvoorziening bv

CEERTIFICEERD VCA
GROEN KEUR GECERTIFICEERD BEDRIJF

OUDEKERK a/d AMSTEL 020-496 59 58

www.nicozeldenrijk.nl

BOOMVERZORGING - GROENONDERHOUD
BESTRATING - STEIGERS/BESCHOEIINGEN
TUINEN - SCHUTTINGEN - HOVENIERSWERK

Wind 
makelaars

Brugstraat 8
1191 AV Ouderkerk aan de Amstel
020 - 496 12 92
www.windmakelaars.nl



SILVERSANT


DEWIJNSCHUUR.NL

WAGENAAR
LOODGIETERSBEDRIJF

- ERKEND GAS- EN WATERTECHNISCH INSTALLATEUR
- SANITAIR
- LOOD- EN ZINKWERK

www.wagenaarbv.nl
OUDEKERK AAN DE AMSTEL
020 - 496 61 59
info@wagenaarbv.nl


BRANDSE
TIMMER- EN AANNEMERSBEDRIJF

Ron Brandse

Brandse Timmer- en Aannemersbedrijf
Rondehoep West 57 • 1191 KM Ouderkerk aan de Amstel
• Mobiel 06 54 608 408
E-mail: Brandsejlm@hetnet.nl

KUNNEN ALLES MAKEN

Nico Mouris Metselaar



» COLUMN «

Een sleutelbeentje

‘Oh het is maar een sleutelbeentje’. Je hoort het op de eerste hulp al snel als er een gevallen fietser wordt gezien. Een sleutelbeenbreuk is een typische wielrenbreuk. Als je na een wielerscoers of cycloportieve tocht in de kleedkamer of bij het douchen eens goed om je heen kijkt, zie je maar weinig schouders die precies symmetrisch zijn. Her en der is ter hoogte van het sleutelbeen een bot dat uitsteekt, een rare bobbel, een litteken of een verkorte of afhangende schouder te zien. Dokter von Trapp is zelf ook in het bezit van zo’n rare bobbel en een wat verkorte schouder, een souveniertje uit een Trappist-wedstrijd uit lang vervlogen tijden.

De oorzaak van een sleutelbeenbreuk is meestal duidelijk. Bij een val, zeker als je met je voeten op de pedalen vastzit, breekt de schouder of bovenarm de val. Het sleutelbeen, het meest ‘dwars’ lopende bot, breekt daarbij als een dor takje wat onder spanning knapt. Het slachtoffer is vaak te herkennen aan een afhangende schouder en het feit dat hij of zij de arm niet meer omhoog krijgt van de pijn en de arm aan de getroffen kant moet ondersteunen. Doorgaans geneest een dergelijke breuk snel en operatief ingrijpen is eigenlijk zelden nodig. Een mitella is genoeg. De beide botdelen groeien lang niet altijd precies in het verlengde van elkaar vast. Op de plaats waar de gebroken uiteinden contact maken ontstaat aanvankelijk een dikke knobbel van nieuw bot. Later wordt dit minder maar een bobbel is vaak na jaren nog goed te zien. Cosmetisch is het effect niet altijd fraai maar functioneel is het genezingsproces wel. Na enkele weken kun je weer met fietsen beginnen. Wielersprofs laten zich soms opereren om daarmee een week eerder weer op de fiets te zitten. Er is overigens wat wetenschappelijke discussie of dat niet juist tot vervroegde artrose aanleiding geeft. Soms breekt bij een dergelijke val het sleutelbeen niet maar treedt er een luxatie (ontwrichting) tussen het sleutelbeen en het uitsteeksel van het schouderblad op. Dit kan aanleiding geven tot het ‘pianoets fenomeen’. Daarbij staat het buitenste deel van het sleutelbeen omhoog. Door erop te duwen komt het terug in de kom, maar het veert weer terug. Afhankelijk van de plaats en de ernst van de luxatie en ook van de zwaarte van de belasting van de schouder door beroep of hobby wordt dit soms geopereerd.

Sleutelbeenbreuken komen relatief vaak voor. Tijdens een eendaagse recreatieve fietstocht door New York, waaraan door 25.000 mensen werd deelgenomen, moest de EHBO 130 maal in actie komen waarvan 6 maal voor een sleutelbeenbreuk¹. Complicaties van sleutelbeenbreuken komen weinig voor. Een heel enkele maal ontstaat er een zogenaamd thoracic outlet syndroom. Hierbij raakt, meestal ten gevolge van een grote knobbel of een slecht genezend sleutelbeen, de vaat- en of zenuwbundel tussen de eerste rib en het sleutelbeen bekneld. Hierdoor ontstaan verschijnselen van pijn, tintelingen, krachtverlies of zwelling en een koud gevoel in de arm. In 2001 werd in een medisch tijdschrift een geval van een Japanse professionele keirin-renner beschreven die door deze klachten zijn goedbetaalde baan had moeten opgeven². Na een operatie waarbij een deel van de rib en een deel van het sleutelbeen verwijderd werden, knapte hij op en was hij weer in staat zijn carrière te vervolgen.

Wij fietsen intussen vrolijk verder. Ongetwijfeld zal een enkele maal ‘een sleutelbeentje’ nog voor een paar weken rust zorgen.

Dokter von Trapp

1. Edmond SD et al. Injuries in a 1-day recreational cycling tour: Bike New York. *Ann Emerg Med* 1999;33:56-61

2. Fujita K et al. Late thoracic outlet syndrome secondary to malunion of the fractured clavicle: case report and review of the literature. *J Trauma* 2001;50:332-335.

Een terugblik op een succesvolle Amstelronde in 2018

Zware koersen in Ouderkerk

De 49e "Plus Vreeswijk" Ronde van Ouderkerk was op zondag 17 juni 2018, net als zo vaak een zware koers voor alle categorieën. Met mooie koersen en enkele podiumplaatsen was het voor de thuisrijders ook een succesvolle editie.

Het was niet zo heet als in 2017 maar ook nu maakten alleen de sterksten aanspraak op het podium, en dat na telkens lange ontsnappingen. In het slotstuk van de dag, de koers voor Amateurs/Junioren, was het vooral een spannende koers. De beuk ging er meteen in en vooral de sterke winnaar van 2017, Utrechter Frank Visser werd in de gaten gehouden. Toch waren er steeds groepjes weg. Ook Ouderkerker Victor Broex liet zich meerdere keren in de aanval zien, maar ondanks lange ontsnappingen kwam hij niet weg. Uiteindelijk waren het Mijdrechter Imo de Puijssenaere en Utrechter Christiaan de Rijk die in de laatste vijf kilometer ontsnapten en met een kleine 100 meter voorsprong op de

streep af gingen waarbij De Puijssenaere afgetekend van zijn clubgenoot wist te winnen. De winnaar van Amstelveen, Almeerder Martin van Plateringen mocht als derde op het podium. Hij klopte de winnaar van het overkoepelende klassement van de drie Amstelrondes, Badhoevedorper Jorne Videler, die 4e werd.

In de Dameswedstrijd was er meteen uit een vertrek een kopgroep met Friezin Nicole Steigenga en Roos Markus uit de Zwarte Kat. Na enige tijd kwam er nog één renster aansluiten en gedrieën wisten ze het peloton te dubbelen. Roos kwam ten val, maar kon toch door. Ondanks de schaafwonden wist Markus toch de derde plaats te bemachtigen, terwijl Steigenga het peloton nog een



Alles op een lint in de Ronde van Ouderkerk 2018

keer wist te dubbelen. Ook de Masters mochten hun kunsten vertonen waarbij Amstelrenners Caspar Hermans (2e) en Edwin Commandeur (3e) hun meerdere moesten erkennen in Volendammer Snoek. In de Ronde van 2018 was er weer eens een keer plek voor de Jeugd en dat was zeker

een succes. Twee pelotons van ruim 20 renners reden prachtige koersen. Lance Venema uit Heerhugowaard was de winnaar in de jongste klasse, en Niels Reemeijer uit Haarlem was bij de oudsten het snelste. Hij klopte Amstelrenners Nick Luijten, Alexander Kok en Maurits Kool die 2, 3 en 4 werden.

DECORATIE
MARTHA DE GROOT
INTERIEUR

Van der Hooplaan 151
1185 GB Amstelveen

Openings tijden:
maandag gesloten
dinsdag 1/m vrijdag
van 10:00 tot 18:00
zaterdag van
10:00 tot 17:00

Wij werken ook op afspraak,
hiervoor kunt u bellen naar
onderstaand nummer
of mailen naar onderstaand
adres:
tel: 020-6415714
fax: 020-6479568
e-mail: info@marthadegroot.nl

www.marthadegroot.nl

vanbarneveldculinair

Ambachtenstraat 47
1191 JM Ouderkerk aan de Amstel
020 - 358 51 18
info@vanbarneveldculinair.nl - www.vanbarneveldculinair.nl

Wij bezorgen o.a. in Ouderkerk a/d Amstel, Amstelveen, Amsterdam, Diemen, Duivendrecht, Aalsmeer, Uithoorn, Schiphol en Schiphol-Rijk.

Erelijst Wielerronde van Ouderkerk a/d Amstel » 2003 - 2018

		1ste plaats	2de plaats	3de plaats	Beste Amstel(vener)
2003	Nieuwelingen	Marco Brus	Patrick Bos	Frank Warmerdam	7 Dennis Andriessen
	Amateurs B/C	Michel Toonen	Arno Schrama	Rob Verbeek	6 Ben Mouris
	Amateurs A	Ronald Roos	Martin Schouten	Jabik Jan Bastiaans	10 Alex de Vries
2004	Nieuwelingen	Dennis Andriessen	Martin van Plateringen	Tjeerd van Aurich	14 Dion Beukeboom
	Amateurs B	Arno Schrama	Bert Bakker	Wil Loppers	4 Cor Baas
	Amateurs A	Ron Vroom	Gerben van de Reep	Andre van Reek	6 Jeroen van Hoeijen
2005	Nieuwelingen	Ruben van Wierferen	Jordy Beuker	Roy Pieters	15 Dion Beukeboom
	Amateurs B	Auke Broex	Jeroen van Hoeijen	Cor Baas	
	Amateurs A	Rick Krijt	Alfred Visser	Bart van Haaren	9 Jeroen Verhoeven
2006	Nieuwelingen	Steven van Leijen	Jelle Lugten	Ronald Dijkhuizen	10 Peter Vos
	Amateurs B	Norbert du Pied	William de Wolf	Ton Griep	5 Pim Bontra
	Amateurs A	Herman Reesink	Tonny Teuben	Andre van Reek	4 Coen Emmer
2007	Nieuwelingen	Dilan van der Aar	Derk Abel Beckeringh	Jack de Koning	
	Amateurs B	Ward koster	Cor Baas	Jeroen van Maanen	4 Coen Emmer
	Amateurs A	John Bruin	Auke Broex	Albert Krook	4 Richard Louman
2008	Nieuwelingen	Emiel Dolfsma	Bart Harmsen	Dylan Groenewegen	5 Derk Abel beckerigh
	Amateurs B	Hans Voorn	Jeroen van Hoeijen	William Floris	6 Pim Bontra
	Amateurs A	Gerben van de Reep	Selmar Pigge	Imo de Puijssenare	5 Richard Louman
2009	Nieuwelingen	Dylan Groenewegen	Martijn Tusveld	Dennis Bakker	5 Bertrand Hartemink
	Amateurs B	Rick Krijt	Edwin Commandeur	John Oudshoorn	8 Alex de Vries
	Amateurs A	Jefte de Bruijn	Peter van de Reep	Derk Abel Beckeringh	6 Auke Broex
2010	Nieuwelingen	Luca Schrijen	Sam Oomen	Steve van der Eerden	
	Vrouwen	Annelies Visser	Anouka Koster	Riejanne Markus	5 Nike Beckeringh
	Amateurs B	Jan de Nijs	Rick van Leersum	Rene Schuitemaker	5 Edwin Commandeur
2011	Amateurs A	Nick Zuidewind	Andre van Reek	Pim Zuidewind	11 Marcel Witte
	Nieuwelingen	Stef Krul	Timon van Reek	Paul Rooij	8 Matthew Overste
	Vrouwen	Marsja Hoogvorst	Riejanne Markus	Silja Visser	4 Julia Evers
2012	Masters 40+	Robert de Poel	Andy Knijpinga	Rudi Bissels	13 Auke Broex
	Amateurs A	Stephan Borsboom	Ferry de Ruiter	Nick Zuidewind	15 Joos Francke
	Niet verreden	-	-	-	-
2013	Nieuwelingen	Thijs Wolsink	Rick de Vries	Janiek Zandbeek	5 Michael den Toom
	Vrouwen	Nina Buysman	Nicole Steigenga	Liena de Jong	6 Femke Markus
	Masters 40+	Allard Epping	Fred Pronk	Frank Nijssen	8 Auke Broex
2014	Amateurs A	Gerben van de Reep	Henk de Jong	Joost Mouris	9 Richard Louman
	Nieuwelingen	Nils Eekhoff	Teun Mouris	Mel van de Veekens	11 Leon Buys
	Masters 40+	Brian Burggraaf	Eddy Hermesen	Andy Knijpinga	4 Marcel Witte
2015	Elite/Bel/Am	Lars van de Vall	Wouter Mol	Dennis Souverein	6 Jan Lof
	Nieuwelingen	Edo Maas	Victor Broex	Alexander Konijn	16 Ruben vd Pijl
	Vrouwen	Arianna Puijsscher	Lorena Wiebes	Anne de Ruiter	11 Femke Markus
2016	Elite/Bel/Am	Koos Jeroen Kers	David van eerd	Wouter de Groot	4 Patrick Bos
	Amateurs/Junioren	Teun Mouris	Jordy Beuker	Martin van Plateringen	12 Edwin de Graaff
	Nieuwelingen	Victor Broex	Daan Hoeks	Sam Gademan	6 Enzo Leijnse
2017	Dames	Lorena Wiebes	Femke Markus	Laura Gorter	24 Lieske Coumans
	Amateurs/Junioren	Frank Visser	Victor Broex	Quinten Veling	4 Sander Boerkamp
	Nieuwelingen	Enzo Leijnse	Owen Geleijn	Wieger Göbel	6 Niek Voogt
2018	Dames	Femke Markus	Nancy van der Burg	Nike Beckeringh	7 Roos Markus
	Masters 40+	Cees Snoek	Caspar Hermans	Edwin Commandeur	6 Auke Broex
	Jeugd	Lance Venema			
Nieuwelingen	Niels Reemeijer	Nick Luijten	Alexander Kok	Maurits Kool	
Dames	Nicole Steigenga		Roos Markus		
Amateurs/Jun	Imo de Puijssenare	Cristiaan de Rijk	Martin van Plateringen		

Leurs Zand- en Grindhandel B.V.

Straat- grond- riool- en sloopwerken.
Tuinbestrating en verkoop van
bestratings- en aanvulmaterialen.

Carlo Leurs Tel. 020-4961476
Fuut 2 Fax 020-4967379
1191 SH Ouderkerk a/d Amstel Mobiel 06-54375651

Tandje bijschakelen ?

Bureau Kellerman
ACTIE - COMMUNICATIE

DORPSTRAAT 26 1191 BK POSTBUS 80 1190 AB OUDERKERK A/D AMSTEL
TELEFOON 020 - 496 90 00 FAX 020 - 496 90 11 INTERNET WWW.KELLERMAN.NL

ARIE OUDSHOORN

Botsholsewarweg 4
3846 AK Waverveen

Telefoon: 0297 - 582377
Fax: 0297 - 582809

AUTOBEDRIJF

Verkoop Nieuw en Gebruikte auto's
Onderhoud en Reparaties APK Keuringen

3

50STE PLUS VREESWIJK RONDE VAN OUDERKERK - RONDE HOEP
ZATERDAG 15 JUNI 2019

LENGTE	▶ 16 km
ONDERGROND	▶ 100% asfalt
ZWAARSTE STUK	▶ Tussen Waver en de Amstel
START EN FINISH	▶ Verlengde Polderweg

De Ronde van Ouderkerk al 50 jaar springlevend

HISTORIE

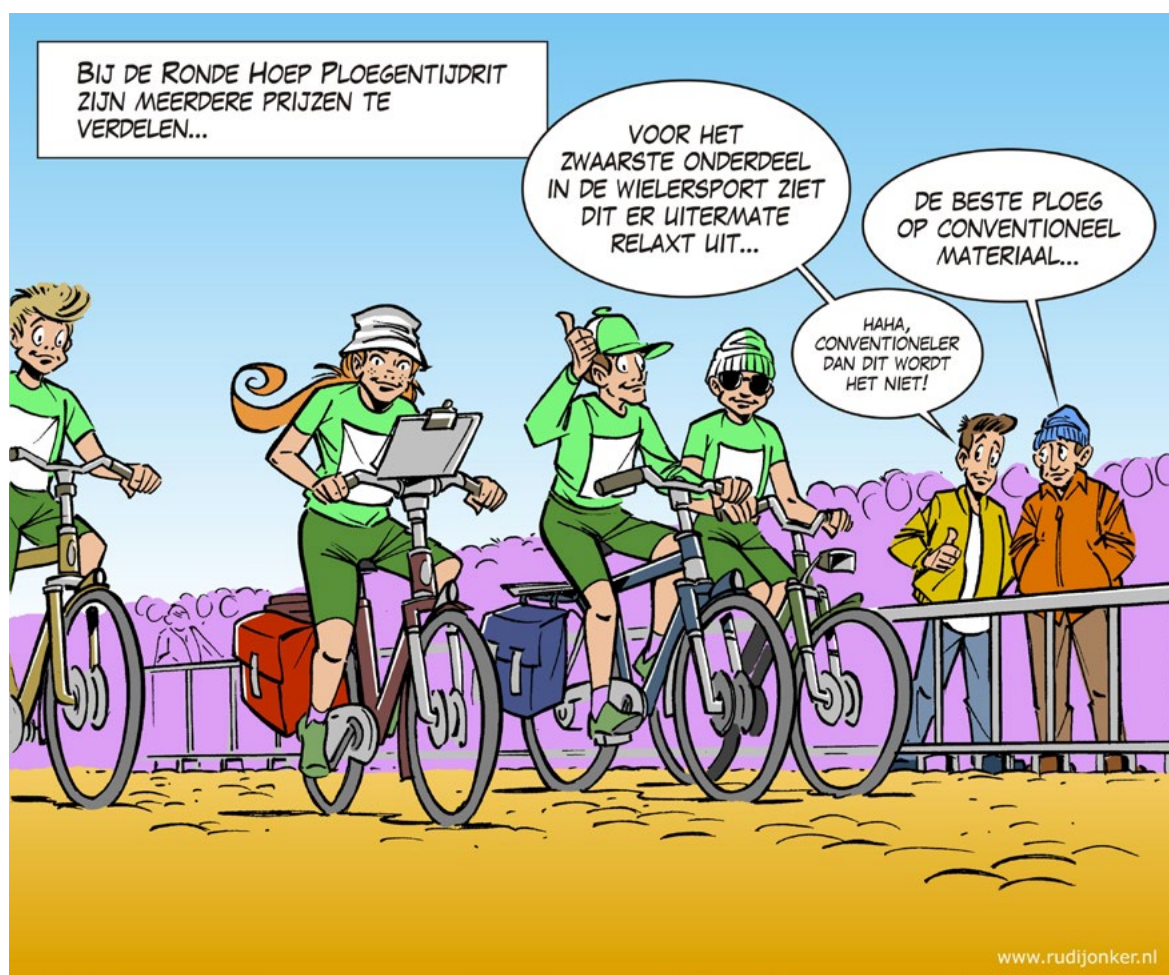
De Ronde van Ouderkerk wordt sinds 1968 verreden. Tot 1997 lag de start/finish op de Emmalaan, waarna deze in 1997 naar de Julianaan ging en de rijrichting veranderd werd (rechtsom). In 2012 werd de koers in verband met werkzaamheden aan de weg niet verreden. Dit betekent dat in 2019 de 50e Ronde van Ouderkerk gaat plaatsvinden, hoewel er daarvoor al andere rondes van Ouderkerk

hebben plaatsgevonden in het gebied rond de Machineweg. Start en Finish: aan de Verlengde Polderweg. Consumpties verkrijgbaar, en er zijn uiteraard veel bekenden uit Ouderkerk en omgeving.

Extra: De Ronde van Ouderkerk - Ronde Hoep is een unieke gebeurtenis, zeker in combinatie met de Wielerroutefits.nl - Ploegentijdrit.

» Programma «

- 19.00 uur: Wielerroutefits.nl - Ronde Hoep Ploegentijdrit
- 20.00 uur: Elite/Beloften/Amateurs: 4 rondes om de GP Girav
- 20.02 uur: Sportklasse: 4 rondes om de GP Van Werven
- 20.04 uur: Nieuweligen (15/16 jr): 3 rondes om de "GP Vlees van Gijs"
- 20.06 uur: Elite/Amateur Dames: 3 rondes om de GP Rechtstaete



Wielerroutefits.nl Ronde Hoep Ploegentijdrit

Dit jaar is er voor het eerst een officiële Ploegentijdrit tijdens de Ronde van de Ronde Hoep. Eén ronde van 16 kilometer met zijn vieren. Bedoeld voor ploegen met maximaal één echte licentiehouders.

Er is uiteraard een prijs voor de snelste ploeg, maar ook voor de beste Damesploeg, de beste Ouderkerker ploeg én de beste ploeg op conventioneel materiaal (dwz geen speciale fietsen). De organiserende wielersclub De Amstel zal hier niet met haar toppers aan de start staan, want daar is deze Ploegentijdrit niet voor bedoeld. Maar als trainings- en wedstrijdonderdeel is het voor WTC De Amstel erg belangrijk, én

men is er succesvol in. In de afgelopen vijf jaar werd de Jeugd ploeg van De Amstel maar liefst twee keer Nederlands kampioen en afgelopen seizoen mocht de Damesploeg tijdens het Nederlands kampioenschap zelfs het zilver in ontvangst nemen. De Ploegentijdrit wordt ook wel eens het "het zwaarste onderdeel van de wielersport" genoemd. Elders een paar tips van Astrid Schop, oud - wereldkampioene Ploegentijdrit.



TWEEWIELERS
JEROEN
020 771 67 27
Ouderkerk a/d Amstel

DE FIETSSPECIALIST
ook voor bakfietsen
e-bikes en racefietsen

JOOREN
transporten

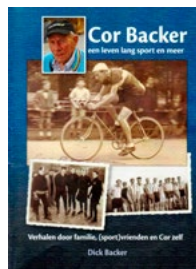
Machineweg 4, 1191 LC,
Ouderkerk a/d Amstel.

Tel 020 - 496 96 00
info@jooren.nl

COR BACKER: toeschouwer, meervoudig winnaar en mede-organisator van de 1ste Rondes van Ouderkerk

Nee, natuurlijk is de 50ste Ronde van Ouderkerk aan de Amstel helemaal niet de 50ste. Een gesprek met Cor Backer, 93 jaar, Ouderkerker sportfenomeen en lid van de Orde van Oranje-Nassau en zijn zoon Dick Backer werpt een breder licht op het getal 50.

Cor was bijvoorbeeld in 1947 al de winnaar van de 1ste Ronde van Ouderkerk op tourfietsen door de Ronde Hoep met een nog steeds scherpe tijd van 32 minuten en 24,5 seconden over 17 km! Cor was als 9-jarige jongen samen met zijn oudste broer Frans aanwezig bij de volgens hem echte eerste Ronde van Ouderkerk aan de Amstel. Ter gelegenheid van de Koninginne-



Gerrie Knetemann - tweevoudig winnaar in Ouderkerk 1972 & 1973

feesten werd op dinsdag 3 september 1935 een uitdagende onverharde ronde verreden waar nu de Ouderkerkerplas is met 50 professionals aan de start. Geboren Ouderkerker Cor Wijdenes werd derde bij de nieuwelingen en reed later jaren als professional.

Bij de eerste Rondes van Ouderkerk was Cor Wijdenes de microfonist.

Op 6 mei 1955 is ook een eerste Ronde van Ouderkerk gereden. Ditmaal een parkoers van 3 km bij de Bullewijk dat 10 keer werd gereden. Cor ontsnapte in de 2e ronde met 6 andere kleppers, waaronder Hennie de Haan. Cor wist ook deze eerste ronde te winnen en dat leverde hem 2,50 gulden op. Om het huidige 50-jarige feestje niet te verstoren, houdt Cor het erop dat in 1968 de

RONDE VAN OUDERKERK.
AMSTERDAM, 14 Aug. — De A.S.C. Olympia organiseert op Dinsdag 3 September a.s. een grooten open wedstrijd op den weg te Ouderkerk a/d Amstel. De burgemeester van Ouderkerk heeft hiervoor reeds zijn toestemming gegeven. De wedstrijd zal den naam krijgen van „Ronde van Ouderkerk“.

Ronde van Ouderkerk op tourfietsen: (30 deelnemers, afstand 17 km.):
1. Cor Bakker, tijd 32 min. 24,5 sec.,
2. en 3. Th. Kort en Ton Bohncke (zelfden tijd), 4. P. Aurik, 5. J. v. d. Weijden.



Cor in de ronde van het Vondelpark van 1950.

eerste officiële Ronde van Ouderkerk aan de Amstel is verreden. Op verzoek van sporters en vrienden heeft Cor aan de wieg gestaan van deze eerste officiële Ronde. Een bezoekje aan één van de vier (!) politieagenten in Ouderkerk aan de Amstel en met instem-



Cor Backer viert dit jaar zijn 93ste verjaardag



ming van deze agent Wind een bezoekje aan de gemeente resulteerde in een vergunning. De eerste jaren werd de Ronde georganiseerd door w.v. Amstelland en s.v. NEA. Vervolgens is Cor tot en met 2008 - 40 jaar lang- medeorganisator geweest. Dank Cor!

Alles voor fietsers...

Fietsen:

- Bianchi
- Cannondale
- Giant

Kleding:

- Castelli
- Etxeondo
- Nalini
- Sugoi
- BBB

Onderdelen & Accessoires

de Haan
wielersport.nl

Hoger-einde Zuid 23
Ouderkerk a/d Amstel
Telefoon: 020 4961216
www.dehaanwielersport.nl

Niet te missen: De Haan Wielersport

Iedereen die wel eens de Dorpsstraat in rijdt kent de zaak wel: De Haan Wielersport aan het Hogereinde Zuid. Veel fietsers stoppen er om even in de etalage te gluren of gewoon even te stoppen.

De zaak van eigenaar Roel de Haan en zijn staf straalt na de uitbreiding nog meer professionaliteit uit voor de "gewone" fietser, maar zeker ook voor de fanatieke wielrenner of mountainbiker. Via de website www.dehaanwielersport.nl is het mogelijk om virtueel "binnen te kijken" en te zien wat er

allemaal te vinden is. De haal- en brengservice is ook een extra optie voor de klant. De Haan Wielersport is dit jaar een mooie ondersteuner van de Wielerevenementen in Ouderkerk (de wielerronde in juni (met o.a. de Superpreemies) en zal in het najaar ook ondersteuner zijn van de altijd spectaculaire Ouderkerker Cross.

Kouwenhoven Vlees Steunt de Ouderkerkse renners

De firma Kouwenhoven Vlees is ook dit jaar weer een van de ondersteuners van de wielerronde van Ouderkerk. Eigenaar Eric Kouwenhoven is een enthousiast fietser en in het verleden ook deelnemer aan de koppelkoers.

Voor het goede doel reed Eric al eerder de Mont Ventoux op. De enthousiaste Ouderkerker steunt dit jaar de organisatie van de wielerronde met de prijzen voor het beste Ouderkerker team.

De firma Kouwenhoven is een grote rundvleesverwerker en leverancier vanuit haar nieuwe pand in Almere-Poort. Bijna 50 jaar geleden zijn Theo & Henny Kouwenhoven, in Amsterdam-Oost met Kouwenhoven Vlees gestart. In 1985 is Kouwenhoven verhuisd naar de Jan van Galen-

straat in Amsterdam. Nu bekend als Food Center Amsterdam. In oktober 2017 is het bedrijf verhuisd naar een prachtig nieuw pand in Almere. Dit met medewerking van de Gemeente Almere, Bouw- en aannemingsbedrijf Hoorn Van der Kley en projectontwikkelaar Promad. Alle informatie over dit sportieve bedrijf is te vinden op www.kouwenhovenvlees.nl



JUMBO

Johan van der Neut



Ouderkerk a/d Amstel
Sluisplein 41-46

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag

van 08.00 tot 20.00 uur

zondag van 11:00 tot 18:00 uur

P Gratis parkeren!

GER BIKES Brink 26, 1097 TW Amsterdam
020 - 893 92 96 | info@gerbikes.nl

www.gerbikes.nl

Grote Prijs De Voetangel (1986 - 2005)

Wie kent De Voetangel niet? Een restaurant zo bijzonder dat op zondag – ondanks alle topdrukke op de Ronde Hoep – de deuren gewoon gesloten kunnen zijn. Zij sponsoren niet alleen het tenue van vele lokale wielers, ook hebben zij 20 jaar lang een tijdrif door de Ronde Hoep georganiseerd: Grote Prijs De Voetangel.

An de bar van De Voetangel wilden Bram Wesseling, Dick van den Berg en Cor Backer in 1986 wel eens weten wie de snelste van hun zondagochtend-clubje is over een Rondje Ronde Hoep. Alle coureurs werden uitgenodigd en afzegging kon alleen met als tegenprestatie zeven consumpties. Drie weken later stonden er 13 renners aan de start en de eerste winnaar was Ben Mouris die de GP vervolgens nog 6x won. In 1999 is de snelste tijd ook gereden door een Mouris, ditmaal voormalig professional Jens met een gemiddelde van 46,96 km/uur. De meest trouwe deelnemer is ook een Mouris, Hein: met 19 van de 20 gereden wedstrijden. Winnaars waren on-

der andere ook Axel Koenders, Alex van Sligtenhorst, Levi Heimans, Henk Leurs, René Markus, Cor Baas, Jeroen van Hoeijen en Martin Daas. *Bronnen: Dick Backer, 'Cor Backer een leven lang sport en meer' en het boek '20 jaar Grote Prijs Restaurant De Voetangel' van Bram Wesseling.*



Tropisch wild boeket voor Beyoncé!

Stephanie Schwarz en haar collega's maken de winnaarsboeketten voor de 50ste Ronde van Ouderkerk aan de Amstel. Zij is de eigenaar van 'Steph & bloom', Sluisplein 7-8, Ouderkerk aan de Amstel en de opvolgster van Sandra's Bloemenboetiek. In deze zaak komen

haar liefde voor bloemen, creativiteit én service aan klanten volop tot hun recht. Regelmatig maakt zij ook boeketten voor toppers in de Ziggo Dome zoals Mariah Carey (Roos) en Trijntje Oosterhuis (Wit boeket) en zij hoopt nog op een verzoek van Beyoncé...

Andantino: ondersteunt sporttalenten en amateurs!

Eigenaar Dirk Jan Bakker van Vastgoedbeleggingsmaatschappij Andantino is een echte sportliefhebber. Het bedrijf van de actieve schaatser en fietser duikt vaker op bij de ondersteuning van sporters en sportevenementen. Zo is Andantino jaarlijks ondersteuner van schaatsclub de Amstelbocht en verschillende wedstrijden, maar ook beroemdheden als Marianne Timmer en Ireen Wüst konden in het verleden op zijn steun rekenen. Met het ter beschikking stel-

len van het extra prijzengeld voor het klassement van de Amateurs/Junioren geeft Andantino nu ook steun aan de Nederlandse wielertoppers van de toekomst in onze wielerrondes. Andantino sponsort dit jaar ook het overkoepelend klassement van de amateurs. Ook betaalt zij de borrel voor alle vrijwilligers die ooit een bijdrage hebben geleverd aan de wielerronde van Ouderkerk aan de Amstel bij Boerderij Polderzicht na afloop van de wedstrijd op 15 juni: welkom!

CORNELIS SCHUYTSTRAAT 65 / 1071 JG AMSTERDAM
INFO@ANDANTINO.NL / 020 662 13 11

ANDANTINO B.V.

B E L E G G I N G S M A A T S C H A P P I J

Aardig op weg

Het zou mooi zijn als iedereen zich in het verkeer veilig en vriendelijk gedraagt. Het plezier van de een, is soms een last voor de ander.

Om mensen zich beter bewust te maken van hun medeweggebruikers is de Vervoerregio Amsterdam vorig jaar de campagne "Aardig op weg" begonnen en Wielervereniging WTC De Amstel heeft daar ook van harte aan meegewerkt. De gemeente Ouder Amstel is geliefd voor recreanten. Op de fiets, de auto en te voet en mensen wonen er graag. En de Ronde Hoep is voor veel wielrenners een favoriet trainingsrondje. De meeste renners die door de dorpskern komen, houden gelukkig rekening met andere weggebruikers. Helaas zijn er ook wielrenners die hinderlijk of zelfs gevaarlijk gedrag vertonen in het verkeer. Roepen of vloeken naar langzaam rijdende auto's en of fietsers, rotondes aan de verkeerde kant nemen etctera. Andersom houden sommige andere weggebruikers ook weer weinig rekening met de renners. Echte wielrenners rijden hard als het kan; in kleine groepen en op overzichtelijke wegen, of als ze een echte wedstrijd rijden (zoals de Ronde van de Ronde Hoep!). Maar hard door de Dorpskern rijden of geen rekening houden met anderen is voor een



wielrenner uit den boze. Je houdt je gewoon aan de regels en daarmee onderscheidt hij zich van de "trimmers". En ja... twee aan twee fietsen is gewoon toegestaan... als de verkeerssituatie het toelaat. Soms betekent dat dat een automobilist of fietser even moet inhouden als hij een groep tegenkomt of andere fietsers moet inhalen. De renners vormen zich dan in één lijn zodat iedereen goed kan passeren. Daarna kan iedereen weer verder... Aardig op weg!

bolk consult
Projectmanagement
Makelaardij & Taxaties

VERWIE
Hooger Einde Zuid 26 - Ouderkerk a/d Amstel - 020-4961988 - verwie.nl
facebook.com/verwiewonenenstapen

B.V. v/h W.H. Schippers & Co.

ERKENDE VERHUIZERS

B.V. v/h W.H. Schippers & Co.
Langs de Werf 18-20
1185 XT AMSTELVEEN
020 - 647 06 70
info@schippersenco.com
www.schippersenco.com

Winnaars dragen Girav-shirts!

U kent ze wel: de reclame voor de lange T-Shirts van Girav. De shirts waar juist wielrenners van houden: T-shirts die niet uit je broek kruipen, perfect aansluiten, van hoogwaardige kwaliteit zijn, verantwoord zijn gemaakt en ook ook na vaak wassen mooi blijven en als nieuw aanvoelen. Een van de eigenaren van Girav is een enthousiast supporter van de wielerronde. Vorig jaar prijkte het gedicht van de ronde op het winnaarsshirt van Girav. Uiteraard worden er dus weer premies beschikbaar gesteld door Girav. Ook graag deze kwaliteit voor je t-shirt, polo of pullover? Kijk op www.girav.nl



GIRAV

Wielervereniging De Amstel is een Topclub voor iedereen

Wielervereniging De Amstel is de stuwende kracht achter de wielersport in Amstelland. De club heeft haar thuisbasis aan de Startbaan in Amstelveen. Op het af te sluiten wielercours van precies 1000 meter worden wekelijks vele kilometers gemaakt door jong en oud. Daarnaast worden er ook op de openbare weg verschillende (groeps)trainingen georganiseerd.

Zowel de semi-professionele wielrenner als de fanatieke trimmer en jeugd vanaf 8 jaar, komt bij De Amstel aan zijn of haar trekken.

Wedstrijdsport

De wielervereniging kent ruim 250 leden waarvan ongeveer tweederde een wedstrijdlicentie heeft. Het wedstrijdniveau is verschillend en biedt veel mogelijkheden. Dat begint bij trainingen, gevolgd door (trainings)wedstrijden op het clubparcours, tot criteriums in steden en dorpen (zoals de Amstelrondes), maar ook de wegwedstrijden (Klassiekers) in heel Nederland en internationale (etappe)wedstrijden in het buitenland. Let wel: dit geldt voor de jongste Jeugd vanaf 8 jaar tot zelfs de Masters 60+, want voor elk niveau en elke leeftijd is wielrennen goed te doen.

Clubactiviteiten

De (club)wedstrijden worden door veel leden gecombineerd met de clubtrainingen. Op de weg gebeurt dat op verschillende momenten en niveaus. Vaste prik zijn in het zomerseizoen de wegtrainingen op zaterdag en dinsdagen en de Jeugdtrainingen op dinsdag. Daarnaast zijn er de clubwedstrijden op dinsdag voor de "Trimmers" en

Sportklasse-renners en op donderdag voor de betere licentiehouders.

Plezier is de basis

Wielrennen is een prestatiesport, maar WTC De Amstel zorgt dat iedereen op zijn of haar eigen niveau kan meedoen en plezier in de sport heeft. Het wielrennen wordt dan ook altijd als een "spelletje" gezien, en daar gaat het om. Als u de jeugdrenners op dinsdagavond ziet rondfietsen aan de Startbaan begrijpt u meteen hoeveel plezier en voldoening de rennertjes uit hun sport halen.

Talent en Toppers

Inmiddels heeft de verenigingen het nodige talent voortgebracht. Een aantal van die talenten heeft uiteindelijk ook de stap naar de (inter)nationale top weten te maken. Veel van deze renners zijn doorgroeid vanuit de Jeugdafdeling (8-14 jaar), naar de Nieuwelingen (15/16 jaar) en Junioren (17/18 jaar) en uiteindelijk naar de Elite/Beloften, waarbij enkele renners hun



favoriete sport op beroepsmatige basis hebben kunnen uitoefenen. Die renners hebben dan plaats kunnen nemen in een (Pro-) Continental team.

Dylan Groenewegen is de laatste renner die is doorgestroomd: via het Roompot team nu naar Lotto-Jumbo, en Groenewegen is inmiddels een van de beste sprinters van de wereld en zijn zege op de Champs Élysées staat nog op ieders netvlies. Maar namen als Olympisch baanrenners Dion Beukeboom, Tim Veldt, Jens Mouris, Levi Heimans, Patrick Bos, en ook wegrenners Bart van Haaren, Lars van de Vall, Koos Jeroen Kers, Riejanne Markus en Derk Abel Beckeringh begonnen ooit hun "wieleropleiding" bij WTC De Amstel.

WPGA-Cycling: De opleidingsploeg voor ambitieuze renners

Drie grote verenigingen uit de regio (WTC de Amstel, DTS uit Zaandam en ASC Olym-

pia uit Amsterdam) hebben voor de Elite en Beloften renners (19 jaar en ouder) de Wielerploeg Groot Amsterdam opgericht, internationaal bekend als WPGA-Cycling. Een grote een grote en kwalitatief sterke wielerploeg ontstaan waar de belofte- en eliterenners van deze verenigingen in zijn ondergebracht. WPGA biedt voor de ambitieuze renners een mooi wedstrijdprogramma in binnen- en buitenland, waarbij aan de basis vanuit de drie verenigingen ook aan de Nieuwelingen (15/16 jaar) en Junioren (17/18 jaar) training- en opleiding wordt gegeven. Het ziet er naar uit dat talenten als Teun Mouris, Ruben van der Pijl, Enzo Leijnse, Victor Broex, Owen Geleijn en nog een paar van deze toppers binnenkort ook bij een grotere ploeg binnen zullen komen. Wellicht ziet u deze binnenkort ook ergens op de televisie verschijnen.

Meer over WTC De Amstel:
www.wtcdeamstel.net
of via wtcdeamstel@gmail.com

De 6 team time trial TIPS van de wereldkampioen

Astrid Schop, 53 jaar, winnares van de Tour de Feminin (Tour de France voor vrouwen, 1991) én wereldkampioen ploegentijdrit (1990, met Leontien van Moorsel, Cora Westland en Monique Knol) deelt haar 5 tips voor het succesvol rijden van de Ronde Hoep Team Time Trial.

1 Geengejojo – vermijd abrupte wisselingen in snelheid en ga dus op tijd van kop af voordat de snelheid inzakt. De meeste renners willen te lang kopwerk doen. Van kop af doe je door de druk van je pedalen te halen en wel te blijven trappen. Dan gaat – als het goed is – nummer 2 je vanzelf voorbij aan de juiste kant van de wind natuurlijk. Let op: bij het overnemen NOOIT versnellen of snokken. In vorm? Doe dan liever wat langer kopwerk. Brengt ons vanzelf bij tip 2.

2 Sterke renners rijden langer op kop en dus niet harder op kop. Heb je toevallig een minder dagje: eerder afgeven en beter slechts tien trappen op kop dan dat de snelheid inzakt of dat je moet lossen. Ook als je in het wiel zit ben je van meerwaarde: de luchtweerstand is minder voor de rijder(s) voor je.

3 Praat met elkaar! Als je even niet kan meedraaien, roep dan 'tussen!' tegen degene die van kop af komt. Als je het echt niet bijhoudt, roep dan 'ho!' zodat het tempo wat lager kan. Let op: bij de Ronde Hoep Team Time Trial telt de tijd van de 3e renner.



De gouden WK Ploeg 1990: vlnr Leontien van Moorsel, Cora Westland, Astrid Schop, Monique Knol

4 Ideaal is dat je allemaal even sterk bent – dat komt helaas nooit voor. Dan is de tip: om en om ofwel sterker – sterker – sterker.

zit. Altijd na de bocht wisselen en niet voor de bocht. De koprijder trekt ook na de bocht de boel weer op gang en gaat daarna van kop af.

5 Bochtenwerk. Als je op kop rijdt, bedenk je voor de bocht waar de wind na de bocht vandaan komt, zodat je gelijk aan de juiste kant van de weg

6 Heb vooral lol! Moedig elkaar onderweg aan, houd moraal en een ieder doet echt wel wat hij of zij kan. En vergeet niet te oefenen met elkaar – succes!



Twéé tourwinnaars:
Astrid Schop en
Joop Zoetemelk



De Dames van De Amstel



WIELEROUTFITS.NL

500M² AAN FIETSKLEDING EN ACCESSOIRES



En nog vele andere merken!

Hoger Einde Zuid 13, Ouderkerk aan de Amstel
DINSDAG T/M ZONDAG GEOPEND. Tel 020-7895358

STAL JE RACEFIETS
VEILIG BINNEN!



VOUCHER

20% KASSAKORTING
bij een besteding vanaf € 60,-*
(*niet te besteden in combinatie met andere kortingen)

Te besteden in de winkel van Wieleroutfits (t/m 31-7-2019):
Hoger Einde Zuid 13, Ouderkerk aan de Amstel.

infra & recycling

bestel in enkele klikken uw afvalcontainer online

www.vanwerven.nl/webshop

Van Werven: Sponsor van de Sportklassewedstrijd in de Ronde Hoep

De auto's van Van Werven zijn inmiddels een bekend gezicht in de regio Amstelland. Van Werven is immers de gespecialiseerde dienstverlener op gebied van infra en recycling.

Van Werven heeft het vroegere Streefkerk in Ouderkerk overgenomen en met ca. 30 vaste medewerkers en vele losse krachten vanuit het centrale bedrijf, wordt er elke dag hard gewerkt aan grote projecten. Zoals bijvoorbeeld de grote Parkeergarage aan de Hobbemakade in Amsterdam. Van Werven is ook bekend als

sponsor van het marathonschaatsteam, en binnen Van Werven Ouderkerk werken enkele sportievelingen die zeker aanwezig zullen zijn bij de wielerrondes. Van Werven stelt o.a. de prijzen in de Sportklasse wedstrijd in de Ronde Hoep ter beschikking. De Sportklasse-koers gaat over 4 ronden. Alle info is te vinden op: www.vanwerven.nl.

WIELEROUTFITS.NL: Hoofdsponsor van de Ronde Hoep Ploegentijdrit

Wieleroutfits.nl is inmiddels voor veel fietsers een bekende plek: de winkel aan het Hoger Einde Zuid valt behoorlijk op bij het in- of uitrijden van Ouderkerk. De vier oprichters van het bedrijf hebben jarenlang ervaring in de wielwereld en in het produceren van sportkleding.

Met fietskledingvoordeel.nl en wieleroutfits.nl verkopen zij al sinds 2011 fietskleding en accessoires. Daarnaast zijn zij al jaren aanwezig bij vele grote klassieke toertochten met een grote stand.

Wieleroutfits is sinds kort gevestigd in Ouderkerk aan de Amstel met een geheel verbouwde winkel. Je vindt hier 500 M2 aan fietskleding en accessoires van bekende merken. Tevens vind je er een ruim assortiment aan fiets-

schoenen en fietshelmen. Ook voor sportvoeding en diverse lichaamsverzorging kun je bij Wieleroutfits terecht. Ga je de Ronde Hoep fietsen, dan ben je er altijd welkom om gratis je Bidon te vullen met sportvoeding. Wieleroutfits zien je graag in de winkel. Kom je op de racefiets? Geen probleem, deze kun je daar veilig binnen stallen!

VOS
makelaardij o.g.

Hoger Einde Zuid 2 1191 AG Ouderkerk a/d Amstel
020 - 496 53 45
info@vos-makelaardij.nl www.vos-makelaardij.nl

KOK
AMSTELVEEN

VERZEKERINGEN
HYPOTHEKEN

www.kokamstelveen.nl

Boerderij Polderzicht: vrij en toch dichtbij!

Schitterend gelegen aan de Ronde Hoep is bij de familie Korrel veel te beleven: boerengolf, wandelen, genieten op het terras, bezoek aan een moderne melkveehouderij met melkcarroussel, plus een speeltuin met trekkers en skelters. Boerderij Polderzicht op de Polderweg 24 verleent ook gastvrijheid aan de 50ste wielerronde van Ouderkerk aan de Amstel. Na afloop van de wielerronde op 15 juni is bij hen ook de borrel voor een ieder die de afgelopen 50 jaar als vrijwilliger - in welke rol dan ook - een bijdrage heeft geleverd aan

deze rondes. Deze borrel is mogelijk gemaakt door Andantino BV. Ook de rest van het jaar kunt u bij de familie Korrel terecht voor een bedrijfsuitje, familiedag of een gezellig uitje met vrienden. In hun sfeervolle stalhuisje met terras is het goed toeven: koffie, thee met appelgebak of een borrel. De speeltuin heeft diverse speeltoestellen, een trampoline en een voetbalveld.





Portengen Grond-en Waterwerken

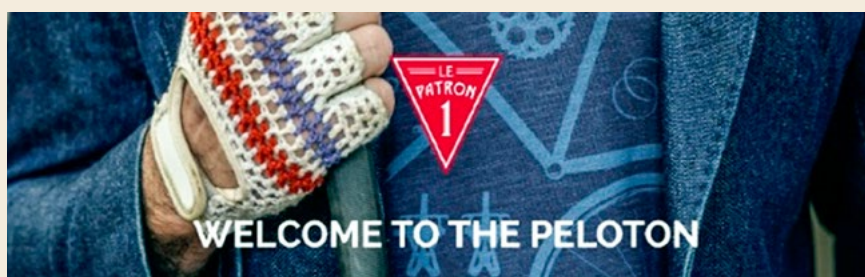
Beeldbepalend Maatwerk

Sponsor van de Nieuweligen in Nes aan de Amstel



Ringdijk 10a
1188 WC Amstelveen

Tel.: 0297-582781
Mobile: 06-54797031
Fax: 0297-582894



WELCOME TO THE PELOTON

LE PATRON

Casual kleding met een wielerverleden

Het kledingmerk Le Patron is dit jaar weer sponsor van de Wielerronde van Ouderkerk. Le Patron is een nieuw sportief en stijlvol kledingmerk, geïnspireerd op de wielerveden uit het verleden. Denk aan de douchehokjes in Roubaix, visualiseer de mannen met toeclips en tubes om de nek... en denk daar vrijetijdskleding bij. Dat is Le Patron: mooi, sportief, niche, stijlvol. Een van de eigenaren, Rogier Groen, is zelf een enthousiaste fietser, reed vorig jaar over de hoogste Alpencols en woont in Ouderkerk.

Alle info over Le Patron: www.lepatron.cc

geijssel  **KROON**
verzekering pensioen hypotheek makelaardij



AANNEMERS SINDS 1868

H.P. Compier en Zonen

NIUWBOUW - VERBOUW - ONDERHOUD

TEL.: 020 - 496 1371

E-mail: info@Compieraannemers.nl

www.compieraannemers.nl



BANKRASHOF 26 A
AMSTELVEEN

020 - 64 18 210

openingstijden:
di. t/m vr. 8.00-17.30 u
zaterdag 8.00-16.00 u



-AANLEG TUINEN
-(S)IER) BESTRATING
-TUINONDERHOUD
-RIOLERING EN PUTTEN
-TRANSPORT &
KOERIERSDIENSTEN

ERIK VAN LEEUWEN - DE OUDE VISSCHER 53 - 1189 WN NES AAN DE AMSTEL
E-MAIL: EYLINFRA@CASEMA.NL - MOBIEL: 06-16623305

IMPORT **DUO** EXPORT
plant v.o.f.



Kijk op www.duoplant.nl voor meer informatie

Legmeerdijk 274, 1187 NL Amstelveen, 020 - 64 55 232, duoplant@duoplant.nl

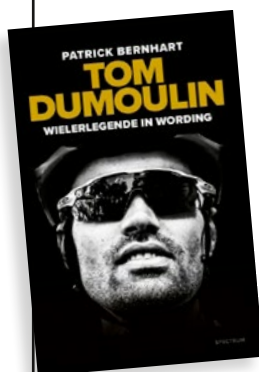
Loonbedrijf Jan van der Lee BV



www.janvdlee.nl Noorddammerweg 104, 1187 ZV Amstelveen
Tel: 020-6438131 E-mail: info@janvdlee.nl

» Prijsvraag «

Raad de tijd van het
'Snelste Rondje Ronde Hoep'
in de Team Time Trial
en win **Tom Dumoulin**



Tom Dumoulin is een van de grootste sporthelden van deze tijd, door allen geliefd, maar ook een groot raadsel. Benaderbaar en ook altijd op afstand. Charismatisch en toch ook vol raadsels. Charmant en ook soms bijtend en ruziënd. Een ijzersterk lichaam en toch ook kwetsbaar. Heeft Tom Dumoulin het in zich om Nederlands beste wielrenner aller tijden te worden? Kan hij een plaats veroveren tussen de allergrootsten als Eddy Merckx, Bernard Hinault en Miguel Indurain? Patrick Bernhart, veelgeprezen sportboekenauteur, heeft zich verdiept in het fenomeen Tom Dumoulin. Hij zoekt tot op de bodem uit waar het talent van Tom vandaan komt, hij pluisst alle elementen uit die Dumoulin maken tot de superster die hij nu is. En uiteraard beantwoordt hij de vraag: gaat Tom uiteindelijk de Tour winnen?

Dit boek - beschikbaar gesteld door **Sprey Boekhandel**
in Ouderkerk aan de Amstel - kun je winnen als jouw antwoord:

het dichtst bij de snelste tijd van de winnaars van de Team Time Trial zit.

Email je antwoord naar amstelrondes@gmail.com en je dingt mee naar de hoofdprijs.

» GEDICHT «

RONDJE RONDE HOEP

GEEN DAMES EN HEREN MAAR
STOERE MEIDEN HARDE KERELS
AFZIEN IS EEN KUNST
AFZIEN IS EEN GUNST

MET EEN HOOFD VOL VIOLEN
DRAAI JIJ OP DE GROTE MOLEN
LINKEBALLEN IS VERBODEN
STRAKS DANSEN HIER DE GODEN

GENIET VAN JE BLIK OP DE RUG
GENIET VAN JE KOP IN DE WIND
DOE EEN JASJE UIT
ER POPELT STRAKS EEN PINT

HARRY OONK